

# 子どもの居場所情報



今回は、**西新井と北千住の**  
団体をご紹介!!

## あだち子ども食堂たべるば



場所:ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1)

開催:原則毎月第1・3月曜日

費用:子ども無料、大人300円

内容:子ども食堂

問合せ:080-7000-7380

「たべるば」は、子どもたちの孤食(一人でさびしく食事をする事)と固食(同じもののばかり食べる事)をなくすため活動しているボランティア団体です。

温かな食事と楽しい食卓を用意して待ってます!ぜひ1度遊びに来てね。

公式ホームページ



## やわらかアートアカデミー



場所:こそだて喫茶cotoca(足立区千住2-18)

開催:毎月不定期土曜日

対象:0歳~6歳

費用:2,000円

内容:アート教室

問合せ:11hirame@gmail.com

「自然の物や巨匠たちのアートを五感で感じて発見する」をコンセプトに、さまざまな題材でアート教室を開催する「やわらかアートアカデミー」。アートを通し「感じ、考え、やってみる」という、子ども達が未来を自分で作る力を育みます。

アート申込ページ



# A-PARTNERS を店舗や施設に置いてみませんか?

無料でお送りいたします。詳しくは、足立区NPO活動支援センターまでお問い合わせください。電話03-3840-2331

### 協力店紹介

#### 東北カフェ&ダイニング POSSO

住所:千住東2-5-14

電話:03-5284-8232

営業時間:(火)~(日)

12:00~18:00

(L.O. 17:30)

定休日:(月)・(祝)

facebook



#### 保育園のあるコワーキングスペース「ツナグ」

住所:弘道1-5-20

電話:03-6806-4732

営業時間:(月)~(金)

8:30~18:00

定休日:(日)

\*土曜日は不定期の為お問い合わせ下さい

facebook



### 協力店一覧

- |                                 |                               |  |                                   |                     |
|---------------------------------|-------------------------------|--|-----------------------------------|---------------------|
| ●あおい整骨院 (足立区梅田2-17-3)           | ●珈琲はんなり (足立区西新井栄町1-20-1)      | ●はっちの整骨院 (足立区西新井1-25-6)                  | ●(株)ピーアーク足立 シェア・プラザ (足立区青井3-8-31) | (足立区千住旭町21-6 1F)    |
| ●アリオ西新井 (足立区西新井栄町1-20-1)        | ●サ・プライズ西新井店 (足立区関原2-15-1)     | ●(株)ピーアークホールディングス(株) (足立区興野1-12-7)       | ●ピークガーデンコミュニティスペース (足立区保木間1-12-8) | (足立区竹の塚6-8-4 2F)    |
| ●えいとう商店 (足立区竹の塚5-17-1)          | ●サミットストア保木間店 (足立区島根3-19-23)   | ●サミットストア保木間店 (足立区保木間1-12-8)              | ●ひかる動物病院 (足立区足立4-28-6)            | (足立区千住旭町3-5 2F)     |
| ●イトーヨーカドー 竹の塚店 (足立区竹の塚5-17-1)   | ●上海亭 (足立区栗原1-6-22)            | ●神明あおい整骨院 (足立区神明1-5-16)                  | ●ふれあい通り整骨院 (足立区神明1-5-16)          | (足立区谷中2-22-18)      |
| ●英語教室Cieclub (足立区島根3-19-23)     | ●神明あおい整骨院 (足立区栗原1-6-22)       | ●すまいる整骨院 (足立区千住龍田町28-21)                 | ●ヘアサロン フェリーブラッサム (足立区西新井栄町1-15-1) | (足立区梅田7-29-18)      |
| ●エスキモーカフェ (足立区栗原1-6-22)         | ●すまいる整骨院 (足立区千住龍田町28-21)      | ●セツルメント診療所分院 (足立区梅田8-1-1-401)            | ●ヘアサロン チャタニ (足立区千住4-19-15 1F)     | (足立区西綾瀬3-36-6)      |
| ●えびすの整骨院 (足立区千住龍田町28-21)        | ●セツルメント診療所分院 (足立区梅田8-1-1-401) | ●せんじゅの整骨院 (足立区西新井栄町3-10-1)               | ●優食ダイニング ジパング (足立区西新井1-38-20)     | (足立区千住1-1-10)       |
| ●カーブス梅島駅前 (足立区梅田8-1-1-401)      | ●せんじゅの整骨院 (足立区西新井栄町3-10-1)    | ●たじま整骨院 (足立区梅田6-28-21)                   | ●楽らく整骨院 (足立区西新井1-38-20)           | (足立区東和2-9-13)       |
| ●Café Soeur (足立区西新井栄町3-10-1)    | ●たじま整骨院 (足立区梅田6-28-21)        | ●できる食堂Pued Bar (足立区竹の塚1-41-1)            | ●和だいにんくぶ〜の (足立区千住旭町41-14 1F)      | (足立区西新井本町5-9-11)    |
| ●Cafe majica (足立区梅田6-28-21)     | ●できる食堂Pued Bar (足立区竹の塚1-41-1) | ●2538 kitchen DELI coupe (足立区西綾瀬2-23-12) |                                   | (足立区六月2-22-16)      |
| ●(株)カメラのタカギ 竹の塚店 (足立区竹の塚1-41-1) |                               |  |                                   | (足立区中央本町2-24-18 2F) |
| ●喫茶マロニエ (足立区西綾瀬2-23-12)         |                               |  |                                   |                     |

