



足立区 NPO団体ガイドブック

発行：2024年2月

「足立区NPO団体ガイドブック」

発行：2024年2月（第二版）

編集・発行：足立区NPO活動支援センター TEL：03-3840-2331

この冊子に関するお問い合わせ：足立区協働・協創推進課 協働・協創推進担当 TEL:03-3880-5020

 足立区NPO活動支援センター

足立区NPO団体ガイドブック

目次

・そもそも NPO とは？	2
・足立区 NPO 活動支援センター館内マップ	3
・センターではこんなことができます！	4
・登録団体分布図	6
・この冊子の見方	10
・子育て支援などを主な活動とする団体	11
・介護や福祉などを主な活動とする団体	41
・環境やまちづくりなどを主な活動とする団体	63
・文化や芸術などを主な活動とする団体	81
・索引	106
・あだち協働パートナーサイト・SNS 紹介	110

本書のご利用にあたって

1. 掲載団体・掲載内容・お問合せについて

足立区NPO活動支援センターに登録しているNPO法人、任意団体等を対象に募集を行いました。
掲載内容は各団体が作成したものです。
内容につきましては、各団体へお問い合わせください。
※掲載内容は2024年1月31日時点の情報です。

2. 注意事項

本書を無断で転載・複製することを禁じます。
また本書をご利用された結果、不測のトラブルが生じても、当センターは責任を負いかねます。

そもそもNPOとは？

NPO(Non Profit Organization)とは区民が主体となり継続的、自発的に社会貢献活動を行う非営利組織のことです。この非営利とは、利益を構成員に分配せず、地域課題の解決など、理念や目的に活用することを意味します。

NPO活動支援センターはこんなところ



NPO活動支援センターは、地域に貢献する活動に関心がある方や、活動に取り組んでいる方々に対し、団体の広報活動・相談・講座・会議室や印刷機を貸出ししたりするサポートを行っています。

利用者はこんな人たち

例えば…

「子どもたちに栄養のある食事を提供したい」

「いじめ問題や不登校問題に取り組みたい」

「高齢者の健康維持に貢献したい」

「コミュニティスペースをつくりたい」

など、地域をより良くしたいという思いを実現するために活動している、区内の登録NPO団体が利用しています。

ほかにも、地域で活動している団体の情報を探したり、新しく団体を設立するための相談をしたい方なども利用できます。

足立区NPO活動支援センター館内マップ

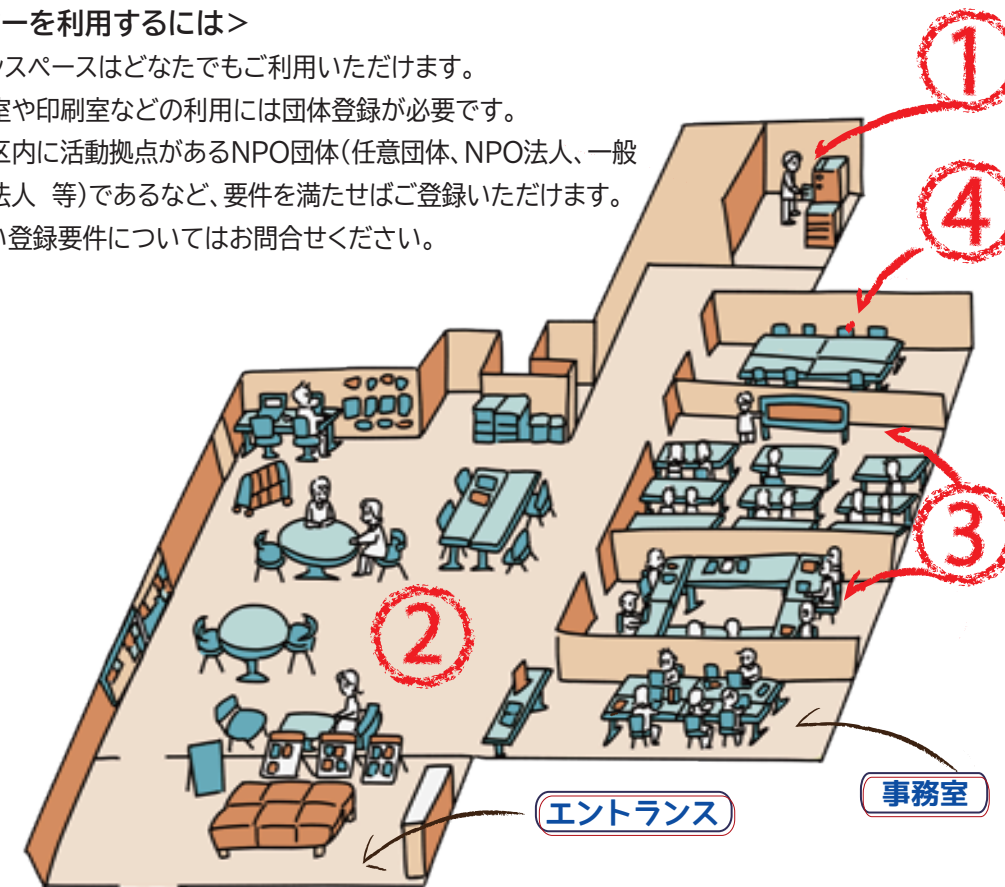
<センターを利用するには>

オープンスペースはどなたでもご利用いただけます。

※会議室や印刷室などの利用には団体登録が必要です。

足立区内に活動拠点があるNPO団体(任意団体、NPO法人、一般社団法人等)であるなど、要件を満たせばご登録いただけます。

詳しい登録要件についてはお問合せください。



印刷室

- カラー印刷機(A3対応)
(印刷用紙は各自でご持参ください)
- 紙折り機(A3対応)
- 丁合機(A3対応)

オープンスペース

- パソコン(予約不要)、Wi-Fi完備
- 図書コーナー
※館内でのみ閲覧可能
- 情報コーナー
登録団体の基礎情報やイベント情報、助成金情報などが閲覧可能

会議室 ※登録団体ご利用の場合、無料

- 会議室A(定員30名)
 - 会議室B(定員20名)
- <貸出備品(無料)>
プロジェクター、スクリーン、
テレビモニター、DVDプレイヤー、
ノートパソコン

ミーティングルーム

- ロッカー、メールボックス無料貸出
- 少人数での打合わせ可能

センターではこんなことができます！

NPOに興味がある方

1. 講座が受けられる！

皆援隊(区民向け)講座

もっと住みやすいあだちにするための地域活動に取り組んでいるNPO団体の活動を学び、体験することができます。



- ・自分のスキルを地域で活かす方法を学べる講座
- ・子ども食堂スタッフを体験できる講座
- ・身近な関心ゴトを地域活動につなげる方法を学ぶ講座

NPOとつながりたい方

2. イベントで出会う！

あだちNPOフェスティバル

登録団体や地域で活躍する企業が、様々な企画で出展！地域活動を体験できる、幅広い世代の方が楽しめるイベントです。

「これもNPOなんだ！」
約70の団体が出展！



お困りごとのある方

3. 専門家に相談できる！

NPOについて、色々知りたい

「子育て支援の活動をしている団体を知りたい」「NPO団体を設立したい」など、NPOに関する疑問等をお気軽にご相談ください。
受付時間 9:30~17:00 ※ご予約いただくとスムーズにご利用できます。

実際に活動を行っているスタッフにノウハウが聞ける！

NPO団体だけど、相談したい

NPO団体運営上の悩みや疑問に、専門家がお答えします。
電話・窓口にてお申し込みください。
※ご予約が必要となります。

知識を身につけたい方

4. スキルを磨ける！

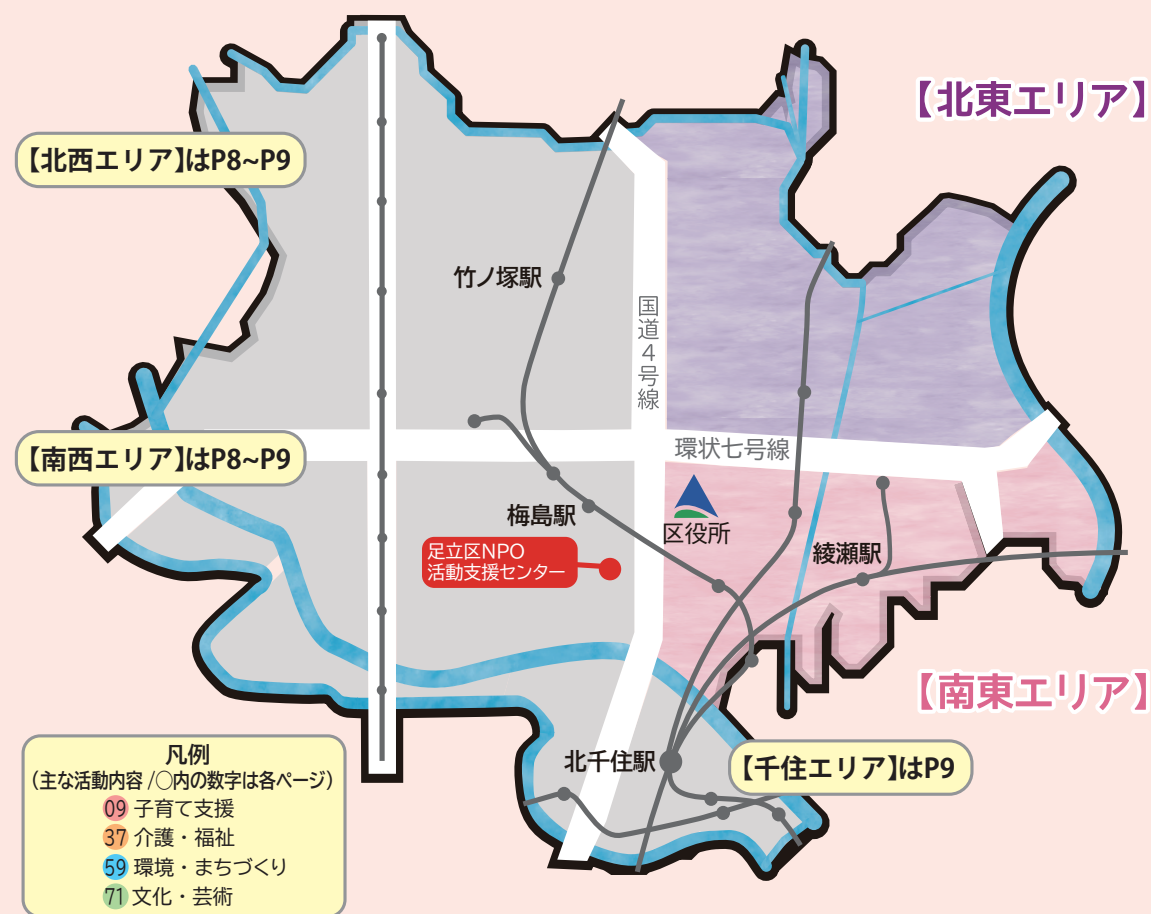
登録団体向け講座

団体運営をサポートする各種講座を開催。下記以外にも団体間や関係機関との意見交流会も開催しています。



- ・人材の集め方や帳簿のつけ方など団体運営に役立つ講座
- ・チラシやSNSの広報記事の作り方を学べる講座
- ・活動に必要な助成金など、資金の集め方を学べる講座

