

NPO あだちの轍 だより

目次

- 1面 2010年もあとわずか！今年の講座を駆け足で振り返ります！
- 2面 足立区区民課 NPO活動支援係からのお知らせ
- 2面 NPO訪問記
- 3面 団体イベント情報
- 3面 専門相談員にきく NPOマネジメント
- 4面 新着助成金情報
- 4面 センターイベントカレンダー・法人情報

発行・編集 足立区NPO活動支援センター
 〒123-0851 足立区梅田7-13-1(梅田図書館1階)
 TEL:03-3840-2331 FAX:03-3840-2333
 Email: npo-sc@adachi.ne.jp
 URL: http://adachi-kyodo.genki365.net/
 開館:火曜日から土曜日 午前9時～午後8時(月末は5時
 まで、祝日・年末年始は休館)
 担当所管 足立区 区民課 NPO活動支援係
 電話 03-3880-5020

2010年もあとわずか！今年の講座を駆け足で振り返ります！



ポスターセッション



【開催日】平成22年9月1日(水)

【内容】団体の活動をPRするための手作りポスターを作成。

作成後は、完成したポスターを囲み、参加団体同士で交流を深めました。「今後、団体同士で連携できるかもしれないですね！」といった声もきかれ、参加した各団体同士のつながりもできました。ポスターは、区役所「協働プラットフォーム」に掲示されるほか、当センターや、平成23年2月に予定しているNPOイベントにも掲示します。



NPO入門講座



【開催日】前期：平成22年5月22日(土)

後期：平成22年9月4日(土)

【内容】NPOの基本を学ぶ講座。

NPOとボランティアの違い、どんな活動があるのか等を分かりやすく説明した後、5月はNPO法人五色桜の会の代表大久保さんのお話を、9月は事例DVDを上映しました。NPO実践者の想いや行動力に受講生は感動し、「足立区をどんなまちにしたいか」を考える貴重な時間となりました。NPO入門講座は「NPOに興味がある」という方が気軽に参加できる講座です。ぜひ、ご参加下さい。



コミュニティビジネス入門講座



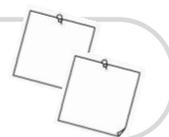
【開催日】前期：平成22年6月12日、6月19日(連続講座)

後期：平成22年10月9日、10月16日(連続講座)

【内容】コミュニティビジネス(CB)の事業プラン作りをする講座。

1日目は基礎を学び、2日目に事業プランづくりに取り組みました。受講生同士のつながりづくりを意識した講座だったため、終了後には交流会が開かれるなど、和気あいあいとした雰囲気。定例会やメンバーリストの作成も決定し、今後も継続した活動が期待できそうです！

団体ポスター掲示情報 【区役所中央館2階「協働プラットフォーム」】
お立ち寄りください！ 【11月】アジアレインボー、パークエンジェルの会
 【12月(～1/4)】足立さくら会、足立たすけあいワーカーズつみき



2月にはセンター主催で、団体と区民の交流会を企画しています！続報は次号で！！

足立区公益活動げんき応援事業助成金 第二期交付団体決定！

協働パートナー基金審査会にて、応募数8事業のうち7事業が採択され、助成金交付が決定しました。

No.	団体名/事業名	総事業費	交付希望額
1	ボランティアグループ青い空の会 「仲間作り音楽（芸術）のつどい」	58,000円	50,000円
2	足立区政の扉を開く区民の会 「協働のあり方検討会による地域コミュニティの再生事業」	62,000円	50,000円
3	特定非営利活動法人千住文化普及会 「講演会 龍馬の許婚千葉さなの真実」	85,000円	50,000円
4	マケナイズ 「マケナイズ 老人施設慰問コンサート」	144,000円	50,000円
5	あだち団塊ネット「サエラ」 「地域に元気を！夢を「かたち」に！青春賛歌「うたごえ喫茶」」	350,000円	50,000円
6	特定非営利活動法人足立さくら会 「押し花講習で自主作品をレベルアップさせる事業」	76,500円	50,000円
7	燦燦会 「独居老人支援のお楽しみ会事業」	104,000円	50,000円