# 足立区のNPO情報紙 つくる。つながる。ひろがる。 NPO Information Paper No.27

# A-PARTNERS

編集・発行 2019年11月5日 足立区NPO活動支援センター  
〒123-0851 足立区梅田7-13-1(梅田図書館1F) TEL:03-3840-2331 FAX:03-3840-2333 E-mail:information@adachi-npo-center.com

担当所長:足立区区民参画推進課 区民参画支援係 TEL:03-3880-5020



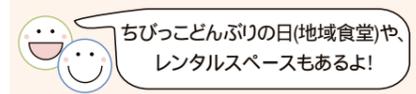
## 今号の表紙 NPO法人 スマイル・エイジングパートナー

現在、一ツ家で認知症対応型居宅介護施設の「スマイル・エイジング」のぞみ組と「かなえ組」の2か所を運営しています。

団体名からもわかる通り、モットーは「利用する人が笑顔になれる明るいサービス」。

脳の健康教室などのイベントや、子どもからご高齢の方まで利用できる地域食堂なども行っていて、更に来年からは、若年性認知症の方が利用できるサービスも予定しています。

住所:のぞみ組 足立区一ツ家2-4-3  
かなえ組 足立区一ツ家1-2-1  
問合せ:のぞみ組 03-5856-5722  
かなえ組 03-5856-4882



詳しくは公式ホームページでもご確認いただけます。



文:三井つづみ(区民ライター)