登録団体分布図 (色●内の数字は各ページ)



- 【南東エリア】**
- 42 特定非営利活動法人 足立さくら会
 - 44 特定非営利活動法人 足立たすけあいワーカーズつみき
 - 44 あだち団塊ネット「サエラ」
 - 15 足立ひきこもり家族会
 - 47 綾瀬サロンほっとミックス
 - 16 綾瀬パントリー
 - 48 あやせもりのひろば
 - 21 キッズ・ヴィレッジ
 - 88 キラいくパフォーマンスビレッジあだち
 - 70 五反野ワンドの自然再生を考える会
 - 23 こども食堂 ひよこ
 - 72 スマイル農園・食談会
 - 26 スマイル・メイツ
 - 55 社会福祉法人つくしの郷 生活学館足立校
 - 98 NPO法人 Pastel・Switch
 - 32 東綾瀬子ども食堂
 - 34 特定非営利活動法人 ぶらちなくらぶ
 - 34 NPO法人 presents
 - 77 やんちゃーず五反野
 - 37 NPO EUREKA
 - 61 特定非営利活動法人 レスポワール
 - 78 NPO法人 わんわんサポーター綾瀬

- 【北東エリア】**
- 66 足立すみっこクラブ
 - 67 足立パドラーズ
 - 89 Coder Dojo(コーダー道場)足立
 - 91 コミュニティーカフェ studio Re・BORN
 - 24 NPOさくら彩
 - 92 下町文化ウェディング協議会
 - 71 特定非営利活動法人 森林インストラクター会フォレスト
 - 53 NPO法人 スマイル・エイジングパートナー
 - 56 特定非営利活動法人 つばさの会
 - 74 ひだまりしゅしゅ花畑
 - 37 やなかパントリー

- 【足立区全域】**
- 68 特定非営利活動法人 あだち・まちづくり・コモンズ
 - 83 NPO法人 あだち学習支援ボランティア「楽学の会」
 - 43 あだち社会福祉士会
 - 84 足立区書道連盟
 - 64 特定非営利活動法人 足立区日本防災士の会
 - 84 足立区ラグビーフットボール協会
 - 13 一般社団法人 あだち子ども支援ネット
 - 85 あだちスクールバンドサポーターズ
 - 66 NPO法人 あだち動物共生ネットワーク
 - 15 あだちファミリースペースevery tree
 - 46 特定非営利活動法人 ADMS
 - 47 ADISC (アディスク)
 - 48 Alliance YouToo
 - 18 学習支援ボランティアiroiro
 - 51 CALien(カリアン)
 - 20 特定非営利活動法人 キッズドア
 - 69 NPO法人 グランファミリア
 - 90 Code for Adachi
 - 52 特定非営利活動法人 国際ビレンダーズ東京自殺防止センター
 - 90 特定非営利活動法人 五色桜の会
 - 22 子育てスタイル研究所
 - 22 NPO法人 子育てパレット
 - 23 子どもの未来を豊かへつなぐ あいりす
 - 24 しゅい彩
 - 25 NPO法人 女性を応援するSHINE
 - 92 ショッコラン
 - 53 一般社団法人 人権問題研究協議会
 - 93 すし文化講座 Susy's Zoo
 - 94 大衆芸術開拓組合
 - 94 団塊綾瀬ネットワーク「だんだん」
 - 28 特定非営利活動法人 Chance For All
 - 29 一般社団法人 チョイふる
 - 95 デジタル生活研究所
 - 96 哲学かふえParam(パラム)風
 - 56 特定非営利活動法人 デフ・サポート足立
 - 57 特定非営利活動法人 トータルサポートスマイル
 - 96 NPOナナツホシ
 - 98 特定非営利活動法人 日本バトントワリング協会
 - 73 ニャンコTNRの会
 - 30 一般社団法人 ねっとワーキング
 - 31 パークエンジェルの会
 - 31 NPOハレオリオリ
 - 74 特定非営利活動法人 Human Animal Pairs
 - 33 一般社団法人 ヒューマンラブエイド
 - 33 フードパントリーひだまり
 - 58 特定非営利活動法人 フラワーセラピー研究会
 - 59 一般社団法人 Freedas&Links
 - 75 Fletcher
 - 101 M.U.M.(ママ)
 - 60 特定非営利活動法人 みみより会
 - 101 NPO法人 ムジカ・フレスカ
 - 102 NPO法人 メタノイア
 - 102 特定非営利活動法人 モアプレジャー
 - 38 読み語りボランティア
 - 77 NPOヨリミチライフあだちほっとタイムプロジェクト
 - 103 RUN JO KAI(ランジョウカイ)
 - 61 リフレタッチてのひら
 - 104 NPO法人 朗読ユニットぼらりす
 - 105 和文化継承委員会まほろば

登録団体分布図 (色●内の数字は各ページ)

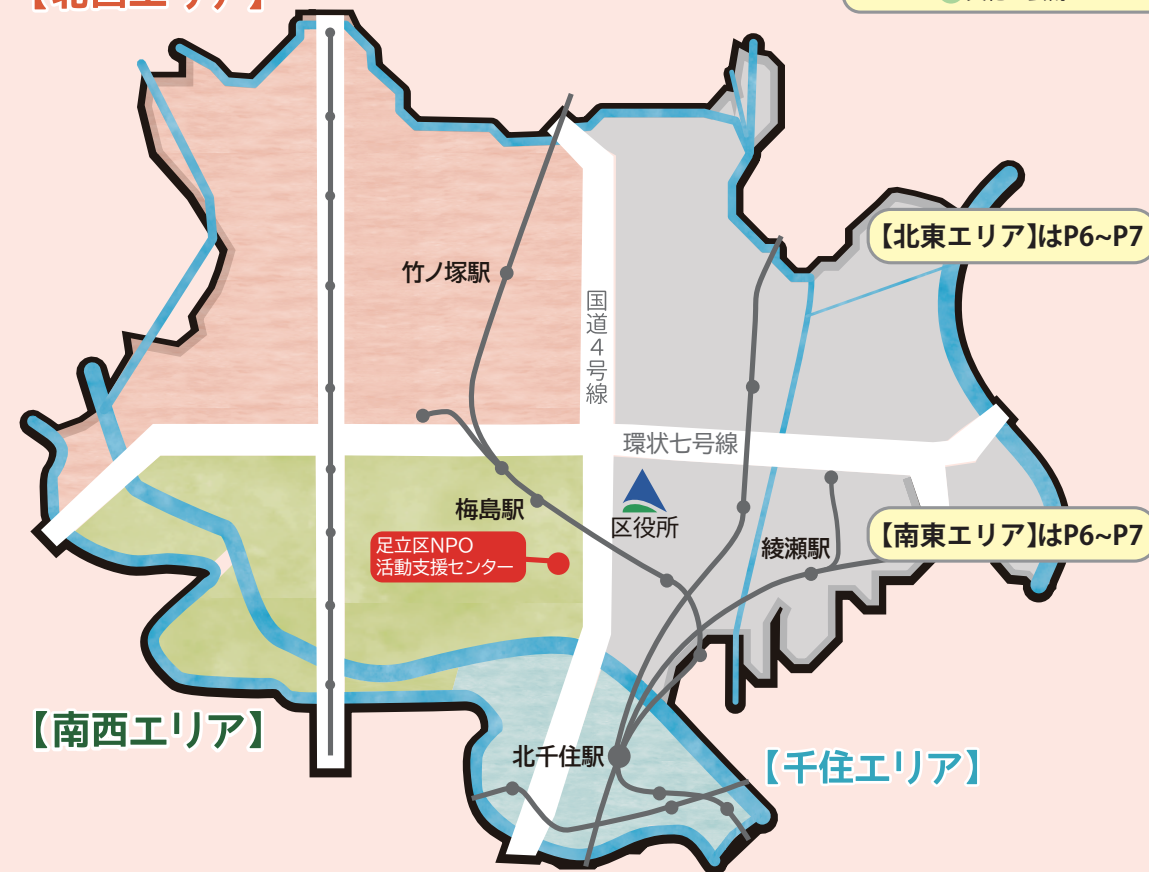
【北西エリア】

- 82 NPO法人 あだち音楽文化の会
- 83 足立区演劇連盟
- 85 あだちシニア大学
- 12 足立区竹ノ塚ママとベビー・キッズのコミュニティ Koen
- 13 あだち子ども食堂たべるば
- 14 足立子ども組織を育てる会
- 46 あつまりどころ「おじゃんせ」
- 16 特定非営利活動法人 アフォーラ
- 17 あるこいりす (Arco-iris)
- 49 特定非営利活動法人 WEL'S
- 50 ウッドボディ・バランス体操 女性の笑顔で地域活性化の会
- 19 がるまる
- 52 NPO法人 サポート倶楽部絆
- 71 しかはま自然観察会のらえもん
- 25 出張キッズスペース mamato
- 27 YSCグローバル・スクールあだち・竹の塚教室
- 28 育てよう!いのちの根っこ
- 95 集もろう会
- 73 ハッピーハロウィンプロジェクト
- 32 NPO法人 ピースプロジェクト
- 35 ほっとカフェ虹
- 35 ポルテホール連絡協議会
- 100 マケナイズ
- 60 遺言相続後見ネット足立
- 38 NPO法人 LILA 子どもの学びを支援する会 リエゾン・アダチ

【南西エリア】

- 64 足立生き活き会
- 12 NPO法人 足立インターナショナルアカデミー
- 82 一般社団法人ADACHI WOMEN&ALLIES
- 65 あだち女性大学ネットワーク
- 42 足立区女性団体連合会
- 65 足立区本木・水辺の会
- 43 あだちセブン会
- 14 あ★だちっこハウス実行委員会
- 67 足立平成五色桜を育む会
- 45 特定非営利活動法人 足立ほがらかネットワーク
- 17 NPO法人 アンドスプーン
- 18 A-ステップ
- 51 家族を介護する人をつなぐ会
- 19 社会福祉法人 からしだね&じいじハウス・ばあばキッチン
- 20 キッズサポート
- 21 子育てカフェeatoco(イトコ)
- 91 サザンさわやか倶楽部
- 26 スマイルリンク
- 72 ナナシノ商店街
- 57 特定非営利活動法人 なりわいプロジェクト
- 97 特定非営利活動法人 日本健身文化交流協会
- 76 防災ラジオ足立区準備室
- 99 ボードゲームズ
- 99 一般社団法人ほしかぜ
- 100 学びすとサロン「学友会」
- 36 足立まほろば
- 36 3つの木
- 59 一般社団法人 ミナー
- 76 みんなの食堂うめだ

【北西エリア】



凡例
(主な活動内容 / ○内の数字は各ページ)