◎詳しい団体情報や事業内容については「あだち協働パートナーサイト」をご覧ください。

助成金で活動の幅を広げよう！あだち協働パートナー基金 新規登録団体のご紹介

- ・ 特定非営利活動法人千住文化普及会
- ・ 特定非営利活動法人職業能力開発支援機構

- ・ マケナイズ

>>登録を希望される団体はNPO活動支援センターまで

NPO訪問記

Vol. 15 マケナイズ

このコーナーはNPO活動支援センターのスタッフが、NPO団体の皆様のところにお邪魔し、活動についてインタビューしたものをまとめた【NPO訪問記】です。今回は、老人ホームやディサービスなどの施設を訪問し、バンド演奏をしている団体を取材してきました！



お話を聞かせてくれた方：広報担当 川口 秀明さん 聞き手：センタースタッフ 小星

◎おもな活動内容を教えてください。

川口さん：月に約一回、老人ホームやディサービスなどの施設を訪問し、口ずさめる曲を中心に約1時間、バンド演奏をします。生のバンド演奏を聴く機会はなかなかないでしょうか？ 舞台上からは皆の楽しそうな表情がとてもよく見え、笑ったり泣いたり、本当に喜んでくれます。演奏を聞いてくれた施設のお年寄りの方々より、「ありがとう、とても楽しかったです、元気が出ました、頑張ってください、また来てね」と声をかけてもらえることが本当に嬉しいですね。今年の2月から活動を開始しましたが、年末まで予定が埋まっています。（取材日9/27）

◎活動のきっかけについて教えてください。

川口さん：今、10人（うち女性は4人）で活動していますが、メンバーの一人が経営しているお好み焼屋で知り合った飲み仲間です。若い頃に音楽をやっていた人が多く、「バンドをやろう」という話が浮上。「せっかくやるんだったら、社会的に意義のあるバンドにしようよ」と提案があり、音楽を通じて高齢者を元気にするマケナイズが誕生しました。

メンバーは50代が中心。それぞれ仕事を持ちながら、毎週土曜日に練習をしています。

◎今後の展望と、区民へのメッセージをお願いします。

ひとりひとりが動くことで足立区が元気になるということ、この活動を通じて実感しました。草の根レベルの力に驚いています。私たちの活動を多くの人に知ってもらいたいと考えています。いろいろな方とコラボレーションをして、皆の力で足立区を元気にしていきたいです。

9/27の演奏会の様子 ⇒



連絡先：090-4451-8715（マケナイズ 川口）

マケナイズさんの魅力を一言で表現すると、「チームワーク」。一人ひとりが得意分野を活かし合い、ひとつの音楽を奏でます。センタースタッフ：小星

■ 11月16日(火)、30日(火) ■

山下芳子の声のレッスン あいうえおワーク！

おはよう！ありがとう！おやすみなさい…まず毎日使う声を明るくしませんか？楽な呼吸を体験し、気持ちの良い発声法を学びましょう。口の体操から滑舌まで、あなたの声を鍛えます。

日時：11月16日(火)、30日(火) 午後1時～午後3時

場所：青少年センター第2音楽室

参加費：1,000円(2日間参加しても1,000円のみ)

申込・問合せ：足立区演劇連盟

TEL 03-3897-3090(山下) mail yamanaru@adachi.ne.jp

■ 11月27日(土) ■

認知症の人を支える体験プログラム講座

「認知症 そのこころの世界」

わかりやすい解説で認知症の特徴を学び、認知症模擬演技者と会場のあなたがケア者となって、やりとりを行います。

日時：11月27日(土) 午後1時30分～午後4時

場所：足立区NPO活動支援センター 締切：11月20日まで

参加費：一般／1,000円 ACT会員／無料

申込・問合せ：足立たすけあいワーカーズつみき

TEL 03-3852-3117 申込はFAXで ⇒03-3852-3119

■ 12月4日(土) ■

後悔しないためのお葬式セミナー 開催

お葬式ってわからないことだらけ！あなたの疑問、質問にお答えします。戒名ってなに？お葬式費用の内訳？お布施は？(右上部に続く)➤

➤ (続き)

日時：12月4日(土) 午後2時～午後4時

場所：足立区NPO活動支援センター

参加費：無料(定員：先着25名)

申込・問合せ：

NPO法人全国葬送支援協議会 東京都中央支部

0120-151-101(たいら)