**【活動分野】**

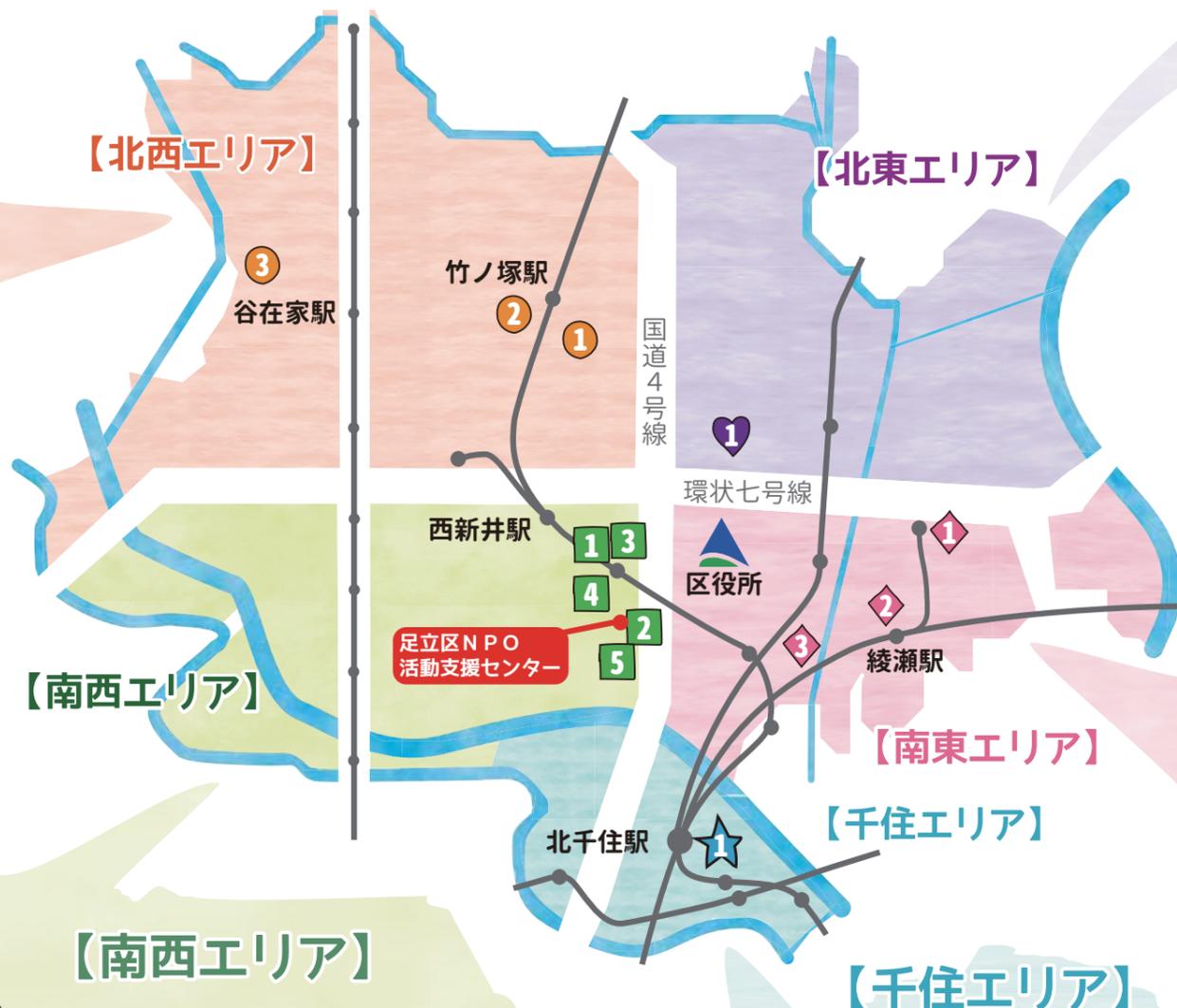
健:健康維持 介:介護支援

交:交流会

いつまでも いきいき はつらつ

# 笑顔で暮らそうMAP

足立区には、いきいきとした笑顔が絶えない場やコミュニティがたくさんあります。みなさんが困ったときにも、手を差し伸べてくれます。ぜひご利用ください。



## 【北西エリア】

**交 1 足立区パーキンソン病友の会**  
竹の塚障がい福祉館にて「友の会」を開催しています。同じ病気を患った方が、不安や悩みを共有し、お話ししながら励まし合う事のできる交流会です。  
問い合わせ:03-3849-4836

**健 2 あだちシニア大学**  
竹の塚保健センターを拠点として、スポーツ吹き矢やファミリーテニス、健康のための座学を行っています。他にもお花見などを楽しみながらメンバーの介護予防に役立つ催し物も行っていきます。  
問い合わせ:090-3313-8385