- 09 子育て支援
- 37 介護・福祉
- 59 環境・まちづくり
- 71 文化・芸術

【千住エリア】

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 45 あだちTSネット | 27 千住ガーディアン |
| 86 あだちデザインLABO | 54 1010キッズ食堂 |
| 86 足立フレンドリーマラソン実行委員会 | 54 千住フードパントリー |
| 68 特定非営利活動法人 あらかわ学会 | 93 NPO法人 千住文化普及会 |
| 87 安藤昌益と千住宿の関係を調べる会 | 55 NPO法人 たんぽぽ会 |
| 49 NPO法人 石綿被害者支援の会 | 29 Dopeeps |
| 50 一般社団法人 えがお | 97 日中経済技術促進会 |
| 69 NPO法人 エコロジー夢企画 | 30 NPO法人 日本ライフナビゲーター協会 |
| 87 NPO法人 おたまじゃくしクラブ | 58 プラチナコミュニティ |
| 88 特定非営利活動法人 音まち計画 | 75 特定非営利活動法人 ベーゴマ普及協会 |
| 89 一般社団法人 コーチングバリュー協会 | 103 やわらかアートアカデミー |
| 70 こまくさ歩こう会 | 104 路地裏寺子屋ろじこや |

団体の主な活動

「未来をつむぐ人のちゃりネット」

設置 ネットワーク

一般社団法人あだち子ども支援ネット

活動内容

「誰もとりこぼさない」。みんなが当事者意識を持ち、お互い様の仲間づくりと、子どもたちの未来を見据えて、生き方全般での学びと寄り添い方の工夫を共有することで様々な企画をすすめる。



持ち味 PRなど

メッセージ

団体の構成員が自主的にできる個別の社会活動を考え、それぞれが動きます。有資格者も多く、つながりも多方面です。だからこそ共に理解し支えながら応援する姿勢を大事にしています。

足立区六月 2-15-14 ポルテホール

https://peraichi.com/landing_pages/view/kodomocienn2915

2018年4月3日 (支援ネットとしての登録日)

約 250名



..... 主な活動地域・地点 or 事務所の所在地
 設立年月
 ホームページ
 メール
 各種 SNS
 会員数

アイコン一覧

子ども食堂 子ども食堂を運営する団体	学習支援 子ども達に学習の場を提供する団体	生涯学習 生涯学習の場を提供する団体	健康 健康のための運動を伝える団体	国際交流 多国籍な交流の場をつくる団体	就労支援 課題のある人の就労を支援する団体	スポーツ スポーツを通じた活動をする団体	研究 地域課題について研究をする団体	ネットワーク 同じ想いの人達をつなぐ団体
子ども居場所 子どもの居場所づくりをする団体	シニア活用 シニアの活動の場をつくる団体	障がい者支援 障がいのある人の支援をする団体	環境 地域の環境を守る活動をする団体	防災 地域で災害に備える活動をする団体	芸術 芸術を通して人を繋げる活動をする団体	IT 情報技術を地域に役立てる団体	専門相談 専門知識で相談に対応する団体	地域交流 地域の人々が交流する場をつくる団体
保育 小さな子を預かってくれる団体	介護支援 家族の介護を支援してくれる団体	生活支援 日常生活の支援してくれる団体	動物愛護 動物の保護活動をしている団体	人権 個人の権利を守る活動をする団体	文化 地域や他国の文化を伝える団体	セルフケア 当事者同士で助け合う団体	魅力発信 地域の魅力を発信する団体	

子育て支援などを
主な活動とする団体

地域に暮らす外国人と子どもたちへの学習支援団体

学習支援 子ども居場所

NPO法人 足立インターナショナルアカデミー

活動内容

地域に暮らす外国人、また外国にルーツを持つ子どもたちを対象として、一人ひとりの個性とペースに合わせた日本語学習の支援や、教科学習支援を行っています。また、昨年度からはオンラインによるマンツーマン授業を導入しています。



メッセージ

学習支援だけでなく、さまざまな形で子どもたちに寄り添う居場所作りを目指しています。遠足やクリスマス会など、季節のイベントも充実しています。

足立区梅島 1-16-21

<http://www.aia-migrantschool.org/new/>

2017年4月1日

18名



「未来をつむぐ人のチャリネット」

子ども食堂 ネットワーク

一般社団法人 あだち子ども支援ネット

活動内容

「誰もとりこぼさない」。みんなが当事者意識を持ち、お互い様の仲間づくりと、子どもたちの未来を見据えて、生き方全般での学びと寄り添い方の工夫を共有するために、できることで様々な企画を展開しています。



メッセージ

団体の構成員が自主的にできる個別の社会活動を考え、それぞれが動きます。有資格者も多く、つながりも多方面です。だからこそ共に理解し支えながら応援する姿勢を大事にしています。

足立区六月 2-15-14 ポルテホール

https://peraichi.com/landing_pages/view/kodomocienn2915

2018年4月3日 (支援ネットとしての登録日)

約 250名



地域で子育てできる居場所を目指して

子ども居場所 学習支援

足立区竹ノ塚ママとベビーキッズのコミュニティ Koen

活動内容

『うちの子』から『地域の子』『みんなで育てる』子育て応援活動、地域の人がつながる居場所作りを目的に立ち上げた団体です。2021年3月に東伊興4丁目の寺町に、いつでも集まれる場「コミュニティ Koen たらまちハウス」をオープンしました。



メッセージ

「コミュニティ Koen たらまちハウス」は『人に頼り、助け合いながら過ごせる場』を目指しています。子どもが地域の中で、あたたかい眼差しの中育つことのできる環境を、皆で作っていきましょう。

足立区東伊興 4-14-4

<http://teramachihouse.com>

2015年9月

ライン登録343名、Instagram登録1,130名



みんなであたたかいご飯を食べよう！

子ども食堂

あだち子ども食堂たべるば

活動内容

子どもの孤食と固食を減らすため、月に1回子ども食堂を開催しています。みんなで食事をするだけでいつもよりたくさん食べられる子も！ぜひ遊びに来てね～！



メッセージ

10代から60代まで幅広い年齢層のボランティアスタッフで運営しています！子どもたちに、おいしくて楽しい居場所を提供できたらうれしいです。

足立区栗原 1-3-1 ギャラクシティ

<https://adachi-taberuba.wixsite.com/index>

2018年5月1日

20名



足立からひとりぼっちの子をなくそう!

子ども居場所 学習支援

足立子ども組織を育てる会

活動内容

子どもたちのあそびが豊かになること、あそび仲間の輪が広がることを願っています。毎月のあそび会や秩父にある「山の家」でのキャンプなどの活動を通して、異年齢の仲間作りをしています。



メッセージ

子どもたちが自分たちで話し合って決めて、自分たちで実行することを大切に活動作りをしています。

足立区西伊興 1-15-27

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000171/>

1977年3月5日

20人



ひきこもりを抱える家族がホッとできる場所

専門相談 ネットワーク

足立ひきこもり家族会

活動内容

社会の偏見などにより地域から孤立しがちな「ひきこもり」。当事者だけでなく家族も大変な悩みを抱えています。そうした家族が交流し、安心して相談できるよう専門家を招くなどして、毎月1回定例会を行っています。



メッセージ

参加者の立場や年齢は問いません。ご家族、兄弟姉妹、ご親族の参加も可能です。守秘義務を徹底しておりますのでご安心ください。定例会は毎月第2土曜日(原則)です。

足立区役所別館1階 「くらしとしごとの相談センター」会議室

<https://adachihikikomori.jimdofree.com>

2017年3月18日

36家族



子どもたちの居場所、体験を通じて地域のつながりを

子ども居場所 地域交流

あ★だちっこハウス実行委員会

活動内容

足立区内の子どもや保護者の方々が、安心して過ごせる場所の提供を目的にしたグループです。参加者が楽しくなることをモットーに活動中。西新井で多世代地域食堂「あ★だちっこキッチン」(毎月第2日曜)も開催しています。



メッセージ

不定期で NPO 活動支援センターにて、親子の遊び場「あ★だちっこハウス」も開催。東京電大マジックサークルによるマジックやペーゴマなど。農作業体験・多世代の地域交流も企画。

足立区西新井・梅田

<https://qr.paps.jp/EFEIR>

2016年4月

10名



親子でやすんで、話して、つながろう!

子ども居場所

あだちファミリースペース every tree

活動内容

子どもたちが、笑顔で地域での生活を楽しむことを目的とし、不登校の子の居場所作り、保護者・子どもの相談受付、様々な状況の子どもと地域住民との交流の場作り、保護者向けのイベントや交流などを行います。



メッセージ

現在、梅田周辺にて拠点作りの準備中です。たくさんの方と出会い、繋がっていかれるよう、100 MEETS PROJECTとして子育て相談を受付中です! お気軽にご連絡ください。

区内施設、カフェなどのレンタルスペース

@every_tree22

2023年5月5日

4名



子育てを楽しもう

子ども居場所 学習支援

特定非営利活動法人 アフォール

活動内容

学校と家庭以外の子どもの居場所作り、さまざまな体験を通して地域の大人との「ナナメの関係」作りを目的とした「にしいこう子どもひろば」を運営。園活応援ガイド「みなと園のことマップ」作成や子育て講座を開催。



メッセージ

初めての子育ては知らないことばかりで、情報収集に戸惑うことも。でも支えてくれる人がたくさんいて、そしてあなたも誰かの助けになれるはず。そんな関係づくりを支援します。

伊興地域学習センター

<https://www.facebook.com/afolino>

2014年9月23日

12名



不登校発達サポーターあるこいりす

専門相談 子ども居場所

あるこいりす (Arco-iris)

活動内容

不登校や行き渋りによって、制度の谷間に落ちている子どもたちが、子どもらしく、自分らしく安心して過ごせる居場所作りを、足立区で目指しています。また、保護者の方の交流会や個別相談を行っております。



メッセージ

「虹色子育て交流会」は、子どもの不登校や発達に悩む保護者の相談会。「虹色ハウス」はゲームやリモート学習など、何をしても大丈夫な子どもの場所です。お気軽にどうぞ♪

足立区伊興本町 2-8-11 こそだて図書館

<https://lin.ee/3iX2MAS>

2022年3月10日

12名



食の支援で心と家計にゆとりを

生活支援

綾瀬パントリー

活動内容

毎月第4月曜日に、希望世帯に無料の食糧支援を実施しています。毎月30世帯以上の方にご利用いただいております。その日によってさまざまな食料をお渡ししています。



メッセージ

食料を渡す際に、家庭の状況や悩みなどを伺うことがあります。利用者の話に耳を傾け、家計だけでなく心にもゆとりを持ってもらえるよう笑顔でお迎えています。

足立区綾瀬

imai@kidsdoor.net

2020年5月

10名

こそだてサロン*あだちママカフェ

専門相談 ネットワーク 地域交流

NPO法人 アンドスプーン

活動内容

「女性と子どもたちが毎日笑顔でいられるように」を目指し、親子や子どもで集うのはもちろん、子育て卒業ママ、プレママ、ママになりたい女性、結婚したい女性が立ち寄り相談できるサロンやイベントなどを開催しています。オンラインでの相談も可能。



メッセージ

あだちママカフェでは親子で遊びに来たり、教室やワークショップへの参加、講師として提供の場、親子イベントやマルシェ開催、ママたちが主体となったママの部活「ママコミュ」などを行っています♪

梅島駅徒歩2分
Googlemap「あだちママカフェ」で検索

<https://adachimama.com>

2018年8月20日

11名



実子以外の子育てに関わる家庭を支援

子ども居場所 学習支援

A-ステップ

活動内容

子連れ再婚家庭（ステップファミリー）、親族による養育、里親等養育家庭、養子縁組家庭、乳児院、児童養護施設で働く方々、LGBTによる子育てなど、さまざまな立ち位置で子育てする方を支援する活動を行っています。