■ 12月5日(日) ■ みんなで楽しむコンサート

ハンディのある子どもたちも共に。バリアフリーでみんなで楽しく音楽しましょう！

日時：12月5日(日) 開場午後2時 開演午後2時半

場所：ユートリアすみだ生涯学習センターホール

入場料：大人(中学生以上)1,500円、子ども(小学生以下)

1,000円、幼児(3歳以下)500円

※当日券なし、完全予約制、全席自由

申込・問合せ：OTONOHA(おとのは)

mail otonoha@info-lab.org FAX 020-4623-5957(岩崎)

TEL 03-3889-3708(ヒガサ、夜間20時以降)

■ 12月11日(土) ■ 歌声&クリスマス

ギターに歌声をのせて、楽しく・笑顔で！クリスマスパーティー

日時：12月11日(土) 開場午後2時 開演午後2時半

場所：学びピア4階講堂

会費：1,000円(飲物付) 定員：50名(事前申込み)

申込・問合せ：あだち団塊ネット「サエラ」

TEL 080-1116-4881(小林)

専門相談員にきく 教えて先生！NPOマネジメント

Q. 質問： 教育支援活動をしているNPOです。新規事業として、ハンディのある方の学習をサポートする塾の立ち上げを計画中です。いずれは**事業収入で自立した活動を展開したい**と考えており、**事業計画書を作成しようと意気込んでみたものの、書き始めてみると、どこから手をつけていいか分かりません。何から考え始めるべきでしょうか？**

A. 回答： 足立区NPO専門相談員 中小企業診断士 睦好 正治先生

新規事業計画書は、事業を立ち上げ本格的に展開していくための手順を書き示したものです。盛り込む内容には、**a.新事業の目的・意図、b.現状と問題点、c.新事業が行う施策、d.実施時期・スケジュール、e.期待される効果、等**があります。

質問者の場合、新規事業の概要や活動方針が決まり、さらに活動形態や場所まで絞込みがなされた段階かと思えます。まず、事業主体となるご自身の組織の概要と活動理念、この段階で決まっている目的や意図を整理し、計画書に落とし込まれてはいかががでしょう。

また、実際に計画を展開するための指針として、支出、収入、資金調達、要員などの個別計画も必要です。事業収入で自立した塾の教室を運営している理想的で具体的な姿を描きます。支出から検討します。家賃・水光熱費・人件費・備品や消耗品などの項目を洗い出し各々の支出額を積算します。収入が支出を超えないことには事業継続が困難です。必要な収入を確保するための生徒数、一人当たりの授業料などを割り出します。

一足飛びに理想の姿にならないのが現実です。計画書には、どのくらいの期間で理想の姿になるのか、事業開始当初の初年度の姿だけでなく、理想に近づくため2年目・3年目の姿も計画書に盛り込みます。全体を通して具体的かつ定量的な記述を心がけると、計画書の説得力が高まります。

内部の人員だけで計画を立てようとすると、考えも煮詰まりがちです。支援センターの相談窓口など、専門家に第三者の視点で助言を得ながら作成するのが早道です。

専門相談は、団体運営の強い味方です！お気軽にご相談ください。※完全予約制

◆日本生命財団（ニッセイ財団）

①生き生きシニア事業助成

高齢者自身が主体となって地域に密着し、地域に貢献しながら、高齢者自身の社会参加や自己実現を目指す活動に助成。

【助成期間と助成金額】平成23年4月1日から平成24年3月31日までの1年間。助成金額は1団体50万円を限度。

【助成金使途】①物品購入費②運営費③調査研究・研修費

②“広がれ、元気っこ活動”—児童・少年の健全育成助成
子どもたち自身が主人公となり自然体験・生活体験活動、仲間づくりや文化の伝承活動等“元気っこ活動”や“地域の子育て活動”に助成。

【助成金額】1団体当たり30～60万円（物品購入資金助成）

いずれも…

【主催】財団法人 日本生命財団（ニッセイ財団）

【問合せ】東京都福祉保健局生活福祉部地域福祉推進課推進係
電話：03-5320-4045

◆独立行政法人 国立青少年教育振興機構

平成23年度 子どもゆめ基金助成金

①子どもの体験活動に対する助成

- (例)・キャンプや自然観察などの自然体験活動
- ・科学実験教室などの科学体験活動
- ・高齢者介護体験などの社会奉仕体験活動
- ・農業・漁業などの地場産業の体験や商業体験
- ・異世代・異文化・地域間等の交流を目的とした、スポーツ・文化・芸術活動