**健 3 N Rehabilitation Labo (エヌ リハビリテーションラボ)**  
理学療法士として培った知識と技術を広めるために、「親子姿勢教室」や「高齢者向け運動教室」「ランニングセミナー」などを開催しています。講師の依頼も受け付けています。  
問い合わせ:n.rehabilitation.labo@gmail.com

**交 1 あだち団塊ネット「サエラ」**  
自ら楽しく!元気な高齢者をより元気に!をモットーに月1回梅島駅前喫茶「シルビア」3階で定例歌声喫茶を開催しています。ギターの生演奏や名司会で、いつも大賑わい。また、出張歌声喫茶、サエラ縁り会も開催しています。  
問い合わせ:080-1116-4881

**交 2 アトリエ ほ・ほっと**  
足立区NPO活動支援センターにて、気楽に集まる「ほ・ほっとサロン」や、整骨院の先生を呼んだ「猫背予防体操」、連鶴を教えてもらえる「折り紙の会」も開催しています。  
問い合わせ:090-7222-7676

**交 3 足立ひきこもり家族会**  
足立区くらしとしごとの相談センターにて、ひきこもりで悩む家族が自主的に集まる「足立ひきこもり家族会」を開催しています。悩みを共有し、回復に向けた情報を交換して、学び支え合う場としています。  
問い合わせ:090-8117-1299

**交 4 家族を介護する人をつなぐ会**  
エル・ソフィアにて、介護でお困りの方、悩んでいる方、独り暮らしの方などのため、「家族を介護する人のつどい」を開催しています。専門家を招いた勉強会と、当事者同士の座談会の2部構成です。  
問い合わせ:080-5477-9408

**介 5 NPO法人 足立たすけあいワーカーズつみき**  
「子育てから介護まで」様々な困り事をケアする、会員制自立援助サービス事業と、障がい福祉サービス事業を行っています。足立区NPO活動支援センターにて「つみきサークル」も行っていきます。  
問い合わせ:03-3852-3117

**交 ☆ 健康プラチナコミュニティ**  
北千住駅東口の旭町商店街にて、利用者が手作りの雑貨を販売できる「My stage 北千住」を運営しています。健康と生活のためになるお茶会「プラチナサロン」や、みんなの販売会「プラチナマルシェ」を開催しています。  
問い合わせ:kitasenju@mystage.tokyo

## 【北東エリア】

**介 1 NPO法人 スマイル・エイジングパートナー**  
一ツ家一丁目にある居宅介護支援事業所「スマイル・エイジングパートナー」ではケアプランの作成をはじめ、介護全般の相談ができます。一ツ家二丁目の「スマイル・エイジングのぞみ組」では、地域食堂も開催しています。  
問い合わせ:03-5856-4881

## 【南東エリア】

**交 1 NPO法人 つながるサポート**  
谷中二丁目の「ピーアークピーくんガーデン」で「つながるサロン」を開催しています。専門家を迎えた座談会や歌う会など楽しいサロンです。また、相続のミニセミナー、脳トレ運動も行っています。  
問い合わせ:050-7126-0035

**交 2 団塊綾瀬ネットワーク「だんだん」**  
南東エリアの各所にて、手芸教室や英会話教室等を開催し、団塊世代の方々が地域に参加するための取り組みを行っています。  
問い合わせ:080-1065-7250

**介 3 NPO法人 足立さくら会**  
青井三丁目の「高次脳機能障害支援施設:ピア・さくら」にて、失語症の方向けや高次脳機能障害の方向けのデイサービスを行っています。  
問い合わせ:03-5888-7669

区内全域で活動しています。ご利用の際はお問合せ下さい。

## 【足立区全域】

**介 1 NPO法人 足立ほがらかネットワーク**  
「困ったときはお互い様」の気持ちで、「安心サポート事業」として住宅内の掃除、窓拭き、病院の付添い、料理等をサポートしている団体です。料金は、1時間1,000円、延長30分ごとに500円です。  
問い合わせ:080-1255-8424