メッセージ

月1回、第3日曜日に オンラインを含む交流会「ゆる育カフェ - 中途養育者のサポートについてみんなで考える会」を開催しています。どなたでも参加可能です。

📍 足立区梅田 7-13-1
足立区 NPO 活動支援センター内

🏠 <https://astep3.org/>

🚩 2010年4月

👥 現在会員制をとっておりません



地域の子どものための食堂と無料塾です

子ども居場所 子ども食堂 学習支援

社会福祉法人からしだね&じいじハウス・ばあばキッチン

活動内容

- 子ども食堂「じいじハウス・ばあばキッチン」を毎週水曜日午後4時～午後7時、うめだ・あけぼの学園別館4階で開いています。
- 無料塾は毎週土曜日午後3時～午後7時、足立区 NPO 活動支援センター会議室で行います。



メッセージ

社会福祉法人からしだねと、足立区第10地区民生・児童委員協議会が共同主催。食事は手作り愛情いっぱいの献立です。塾はボランティアの講師が1対1で指導。

📍 足立区梅田 7-19-23 社会福祉法人からしだね

🏠 <http://umeda-akebono.or.jp>

🚩 1971年12月20日

👥 子ども食堂・無料塾 運営委員10名



家庭学習 LINE でお助けサポート

学習支援

学習支援ボランティア iroiro

活動内容

公式 LINE で家庭学習をサポートしています。対象は小学校1年生から中学校3年生までの学習範囲です。勉強に関する質問を24時間受けつけ、対応時間内に高校生や大学生が解法やヒントを送信しています。



メッセージ

「この問題、どう解くの?」というお子さんからの質問はもちろん、「どんな風に教えたら分かりやすい?」という親御さんからの質問も OK。日々の家庭学習のお供にご活用ください。

📍 LINE 公式アカウント

📠 <https://lin.ee/yPTddOo>

🚩 2023年2月12日

👥 17名



つながる 広まる そして、やってみる!

子ども食堂 子ども居場所 ネットワーク

がるまる

活動内容

- がるまるの取り組み
- 子育て世帯対象のフードパントリー、子ども食堂などの開催
 - 学習支援教室開催、居場所づくり
 - 地域との連携のマルシェの開催
 - 他の子ども支援団体へのサポートと、ほかの団体との連携、CSR 活動を行う企業との連携



メッセージ

地域での活動に必要な人脈のある3人が、がっちり手を組みました! 団体設立は2021年7月ですが、地域活動のベテランぞろいです。

📍 足立区鹿浜 7-24-10-307

📠 <https://www.facebook.com/groups/1253894831733677>

🚩 2021年7月24日

👥 8名



夏祭りで地域交流を

子ども居場所 地域交流

キッズサポート

活動内容

- 毎年7月半ば 梅島キッズ夏祭り
- 毎月第3土曜日 資源回収
- 偶数月 第2日曜日 ヘルモント紙芝居
- 奇数月 子育て相談・勉強会
- ★4年ぶりに「キッズ夏祭り」を開催しました!
今後は毎年開催していきます!!



メッセージ

「地域で子育て」をコンセプトに、夏祭りを楽しみに集まる子どもたちと、地域のボランティアの結びつきを大切に活動しています。子どもたちの育つ地域をより良く、楽しい街に。ご参加お待ちしております!

📍 梅島・梅田・島根地域を中心に足立区内

📘 <https://www.facebook.com/kidssupport.umejima>

📅 2015年4月

👥 5～8名



子どもと遊んでまちを作る

子ども居場所 ネットワーク 地域交流

キッズ・ヴィレッジ

活動内容

公園遊びや企画イベント「子どもたちの遊び場作り」を通して、「忙しい親同士の交流の場作り」も行っています。学校単位の枠を超えて交流が続けられるように、地域で子育てを見守る仕組み作りを目指しています。



メッセージ

夏祭り、クリスマス会、遠足などのイベント開催のお手伝いをしていただける方や会員になりたい方、応援企業など随時募集中です! お気軽にご連絡ください。

📍 五反野コミュニティ公園周辺

📘 <https://m.facebook.com/キッズヴィレッジ-100364268952059/>

📅 2021年6月21日

👥 40人



子どもから未来をひらこう

学習支援

特定非営利活動法人キッズドア

活動内容

経済的に苦しい家庭やひとり親家庭など、困難な状態にある日本国内の子どもたちの支援活動を行っています。教育格差の解消を目指し、多くのボランティアなどによる無料学習会や、中高生のための居場所を運営しています。



メッセージ

未来を作るのは子どもたちです。少子化が進む日本で、ひとり一人の子どもが生まれた環境にかかわらず、生き生きと成長できる環境を作ること、それが私たちの願いです。

📍 中央区新川 2-16-10 プライムアーバン新川 2階

🏠 <https://kidsdoor.net/>

📅 2009年10月5日

👥 110名 (職員数)



関原商店街の子連れでおでかけできるカフェ

地域交流

子育てカフェeatoco(イトコ)

活動内容

「お母さんを元気づけるような、子連れで入れるカフェがほしい」という思いでスタート。マルシェから始め、2020年に喫茶店を開業。顔の見える生産者から仕入れた安全な食材でメニューを手作りしています。



メッセージ

絵本やキッズスペースがあり、お子さんが遊ぶことができます。また店内ではお下がりを持ち寄る交換会「ものくる」を常設しています。お出かけがてらご参加ください。

📍 足立区関原 3-5-7
月～土 10:00～17:00 (日祝定休・臨時休業あり)

🏠 <https://www.eatoco.com>

📅 2014年5月

👥 6名



子育てをもっと楽しもう!

生涯学習 就労支援 地域交流

子育てスタイル研究所

活動内容

「子育てをもっと楽しもう!」を合言葉に、育児に関するさまざまな課題解決に取り組み、子育てがもっと楽しくなる社会の実現を目指しています。



メッセージ

子育てや夫婦関係に困ったときはいつでも気軽にご相談ください。

足立区江北 1-31-29
ラフォーレ江北 102 みらいハウス

<http://kosodate-style.com>

2015年7月22日

3名



孤食にならない! 暖かい食事を提供します

子ども食堂

こども食堂ひよこ

活動内容

毎月第1・第3火曜日に開催しています。登録者35名に温かい食事を召し上がっていただいています。家のようなひよこで、学生ボランティアが楽しいイベントも用意してお待ちしています。



メッセージ

毎週火曜日午前10時から午後1時までご寄付の受け付けをしています。支援物資は、登録者の方にパントリーでお配りしたり、ひよこで子どもたちのために役立てています。

足立区足立 3-19-9
アーバンクラッシーハイツ 200

<https://kodomoshokudouhiyoko.jimdofree.com/>

2020年4月1日

35名



子育てママに寄り添い サポートするNPO

保育 ネットワーク

NPO法人 子育てパレット

活動内容

10年前より「大丈夫!ひとりじゃないよ」をモットーに自分色の子育てを見つけるお手伝いをしています。未就園児のママをメインに24時間365日LINE相談や居場所(マタニティ&ベビーハウス Ohana)の提供、必要な情報を発信中。



メッセージ

大丈夫!ひとりじゃないよ。自分色の子育てを見つけよう。子育ては十人十色、正解の色なんてない!一緒に悩んで、気持ちを共有し、ママたち自身の子育て色を見つけられるように。

足立区梅島3-4-8 うめじまKSビル 2F

<https://kosodatepalette.jimdo.com>

2011年8月24日

3,042名



子どもの世界を広げませんか?

専門相談 セルフケア

子どもの未来を豊かにつなぐ あいりす

活動内容

子どもの生きる力を身につける生教育(せいきょういく)のオンラインフリースクールです。毎月様々な遊びから学習へとつなぎます。好奇心を引き出すために五感を刺激し、成長・発達を促します。



メッセージ

日々プラス1の子育てを♪
子どもの不登校や発達の悩みをマイナスにとらわれず、子どもの『できる!』と一緒に応援しませんか?

ご自宅(ZOOM)

<https://lin.ee/IFmdHkT>

2021年3月28日

4名



食の支援を介し地域のケアで地域のケアを創造します

生活支援 地域交流

NPO さくら彩

活動内容

主に困窮下にある方を対象に「フードパントリー」や「居場所と食事」「宅食配布」などを実施しています。地域と協力してイベントなども開催しています。



メッセージ

足立区北東エリアでシングルペアレントや高齢者への食の支援を中心に活動中です。一緒に活動してくれるボランティアを募集中です。

📍 足立区佐野 1-29-3 コミュニティプラザさくら

🏠 <https://www.nposakurairo.com>

📅 2020年10月10日

👥 会員募集中



必要な場所へ保育士と遊具で出張します

保育

出張キッズスペースmamato

活動内容

子どもは笑顔で栄養に心が成長すると言われています。しかしママは大変！「ちょっと見ていてくれたらな」と思う時もありたびたびあります。そんなときは保育士団体の私たちが出張！ママが安心して遊ぶ場所を増やしていきます！



メッセージ

子どもたちに「ママまだゆっくりしていいのに！先生とまだいたい！」と言われる託児を目指します！保育中は遊びからたくさんのお話を学び楽しく過ごせるよう、活動内容を決めています！

📍 足立区舎人

📘 <https://www.facebook.com/mamato2020>

📅 2017年4月

👥 10名



こども食堂キッチンカー

子ども食堂

しゅい彩

活動内容

必要な場所に必要なときに。キッチンカーを利用したこども食堂キッチンカー。



メッセージ

こどもたちへの食の支援をはじめお祭りや記念日等のイベントにキッチンカーを呼んでみませんか？

📍 主な活動場所：皿沼、谷在家



📅 2022年4月30日

👥 3名

子育てママさんを応援しています！

子ども食堂

生活支援

NPO法人 女性を応援するSHINE

活動内容

伊興本町、東保木間にて子ども食堂や子ども体験イベント、お弁当配食、ひとり親家庭へのパントリーを開催。子育て中の方が少しでも生活にゆとりができ、何かにチャレンジするきっかけになればと思い活動しています。



メッセージ

イベント・パントリーの情報は、LINEで配信しています。ぜひ事前にLINE登録をし、イベント等にご参加ください♪(ホームページ内のABOUT USから登録できます)

📍 足立区伊興本町 1-16-39 ほか

🏠 <https://npo-shine.square.site/>

📅 2013年11月1日

👥 5名



ダンス & コーディネーションで楽しく活動!

障がい者支援 スポーツ ネットワーク

スマイル・メイツ

活動内容

スマイルメイツは、小学生から社会人まで、ハンディのある子を中心に活動しています。ダンスやコーディネーション運動、レクリエーションの活動を通して、地域での仲間づくりや余暇活動を支援しています。



メッセージ

- 月3回土曜日午後、大学生、先生と一緒にダンス、コーディネーション運動。
- 年に数回、地域の催しでダンス発表。
- 親子でレクリエーション、講師を招き親の勉強会。一緒に活動できる方、見学、体験大歓迎です。お待ちしております!