②子どもの読書活動に対する助成

(例)・読み聞かせ会、読書会活動 など

【締切】12月5日（日）当日消印有効

【問合せ】独立行政法人 国立青少年教育振興機構

子どもゆめ基金部 電話：03-5790-8117、8118、フリーダイヤル（無料）0120-579-081（平日9時～5時）

FAX：03-6407-7720 E-mail：yume@niye.go.jp

サイト：<http://yumekikin.niye.go.jp/jyosei/index.html>

リアルタイムな情報入手のために… 協働パートナーサイトを活用したり、メールマガジンに登録しましょう！
詳細は>>> <http://adachi-kyodo.genki365.net/> にアクセス！ または 

センターイベントカレンダー・法人情報 ※申込・問合せは、センターまでご連絡ください。

2010年11月

日	月	火	水	木	金	土
			16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2010年12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2011年1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1				

【1】団体運営お助け講座

「あなたの団体は大丈夫！？ 市民活動お金にまつわるトラブル回避講座」

市民活動団体でも必要な、お金まわりに関する疑問を解決する講座。

●日時 平成22年12月7日（火）午後6時30分～8時

●対象 市民活動団体で、会計やお金まわりの担当をされている方、市民活動団体の立ち上げを検討されている方 ※法人格をもたない団体限定

●講師 足立区NPO専門相談員 石田 英夫先生（税理士）

●定員 15名（先着・定員になり次第締切）

【2】あだちNPOカレッジ～『団体活動プレゼンテーション講座』

●日時 平成23年1月25日（火）・2月1日（火） 全2回 いずれも午後6時30分～8時

●内容 区民に活動をPRするツールづくり
※2月に開催予定のイベントで区民にPRできる機会有

●対象 区内NPO団体

●定員 15名（グループ参加可）

内容が変わる場合もあります。
問合せ・申込は、NPO活動支援センターまで！

来年2月に『NPO法人設立講座』、イベントを開催予定！決まり次第、あだち広報や協働パートナーサイト、メーリングリストにてご案内します。

年末年始の休館のお知らせ

【年末年始の休館日12月29日（水）～1月3日（月）

年内最後の開館日は、12月28日（土）

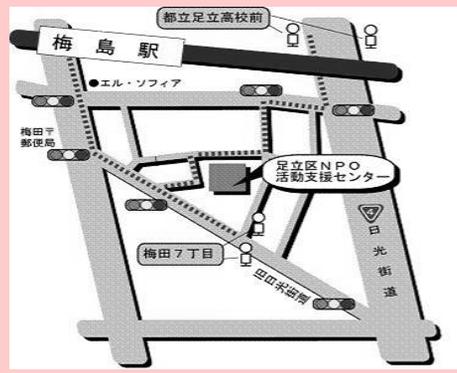
新年最初の開館日は、1月4日（火）

※両日とも午後5時までの開館となります。



- ◆講座は参加費無料。会場は、いずれもNPO活動支援センターとなります。
- ◆赤字は休館日、□印は施設点検のため午後5時で閉館。○印は上記講座開催日。

- ◆センターアクセス→
- 営業時間：
火曜日～土曜日
午前9時～午後8時
- 休館日：日・月・祝
年末年始
施設点検日等
- 早開日は上記参照



NPO法人情報（平成22年9月末現在）

- 足立区内に主たる事務所を置くNPO法人 153団体
- 区内に事務所を持つNPO法人 167団体
（都認証 135 内閣府認証 32）
- 東京都のNPO法人認証数 6,633 団体
- 全国のNPO法人認証数 40,947 団体

編集後記

一年が過ぎるのはあっという間。皆さんのおかげで、センターの一年はとても良いものとなりました。今、秋に養成講座を受けた区民レポーターが区内NPOに取材をしています。3月に情報紙が創刊。区民レポーターが、独自の視点でNPOをプロモーションします。（小星）