綾瀬ブルミエ

<http://smilemates.ioc.link/>

2007年

25名



海外ルーツの子ども・若者 日本語・学習支援

学習支援 子ども居場所 国際交流

YSCグローバル・スクールあだち・竹の塚教室

活動内容

NPO法人青少年自立援助センター定住外国人支援事業部では、子どもと若者のための日本語教育、学習支援、居場所支援、自立就労支援に取り組んでいます。教室だけでなくオンラインでも勉強することができます。年間120名以上の生徒が学んでいます。



NPO法人 青少年自立援助センター
YSC Global School
YSCグローバル・スクール

メッセージ

日本語を教えてください! 日本語の会話はできるけど学校の勉強が難しい! 高校進学したい! 日本語を勉強して就職したい! という方がお知り合いにいらっしゃれば、ご紹介ください。

足立区竹の塚2-16-1
グリーンキャピタル竹の塚1階

<http://www.kodomo-nihongo.com>

1999年6月9日

30名



多世代交流・パントリー・生理の貧困

子ども居場所 地域交流

スマイルリンク

活動内容

- 多世代交流/子どもからお年寄り。みんなでワイワイ~不定期イベント開催
- パントリー/第1土曜日・日曜日10:00~
- 生理の貧困/ナプキンが手に入らない女の子。安心してね。無料で設置してあるよ!



メッセージ

“それでも人は生きていかなければいけない”。人生はいろいろありますね。遠くの親戚より近くの他人。みんなで寄り添い合いながら生きていきましょう。

足立区新田

<https://lit.link/smilelink>

2020年9月

10名



足立区のひとり親家庭の親子をフルサポート

学習支援 就労支援 専門相談

千住ガーディアン

活動内容

足立区内のひとり親世帯の子どもたちには主にプログラミング教育を提供。また保護者には就労や副業に向け超基礎からはじまって、実戦でも使えるパソコンの学習プログラムの提供や、地元企業への就職支援をサポートしています。



メッセージ

ひとり親世帯の大人と子ども、両方に「生きていく力」を身につけてほしい! そんな思いをカタチにすべく、次のステップに踏み出す支えになればと思い、日々活動しています!

足立区

<https://1010guardian.com/>

2021年7月

2人



大人も子どもも感じてほしい「いのちの力」を伝えます

専門
相談

育てよう! いのちの根っこ

活動内容

自分はどんなふうにも生まれたのだろうか? いのちのお話を年長さん、小・中・高校と各世代に合わせて、お腹の中にいたときのこと、生まれたときのことをわかりやすく科学的に伝えています。



メッセージ

小・中学校での授業のほか、母向け「男の子心とからだ教室」や「母と娘の月経教室」など、性の健康を学ぶ講座を随時開催しています。関心のある方はサイトよりご連絡ください。

足立区西伊興

<https://inotinonekko.crayonsite.net/>

2012年7月1日

5名



子どもたちの今と未来の幸せのために

子ども
居場所

特定非営利活動法人 Chance For All

活動内容

子どもたちが成長していく放課後の時間。子どもにとって、「自分で決めること」「時間、空間、仲間があること」が大切と考え、学童保育 CFAkids や駄菓子屋 irodori、子育て情報の発信を行なっています。



メッセージ

地域の方々とともに、子どもたちの成長を見守っていきたくと考えています。現在、子どもと一緒に遊んでくれるボランティアを募集中です!

足立区関原 3-15-4

<https://www.chance-for-all.org>

2013年4月5日

10名



困難を抱える親子に必要な支援を届ける

子ども
居場所

生活
支援

一般社団法人 チョイふる

活動内容

食料品の無料配達等をツールに、地域から孤立しがちな子育て家庭と「つながる」活動。そして、地域住民や学校・専門機関等と連携し、親子が既存の支援につながるまでを「ささえる」活動に取り組んでいます。



メッセージ

「つながる」そして「ささえる」、2つの事業を柱として、困りごとを抱える子育て家庭の子どもを地域ぐるみで育てるための仕組みづくりをしています。

足立区伊興本町 2-8-11
こそだて図書館あだちキッズカフェ

<https://www.choice-ful.or.jp/>

2021年2月19日

193名



子どもたちの未来のために!

子ども
居場所

学習
支援

Dopeeps

活動内容

不登校にお悩みのお子様たちが安心して学習ができる居場所の提供をしています。



メッセージ

運営日: 毎月第1・第3水曜
10:00 ~ 17:00
いつでもお気軽に遊びにいらしてください。

足立区千住旭町 36-1
rojicoya 路地裏寺子屋



2023年1月

50名

悩んで凹んでびえんなあなた、笑わせます

学習支援 就労支援 子ども居場所

NPO法人日本ライフナビゲーター協会

活動内容

自分と人の個性を知り、悩みを解決に導き、人生をより豊かにする社会貢献事業、子どもたちの健やかな成長を個別支援する健全育成事業、資格講座を行い、自分の手で、カウンセラーになる雇用拡充事業を行っております。



メッセージ

今、悩んでる方、苦しんでいる方、少し私たちとお話しをしませんか？きっとあなたを笑顔にすることができますよ！どんなことでも初めの一歩を踏み出す勇氣が必要です！

足立区梅田 3-6-9-202 田口方

<https://www.npojln.com>

2016年1月26日

91名 (内、北千住所属は5名)



あそびが変わると子どもが変わる

子ども居場所 地域交流

パークエンジェルの会

活動内容

パークエンジェルは、「外あそびから離れた子どもたちを公園に呼びもどし、どんな世代も気持ちよく過ごせる場をつくるために、人と人とをつなぐ公園あそびボランティア」です！



メッセージ

パークエンジェル、それぞれが最寄りの公園に道具を持って遊びに行く定期活動や、パークエンジェルが集まって区のイベント内に子どもの遊びスペースを展開する出張活動など、「あそびが変わると子どもが変わる」を信じて活動中！

足立区江北 1-31-29
ラフォーレ江北 102 みらいハウス

<https://www.facebook.com/parkangel.adachi/>



38名



困り感のある子育てを時に一緒に考えます

障がい者支援 専門相談

一般社団法人ねっとワーキング

活動内容

私たちは「ペアレント・メンターあだち」として、足立区からの受託で、主に発達障がいのあるお子さんを育てている養育者の方のお悩みやご相談にお応えするペアレント・メンター事業を実施しています。



メッセージ

子育てに「なぜ?」「どうしたらいいの?」と迷いや不安をお感じなら、ねっとワーキングで話ませんか？少し先に発達障がいのある子を育てた先輩養育者が、丁寧にお話をうかがいます。

足立区足立4丁目40-16
MSコーポ五反野 302

<https://p-mentor.com/>

2016年2月12日

160名



スペシャルニーズなフラダンスグループ

障がい者支援 スポーツ ネットワーク

NPOハレオリオリ

活動内容

障がいを持つ方とその家族や支援者が、楽しく生き生きと過ごせる場を提供するフラダンスグループです。舞台発表やボランティアなどを目標に、ご自身のペースで無理なく楽しくしっかりとレッスンしています。



メッセージ

フラダンスを通して、障がいがあっても楽しく生き生きと暮らす様子を地域の皆さんに知っていただき、障がいへの理解を広めていきます。

足立区梅田7-13-1
足立区NPO活動支援センター内

[@haleolioli.specialneeds](https://www.instagram.com/haleolioli.specialneeds)

2015年11月

23名



子ども食堂「ピース食堂」

子ども食堂 地域交流

NPO法人 ピースプロジェクト

活動内容

西新井地区の子ども食堂「ピース食堂」で昼食を提供しています。キックボクシングやボクシングの体験型イベント、マジックショーなども同時開催。どなたでも参加可能です。第3土曜日または不定期で月1〜2回開催。



メッセージ

東日本大震災から被災地の「子ども支援」、災害発生時の「炊き出し支援」を中心に活動している団体です。「世界中の子どもたちの目を輝かせ笑顔にする」を目標にしています。

足立区西新井 3-3-10
博多もつ鍋げってん店舗、駐車場エリア

<https://www.peace-project.net/>

2011年10月4日

40名



いじめ防止、および、いじめ被害者支援

人権

一般社団法人 ヒューマンラブエイド

活動内容

私たちは、子どもが安心して生活できる環境づくりをしています。そのために、「いじめ被害者支援」「いじめ防止に力をいれている学校や自治体支援」「いじめ第三者調査委員」などを行っています。



メッセージ

私たちは、いじめ被害者の相談で終わることなく、解決まで寄り添う活動を行っています。また、学校や教育委員会へのアドバイスやコンサルタントも行っています。

足立区全域

info@humanloveaid.com

2015年12月21日

2名/ボランティア5名

地域の子どもと親子にお弁当と食品を配布

子ども食堂 子ども居場所

東綾瀬子ども食堂

活動内容

毎月第4土曜日、11:45〜12:30に開催。多くの子どもと大人が集まる交流の場を作っています。ご支援いただいた食材を調理して、お弁当を配布、フードパントリーでは食品を配布。安心な暮らしを実践することを目標とした子ども食堂です。



メッセージ

地域の皆さん、子ども食堂を一緒に作っていく、ボランティアを募集します。食材のご提供、ご支援をお願いいたします。皆様のご協力に感謝申し上げます。

東綾瀬住区センター

<https://www.facebook.com/kitchenkodom/>

2017年5月

4名



食に困る方々に食品支援と生活支援を

子ども食堂 生活支援

フードパントリーひだまり

活動内容

毎月1回、月の下旬にフードパントリーを開催。経済的に困っている世帯に食品を配布し、生活の安定を目標としています。また、希望する方には相談支援を行い、家庭の治まりや、必要な行政・福祉への支援を行います。



メッセージ

食に困っている方、経済的に厳しい方、家庭や仕事など事情のある方、ご相談ください。地域の皆様には、ご自宅でご使用できない食品の提供を受け付けております。お気軽にご連絡ください。

天理教本梅田分教会

hon.umeda@gmail.com

2021年9月1日

3名

地域密着の介護と支援

介護支援 障がい者支援 専門相談

特定非営利活動法人 ぷらちなくらぶ

活動内容

- 訪問介護（高齢者 / 障がい者、障がい児）
- 相談支援（障がい者、障がい児）
- 小規模多機能型居宅介護（スマイルぷらちな）
- 放課後等デイサービス（ぷらちな児童デイ）
- 子育て支援（預かり送迎支援 / 子育てサロン / ほか）



メッセージ

私たちは、心のふれあいを大切に利用者一人ひとりの能力を引き出し、「自立支援とは何か」を念頭において、豊かな精神の社会作りに貢献します。

📍 足立区加平 1-8-23

🏠 <https://platinacub.blog.fc2.com>

📅 2001年12月26日

👥 115名



子どもが不登校、親はどうする？一緒に考えます

専門相談 セルフケア

ほっとカフェ虹

活動内容

毎月第2日曜日、竹の塚センターに集まって、子どものことや自分のこと、家族のことを語り合います。いろいろな家族の物語を聞きながら、「不登校」で張り詰めた心をとほぐし、少し違った形で子どもと向き合えるように。



メッセージ

参加者はみんな、子どもの不登校を経験してきた親たちです。「誰にもわかってもらえない」、そんな思いを共有できるのも同じ立場の親ならではの。個別の相談にも応じます。

📍 竹の塚地域学習センター 1F

🏠 <https://hotcafeniji.com/>

📅 2014年2月

👥 10名



子どものカラダとココロの発達支援

子ども居場所 専門相談

NPO法人 presents

活動内容

「駄菓子屋かしづき」を運営（足立区加平）。駄菓子をきっかけに、子どもの自己肯定感を育む「居場所づくり」「発達支援」「保護者の子育て相談」を実施しています。月1回のイベントも開催。お気軽にお越しください♪



メッセージ

足を運びやすい駄菓子屋さんで、理学療法士の国家資格を持つスタッフに、気軽に子育てやカラダの相談ができます（医療行為は行えません）。

📍 足立区綾瀬・加平

🏠 <https://www.presentsnpo.com>

📅 2017年6月1日

👥 11名



人・技・思いをコネクトできる場

地域交流 ネットワーク

ポルテホール連絡協議会

活動内容

「子どもと地域」に関わる人や団体が、それぞれフラットな立場でつながりあい、「ポルテホール」を拠点に活動しています。



メッセージ

ポルテホールでは「知識と知恵」をつなげます。人と隙間がつながります。物と事が動きだします。

📍 足立区六月 2-15-14 ポルテホール

🏠 <https://adachi-chari-net.jimdofree.com/>

📅 2020年7月31日

👥 7名



発達に特性のある子どもたちの居場所

子ども居場所 専門相談

足立まほろば

活動内容

発達に特性がある子どもやその保護者が安心して参加できる居場所。月に一度、土曜日の午後開催。その他に子ども発信のイベントや大人向け勉強会や交流会も実施予定。スタッフ全員が特別支援教育や心理の専門家です。



メッセージ

主役は子ども。「自分の人生を自分で考え、選び、決めていく」ための活動をしていきたいと思っています。会の様子はインスタや Facebook でもご覧になれます(電車の絵が目印)。

📍 西新井駅近辺

📞 <https://lin.ee/6tRUwSb> (お問い合わせ専用)

📅 2023年1月5日

👥 5名



やなかフードパントリー!みんなの元気応援団

子ども居場所 地域交流

やなかパントリー

活動内容

NPO法人ワーカーズコープの運営する谷中わくわく学童クラブで、月1回フードパントリーを開催。主に、ひとり親世帯、生活困窮世帯、新型コロナウイルスの影響を受けた方など、支援が必要な方に野菜などの食品をお渡ししています。



メッセージ

食の支援はもちろん、感染対策を取りながら、ギターの音色が響くパントリー工房も開いています。洋服のリサイクル市や相談員による生活・お仕事の相談も随時開催中。

📍 足立区谷中 4-2-3



📅 2020年11月

👥 登録51名 実行委員会 ボランティア20名

こども食堂とフードパントリー

子ども食堂

3つの木

活動内容

子ども食堂とフードパントリーをそれぞれ月1回開催しています。こども食堂は畳の部屋なので乳幼児も安心です。フードパントリーの新規登録は「児童扶養手当を受給されていない方」が対象になっています。



メッセージ

うちの子ども食堂は「ちゃんとしなくていい子ども食堂」です。ママの息抜きに来てください。フードパントリーはみんなよくしゃべっていきます。そんな雰囲気です。

📍 天理教東王子分教会

📞 <https://www.e-oji.jp/3trees/>

📅 2016年9月

👥 4名



子どもたちのやってみたい!を形にするキャリア教育

子ども居場所 学習支援

NPO EUREKA

活動内容

子どもたちがやってみたい!と本気で思えることを引き出し、それを形にするためにさまざまな職種の大人たちとつなげます。主な活動は、キャリア講座や職場訪問、教育関係の事例研究など。



メッセージ

子どもたちが、また、ユレカに関わるひとり一人が主体的に学び、生きる意欲をもてる活動をしています。興味を持たれた方はメールでご連絡ください!

📍 足立区西綾瀬 2-23-33-1

📧 2020eurekadachi@gmail.com

📅 2020年12月24日

👥 5名

赤ちゃんの笑顔に出会える「おはなし会」

専門
相談

子ども
居場所

地域
交流

読み語りボランティア

活動内容

区内の図書館、保育園、幼稚園などで主に乳幼児を対象とした「おはなし会」を開催。絵本のほかに、親子のスキンシップが楽しめる手遊びやパネルシアターを含めたプログラムで、親子が一緒に楽しめる「おはなし会」を目指しています。



メッセージ

3か月の赤ちゃんが声を出して絵本の読み語りを喜ぶのをご存じですか？ 赤ちゃんの笑顔から素晴らしいパワーをもらえる「おはなし会」はいつでも見学大歓迎。あなたも赤ちゃんの笑顔に出会ってみませんか？

足立区青井 3-5-26-606 高橋方

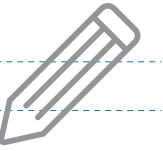
<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000132/>

2003年6月

51名



MEMO



地域で学びの機会をすべての子どもたちに！

子ども
居場所

学習
支援

NPO法人 LILA子どもの学びを支援する会リエゾン・アダチ

活動内容

無料学習支援、英語イベント、フードパントリー、スポーツレッスン、キャンプなど幅広い学びと体験の支援を通じて、子どもたちが自己肯定感を高め、幸せな人生を歩めるようにと願い、活動しています。



メッセージ

リエゾン友の会は独自イベントや助成金事業、会員限定イベントなどに優先申込が可能です！ ご興味・ご関心がある方はご連絡ください！

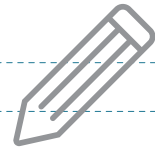
足立区島根 3-19-23

<http://liaison-adachi.com/>

2013年11月

30名





A series of horizontal dashed lines for writing, filling most of the page.

A large decorative frame with a gradient from light orange to dark orange. Inside the frame, the text "介護や福祉などを
主な活動とする団体" is centered in white. The frame is decorated with white stars and starburst icons. The corners of the frame feature small white squares with curved lines extending outwards.

男女共同参画社会の推進を目指して

人権 地域交流 ネットワーク

足立区女性団体連合会

活動内容

ジェンダー平等社会と女性のエンパワメントを達成するために活動しています。区と共催で毎年6月に「男女共同参画記念ふぉ〜らむ」、11月にL・フェスタをエル・ソフィアで開催しています。



メッセージ

生涯学習、環境、教育、健康、参画推進、働く女性、手作り、和文化、起業・経営、公益活動（福祉）、それぞれのテーマに沿って活動しています。一緒に活動しませんか？

足立区梅田 7-33-1
足立区男女参画プラザ内

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000450/aboutus.html>

1986年11月

54団体（約2,600人）



福祉のことならおまかせください！

障がい者支援 ネットワーク

あだち社会福祉士会

活動内容

あだち社会福祉士会は、主に足立区に在住・在勤の社会福祉士などで構成し、情報交換や資質向上を目的とした講演会や親睦会を開催しています。講演会は社会福祉に興味のある方でしたら、どなたでも参加可能です。



メッセージ

私たちは公益を目的とする東京社会福祉士会から支援を受け、地域密着の社会福祉士による任意団体として、『より添い、ともに悩み、育み、創り出すソーシャルワーク実践』のため、常に自己研鑽を続けています。

足立区

adachiacsw@gmail.com

2007年11月20日

128名

高次脳機能障がい者が生きやすい支援を！

生活支援 介護支援

特定非営利活動法人 足立さくら会

活動内容

- 地域活動支援センターピア・さくらの運営
- 高次脳機能障がい者の生活に関する相談
- 高次脳機能障がいについての啓発活動
- 高次脳機能障がいサポーター育成研修などの研修



メッセージ

誰でも起こりうる障がいである失語症を含む高次脳機能障がい者とそのご家族が、生き生きと暮らせる町を目指して、活動しています。

足立区青井 3-8-31

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000086/>

2001年

117名



よりよい毎日をすごすために

地域交流 ネットワーク

あだちセブン会

活動内容

月に一度の集まりですが、住んでいる街で、楽しく過ごすことがモットーです。「お花をたくさん咲かせたい」「ご近所をきれいにするのが好き」「楽しく歌を歌いたい」など、誰にでもできることから始まります。



メッセージ

楽しく歌を歌って交流する。一緒に活動して下さる方を募集しています。ぜひ、遊びに来てください。080-5680-6940 友永まで、非通知不可

足立区西新井本町四丁目 2-14
まんてん工房わいわいサロン

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000284/>

2013年8月1日

7名



子育てから介護まで暮らしの困った!をサポートする事業を行っています

障がい者
支援 ネット
ワーク

特定非営利活動法人 足立たすけあいワーカーズつみき

活動内容

自立援助サービス事業(会員制。子育てから介護まで公的ではなく、支援を必要とする方への支援)と障害福祉サービス(居宅介護、同行援護、移動支援)を行っています。居場所づくり事業で、サークル活動、おしゃべりカフェ(フラワーアレンジメントなどのイベント)、お料理教室などの企画も。



メッセージ

ワーカーズコレクティブという働き方で、メンバー同士お互いさまの気持ちを持って助け合いながら、事業を行っています。子どもの居場所「放課後ひろば maru」第2・第4金曜日開催しています。お手伝いの方募集中です。

足立区足立 3-5-4

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000085/>

2003年2月8日

15名



さまざまな人が共に生きる地域を目指して

障がい者
支援 人権 専門
相談

あだちTSネット

活動内容

「障がい」や「トラブル」などを理由として、コミュニティから排除されがちな人たちも含めて、共に生きることのできる地域を目指しています。会員の集まる定例会のほか、理解啓発のためのセミナーなどを開催しています(TSとはトラブルシューターの意味)。



メッセージ

福祉関係者、教育関係者、弁護士、一般市民など、さまざまな立場の人が集まっている団体です。ぜひお気軽にご参加いただき、一緒にこれからの地域を考えていきましょう。

千代田区神田須田町1-2-1
カルフル神田ビル10階



2017年2月

22名

中高齢者を元気にする「うたごえ喫茶」を開催

シニア
活用 地域
交流 ネット
ワーク

あだち団塊ネット「サエラ」

活動内容

足立区内をあちこちと移動しながら、喫茶店等で「うたごえ喫茶」を開催しています。また、年10回デイサービス、住区センター、老人会等で「出張歌声」を行っています。



メッセージ

参加者の皆さんとの交流を図り歌声だけでなくお楽しみ会などを企画し、会員相互のネットワーク作り、コミュニティ作りを行っています。

足立区足立 3-5-4

<http://adachidankai.blog81.fc2.com/>

2007年3月

180名



高齢者、障がい者、子育て中の方、身の回りのお手伝いいたします

生活
支援 介護
支援 ネット
ワーク

特定非営利活動法人 足立ほがらかネットワーク

活動内容

「サポーターと利用者さんとをマッチングしてお困りごと解消のお手伝いをする安心サポート事業」「お仲間作りと研修のコミュニケーション事業」「地域のつながりで協働するネットワーク形成事業」を三本柱に活動しています。



メッセージ

少子高齢化が進み、近所づきあいも希薄になっています。このような時代「困ったときはお互いさま」の気持ちで助け合い、支え合って、誰もが「安心して快適に暮らせる」町を作るため、あなたのできることをできるときにご提供いただき、暖かい町作りに生かしませんか。

足立区本木二丁目5番12号

<http://adachi-hogaraka.net>

2009年6月29日

39名



糖尿病のない社会を推進します

健康 専門相談

特定非営利活動法人 ADMS

活動内容

健やかな地域、健やかな職場、健やかな家庭を目指し、健康無関心層を減らすために、多職種と連携しながら、地域の住民の方々への啓蒙活動を行っています。



メッセージ

ご自身の健康と向き合うことから始めませんか？

特定健診・特定保健指導を受けましょう。糖尿病教室や市民に向けた講座の情報は、ホームページでご確認ください。

足立区中央本町 3-4-4
足立区医師会館内

<https://adms.or.jp/>

2008年10月1日

21名



DOIT スポーツを通し共生社会の実現

スポーツ 障がい者支援

ADISC(アディスク)

活動内容

主に知的障がいを持った方達を中心にサッカーを通して運動支援をしています。楽しむことをモットーにサッカーに拘らない運動や、仲間同士の交流の場を提供しています。また、様々なイベントへの参加もしています。



メッセージ

何にでもチャレンジ！ Do it の精神で楽しく活動しています。初心者だって問題ありません！経験豊富なスタッフが親切丁寧に接します。さあ、一緒に新しい一歩を踏み出そう！(*~*)

梅島小学校、足立区総合スポーツセンター

m.uzawa0603@icloud.com

2018年2月4日

20名

家に閉じこもらず、集って交流しましょう

シニア活用 地域交流 ネットワーク

あつまりどころ「おじゃんせ」

活動内容

おしゃべり広場や脳トレ、書の楽しみ、フラワーアレンジメントなどを開催しています。好きな活動に個人で参加できます。また、健康麻雀など、気の合う仲間同士のグループ活動の場を提供しています。



メッセージ

趣味活動などを通じて、認知症予防、健康づくりなどを目指します。興味のある方はお問い合わせください。

東京都足立区西竹の塚 1-7-4



2006年4月

30名

顔の見える関係で頭と体と心をほっと♪

健康 地域交流

綾瀬サロンほっとミックス

活動内容

毎月第3木曜10:00~12:00男女問わず、年齢も0~90歳代までが参加して、ラジオ体操からはじまり、参加者全員が身近なニュースを交えて3分ほど自己紹介していただきます。参加者の特技や趣味から川柳や楽器演奏、ダンス、健康セミナーなど、多岐にわたりテーマを変えて毎回実施しています。



メッセージ

全員参加型で行っているお喋りサロンです。初めての方でも進行役が質問形式で話を進めるので大丈夫。どうしても話したくない人は無理にお話しされなくても構いませんので、安心してご参加ください。

足立区綾瀬 4-9-18
レックスハイツ綾瀬ステーションタワー1F 集会室



2017年12月

3名

食の支援を必要とされる方などを対象にフードパントリーを実施

子ども食堂 生活支援

あやせもりのひろば

活動内容

地域食堂はお子さんをはじめ、ご家族、お年寄り、障がいのある方など、どなたでもご利用になれます。フードパントリーはひとり親家庭や各種証明書をお持ちの方、食の支援を必要とされる方などを対象に実施しています（地域食堂は現在休止中）。



メッセージ

綾瀬7丁目地区の地域団体が連携し、2019年2月より地域食堂を実施してきました。現在は感染予防などのため地域食堂を休止し、フードパントリーを実施しています。まずはお気軽にご連絡ください。

- 足立加平インター近く（詳しくはお問合せください）
- あやせもりのひろば事務局 平日9時～17時15分
電話：03-5682-7272 FAX：03-5682-1003
- 2019年2月
- 15名

石綿・じん肺などの職業病で悩んでいる人のために

健康 専門相談

NPO法人 石綿被害者支援の会

活動内容

石綿を吸った人たちは遅発性（ちはつせい）といって、20年から40年後に中皮腫・石綿肺等を発症します。仕事で吸った人たちは石綿健康被害救済法の適用が可能になりますが、古い資料を積み上げて、吸った場所や吸った時期を特定しなければなりません。私たちがお手伝いします。



メッセージ

労基署、区役所などに相談に行っても道が開かなかった人たちへ。私たちは相談から調査、労災申請まで無料です。解決されたときには寄付金を受託しています。詳しくはホームページ「NPO 石綿被害者の支援の会」へ。

- 足立区日の出町 31-3
- <https://www.ishiwatahigai-shien.com/>
- 2018年5月7日
- 30名



貴方のそばに寄り添う私たちがいます。

人権

Alliance YouToo

活動内容

- 女性のための居場所「フェミカフェ」開催
- SNS などによるフェミニズム啓発活動
- ワークショップ、講演会、読書会を通じたフェミニズムへの理解、学習活動
- 女性同士の1on1対話



メッセージ

生きづらさを抱える女性たちに「You Too」と寄り添う場です。女性たちの生きづらさの背景を、学びを通して知り、一緒に「わたし」を主語に生きられる社会を作っていきましょう。

- 足立区
- <https://allianceyoutoo.theblog.me/>
- 2018年4月8日
- 6名



その人らしく働くことのできる社会作り

障がい者支援 就労支援 ネットワーク

特定非営利活動法人 WEL'S

活動内容

WEL'Sでは「その人らしく働くことができる社会作り」を目指して、障がいのある人と就労先となる事業所とのマッチングを図る就労支援活動を行っており、最近ではオンライン配信にも力を入れています。



メッセージ

WEL'Sの活動現場では、誰もが「働く」ことの意味や意義を体験できる場を提供することができます。興味がある方はぜひお問い合わせください。

- 足立区舎人 4-9-13
- <https://www.wels.jp/>
- 2004年10月5日
- 15名



体の歪みや骨盤のズレの改善体操!!

健康 スポーツ

ウッドボディ・バランス体操 女性の笑顔で地域活性化の会

活動内容

猫背（姿勢不良）、肩こりや腰痛の元である、体の歪みや骨盤のズレた「バランスの悪い不安定で力弱い体」を、ウッドボディバランス体操で矯正し、「真っすぐ力強い体」に整えます。猫背、肩こり、腰痛の出にくい体づくりでQOL(生活の質の向上)をはかることを目的とした体操や運動です。



メッセージ

体力が必要なく簡単にできる体操なので小学生低学年～高齢者まで幅広い人たちに対応できます。体が変わったことがすぐに体感できる体操なので面白いですよ!

足立区谷在家 3-22-5-102



2014年7月10日

3名

終活の手続を専門家がお手伝いします

専門相談

一般社団法人 えがお

活動内容

足立区および隣接する地域において遺言書、相続手続など終活全般に関する無料相談会、無料セミナーを開催しています。(令和4年度実績、足立区および松戸市で10回開催)



メッセージ

行政書士、司法書士、税理士、不動産業者などの専門家が、相続手続など、終活全般に関するお手伝いをします。

足立区柳原二丁目12番5号キマイラビル203

<http://www.egao-1010.org/>

2014年2月13日



ひとりで介護を抱え込んでいませんか?

介護支援 専門相談

家族を介護する人をつなぐ会

活動内容

介護に携わっている方、介護に関心のある方のための会です。「認知症・介護保険制度について」「コロナ禍における困りごと相談などの勉強会」「参加者同士の交流会」を行っています。



メッセージ

アットホームな雰囲気の中で、介護の悩みを自由に話せます。スタッフのほとんどが介護経験者なので、現実的で役に立つ話を聞くことができます。話を聞いてもらうだけでも元気になれますよ。

足立区NPO活動支援センター/エルソフィア



2012年5月

15名

性暴力被害者同士がつながり支え合う活動

ネットワーク 専門相談

CALien(カリアン)

活動内容

心に深い傷を残す性暴力被害。誰にも話せず悩んでいる方も多くいます。そんな性暴力被害者がつながりを持てる場を作っています。自助グループの開催や個別相談を行い、回復に向けてお互いに支え合う活動をします。



メッセージ

性暴力被害の影響で悩まれている方、モヤモヤしている方、一緒にお話ししてみませんか? 当事者同士だからこそ話せることもあるかもしれません。お待ちしております。

足立区内

<https://twitter.com/calienpeer>

2021年7月

3名



自殺したい程の辛い気持ちをお聴きします

専門
相談

特定非営利活動法人 国際ビフレンダース 東京自殺防止センター

活動内容

人生における苦悩、孤独、絶望、抑うつ、悲嘆などにより、自殺の意志を示すなど、危機が迫っている人に対して支えや支援を行い、自殺の防止を図ることを目的として年中無休で深夜の電話相談を行っています。



メッセージ

消えてしまいたいと考えているあなたのつらい気持ち、誰にも話せない気持ちを電話でどうぞお話しください。訓練を受けたボランティアがあなたのお気持ちをお聴きします。

📍 新宿区大久保 3-10-1

🏠 <https://www.befrienders-jpn.org>

📅 1998年7月20日

👥 113名



子どもや女性、障がい者、高齢者の強い味方!

シニア
活用

ネット
ワーク

一般社団法人 人権問題研究協議会

活動内容

児童虐待、性暴力、セクハラ、パワハラ、いじめ、差別や偏見などの人権に関わる問題の相談やカウンセリング、講演会、看取りケア活動などを中心に取り組んでいます。毎年、懸賞金付きエッセイを公募し、書籍も出版中です。



メッセージ

あなたはひとりじゃない! 苦しいとき、つらいとき、生きづらいと感じるときは、専門家やピアカウンセラーがいつでもあなたの話をお聞きします。メールや電話などでお問い合わせを!

📍 新宿区西新宿 7-2-5
TH 西新宿ビル6階(本館)

🏠 <https://www.humanrights-ra.com>

📅 2018年6月18日

👥 60名、メルマガ購読者数700名(賛助会員、寄付者など含む)



人々が健康で心豊かな暮らしができる活動を!

ネット
ワーク

地域
交流

NPO法人 サポート倶楽部絆

活動内容

生きがいがづくり支援事業、青少年育成支援事業の2本の柱を中心に活動をしています。コンサートやイベント、インターネットラジオ番組を通じて、人々が健康で心豊かな暮らしができる地域社会作りをサポートしています。



メッセージ

定期的にコンサートやイベントを開催し、いきいき元気に毎日が過ごせる交流の場を提供しています。情報交換や情報収集、ネットワーク作りにお役立てください。

📍 足立区谷在家 2-1-16

🏠 <http://supportclub-kizuna.net>

📅 2009年6月5日

👥 18名



ちびっこだんぶり&すまいるパントリー

子ども
食堂

地域
交流

NPO法人 スマイル・エイジングパートナー

活動内容

認知症対応型デイサービスを運営していますが、地域の皆さまのお役にたてばと考え、毎月第4土曜日に地域食堂とフードパントリーも開催しています。どんぶりご飯と食品を提供しながら、支援を必要とするご家庭とつながっています。



メッセージ

パントリーはひとり親家庭、貧困家庭、高齢者が対象。配達をご希望の場合はご相談ください。お気軽にご連絡を。

📍 足立区一ツ家 2-4-3 「かどっこカフェ」

🏠 <https://smile-ap.jp>

📅 2017年4月1日

👥 10名

私もあなたも大切な存在 どなたでもいらしてください

子ども
食堂

生活
支援

1010キッズ食堂

活動内容

毎月第3金曜日の午後5時30分から開店です。子ども100円、大人200円でお食事を提供しています。ボランティア、企業の方々のご支援で、ここまで継続することができました。参加して下さる皆さまとのつながりが私たちの力です。現在はお弁当販売です。



メッセージ

みんなで、和気あいあいと活動しているアットホームな食堂です。現在はどんぶり弁当を作っています。今月は何かと楽しみに、お気軽にお立ち寄りください。

足立区千住関屋町13-3 千住キリスト教会一階

<https://qr.paps.jp/CLNVa>

2016年9月

12名



その人が地域でその人らしく暮らせる街づくりの事業を行っています

介護
支援

生活
支援

NPO法人 たんぽぽ会

活動内容

柳原地域で高齢者を対象に毎週月曜日に食事会を行っています(現在はコロナの関係でテイクアウトを1食100円で実施)。千住大川地域で高齢者の健康維持と認知症予防を目的に毎週金曜日に高齢者サロンを開催しています(食事の提供はありません)。



メッセージ

子育て支援事業として、毎月第4土曜日に千住大川地域で子ども食堂を、また同場所にて、第2と第4土曜日に無料学習塾を行っています。

足立区柳原 1-25-15 藤岡ビル3階

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000421/>

2016年9月21日

10名



支援の必要な人へ無料で食品をお渡しします

生活
支援

千住フードパントリー

活動内容

フードパントリーは地域の駆け込み寺的存在で、困ったときに無料で食品を受け取れます。フードロスがなく、食の支援へと生かす取り組みです。毎月第1、3土曜日に活動しています。



メッセージ

食品の寄付も受け付けています。また、配達にあたる運転ボランティアも募集しています。一緒に活動してみませんか？

足立区千住関屋町 8-8 2階



2020年2月

10名前後

働きたい! を応援する 就労移行支援事業所

就労
支援

専門
相談

社会福祉法人 つくしの郷 生活学館足立校

活動内容

- 業務用キッチンで本格調理ができる!
- 初任者研修やMOS検定などの各種資格がとれる!
- 農園で花や野菜を育てよう!



メッセージ

生活リズムを整えて、やりたいこと(目標)を見つけよう! 夢が実現できるようスタッフが全力でサポートします。

足立区足立 3-7-16-101

<http://tukusinosato.or.jp/>

2011年9月20日

45名



トランポリンで楽しく療育活動！

スポーツ 介護支援 障がい者支援

特定非営利活動法人 つばさの会

活動内容

つばさの会は足立区を拠点として、主に障がいのある方々を対象にトランポリンを使用した感覚統合、体幹維持の向上、および運動不足の解消を主目的とした療育活動を行っています。



メッセージ

トランポリンは年齢や性別に関係なく誰でも気軽に行うことができるスポーツです。つばさの会では障がいのあるなし関係なく、誰でも楽しめるトランポリン空間を提供しています。興味のある方はぜひのぞきにいらしてください。

足立区保木間 4-53-12



2009年1月

約 250 名

相続の専門家が笑顔のお手伝い！

シニア活用 ネットワーク

特定非営利活動法人 トータルサポートスマイル

活動内容

終活、相続のセミナー、無料相談、シニア、ブチシニア向けスマイルサロンを開催しております。【活動場所】足立区 NPO 活動支援センター/佐野地域学習センター/流山市民活動推進センター他



メッセージ

私たちは、高齢者、障がい者、そのご家族の笑顔をつなぐ「地域サポーター」です。終活、相続の専門家、団体などと連携して皆さまのお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

文京区本郷 2-29-7 大谷ビル 2 階

<https://souzoku2015.jimdofree.com/>
電話番号：050-7126-0035

2021年1月6日

25 名



聴覚障がい者支援

障がい者支援

特定非営利活動法人 デフ・サポート足立

活動内容

「デフ・サポート」とは「聴覚障がい者の支援」のこと。聴覚障がい者のコミュニケーションの一つである「手話」を使って、伝え合うことの楽しさと、共に支えあい安心して暮らせる社会を目指して活動を続けています。



メッセージ

200人以上が参加する行事を年間3つ開催。聴覚障がい者、健聴者、手話通訳者、手話サークル会員等の手作りで行っています。一緒に手話の花を咲かせ、協働・協創の活動をしませんか。

足立区竹の塚 6-9-4 飯田ビル 4 階

<http://deafsadachi.web.fc2.com>

1993年2月1日

300 人



「私」を主語に生き方となりわいを選択し実践するあなたを応援します！

シニア活用 ネットワーク

特定非営利活動法人 なりわいプロジェクト

活動内容

【化学反応と学びの場づくり】
トーク会/コミュニケーション、終活、就活、自己効力感向上・海外ワークショップ/南インド体験プログラム
【情報発信】なりわい者インタビュー
【なりわい創出支援】
キャリアコンサルティング・カウンセリング



メッセージ

生きづらさを感じている方々と、家族、周囲が抱える課題、また、中小企業者、地域社会が感じている「人」に関する課題の解消をお手伝いし、誰もが暮らしやすい地域社会=地域経済の活性化を目指す活動に取り組んでいきます。

足立区

<https://nariwaijob.com>

2018年4月15日

11 名



人生100年時代の生きがいづくりと仲間づくり

介護
支援

生活
支援

プラチナコミュニティ

活動内容

こころと身体、社会的な健康維持につながる、生活意識の向上と生きがい作りのための活動をしています。専門家による講座や趣味のお教室開催など、地域社会での自立した明るい仲間作りを目指します。



メッセージ

主にNPO活動支援センターでセミナーや講座、ハンドメイド教室を開催しています。ぜひ、ホームページをご覧ください（登録メンバーには毎月の予定表を配信しています）。

📍 足立区千住旭町 38-1
東京電機大学千住アネックス 408

🏠 <https://www.ptcom.jp/npo>

🚩 2018年5月

👥 89名



視覚に障がいのある方の外出をサポートします!

障がい者
支援

ネット
ワーク

一般社団法人 Freedas&Links (フリーダスアンドリンクス)

活動内容

東京都認可の同行援護事業所「コンパスガイドステーション」を運営しています。通院、買い物、散歩など、視覚に障がいのある方の目的に応じて安全に外出できるよう、専門研修を受けたガイドヘルパーを派遣します。



メッセージ

かつて「視覚障がいは不便だが不幸ではない」という言葉を残した全盲の方がおられます。ひとりで外出がままならず、お困りの方に安全、安心な外出を実現する地域密着のサービスです。

📍 足立区千住大川町 4-9

🏠 <https://freedasandlinks.org/compass>

🚩 2020年12月

👥



花でコミュニケーション

学習
支援

生涯
学習

特定非営利活動法人 フラワーセラピー研究会

活動内容

花（植物）に親しむ機会を提供。笑顔、楽しさ、個性を引き出すコミュニケーションを目指す。学校、高齢者施設、イベントの体験学習で幅広く活動しています。



メッセージ

花に触れることで五感が刺激され心も癒され、自由な作品作りを楽しむことで達成感、充実感を得られ、出来上がりを発表することでお互いに認め合う共感の場が生まれます。一度ご連絡ください。

📍 新宿区南元町4-38 シャトレー又信濃町103号

🏠 <http://flowertherapy.moon.bindcloud.jp/>

🚩 1994年4月23日

👥 250名



首都圏で暮らす難民を支援しています

人権

生活
支援

一般社団法人 ミナー

活動内容

ミナーは、日本へ逃れてきた難民が安心して多様なライフステージをおくれるように、気軽に立ち寄れる「居場所」づくりを目指して、関原に活動場所を設け、相談支援や家庭訪問などのサポート活動を実施しています。



メッセージ

難民・外国籍住民の方のため、生活相談に応じることができます。必要に応じて同行サポートもできます。役所などでの手続きや学校のことなど、お手伝いします。

📍 足立区関原 3-6-14

🏠 <https://mina-a.jimdofree.com>

🚩 2018年5月30日

👥 6名



障がい者の福祉向上と社会参加を支援

障がい者
支援

特定非営利活動法人 みみより会

活動内容

みみより会は毎月の例会と、年間6冊の冊子「新みみより」を発行し、全国の会員とその支援者とともに情報を共有し、障がい者の福祉の向上と社会参加を支援しています。



メッセージ

全国に点在するみみより会員との絆は年間6冊発行する「新みみより」です。また、会員相互の親睦と交流をメインに、例会や、文化部、サークルの活動が活発です。

足立区舎人 5-12-9-602

<https://www.normanet.ne.jp/~mimiyori/>

1956年1月

160名



みんなの笑顔が見たいから

健康
魅力
発信

リフレタッチてのひら

活動内容

ベビマとベビー体操で成長のお手伝い。ハンドマッサージでリフレッシュ。レイキで心と体を元気に。お喋りしてスッキリしませんか。カウンセラーによる心のストレッチ。



メッセージ

ママ、妊婦さん、一般女性の皆様に安心してご利用いただき、心身のケアの役に立ちたい思いから活動を始めました。Instagram のフォロー、LINE 友だち追加、よろしくお願いします。

足立区NPO活動支援センター

<https://lin.ee/dNP6uvL>

2022年7月1日

3名



終活のスタートは遺言書を書くことから

人権
専門
相談

遺言相続後見ネット足立

活動内容

相続や遺言に悩む方々へ、弁護士などの士業、医師、葬祭関係者、不動産業者などが、遺言書の普及啓発のための講習会や相談を通じて、問題解決への助言や支援を行い、安心な毎日の実現を目指します。



メッセージ

知るや知らずに関わらず、日常の暮らしは、生まれてから死後まで民法という法律に規定されます。人生の終活(遺言、相続、税金、認知症、終末医療、葬儀、記録、その他)のお手伝いをいたします。

足立区西伊興 2-11-28

<https://saipon.jp/h/igon>

2001年3月1日

21名



精神障がい等を持つ方が楽しくはたらく場所

障がい者
支援

特定非営利活動法人 レスポール

活動内容

心の病や精神障がいなどで一般企業などに就職が難しい方に、ひきこもりの生活にならないように生活リズムを整え、コミュニケーションスキルを養う場でもあります(就労継続支援B型/認可)。



メッセージ

利用者様随時募集。障がい者の方が訓練の為に製造したバター香るパウンドケーキは事業所内・区内イベントなどで販売しております。ぜひご賞味ください。

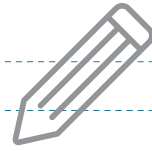
足立区東綾瀬 1-23-5-101

<http://www.lespoir-ayase.org>

2007年2月14日

12名





A series of horizontal dashed lines for writing, filling most of the page.

環境やまちづくりなどを
主な活動とする団体

A decorative white frame on a blue background. The frame consists of two parallel lines with rounded corners. Inside the frame, there are several white icons: a six-pointed star, a snowflake, and several smaller stars scattered around the text.

いつも生き生きと楽しく活動しよう！

地域
交流

足立生き生き会

活動内容

地域活性化を目指し、地域の催しや行事に積極的に参加しています。心身ともに健全な地域社会の構築に貢献するため、親子食堂も開催。西新井大師の行燈祭りに参加したり、親子食堂を支援するための野菜販売(毎週土曜日)のお手伝いも。



メッセージ

所属メンバーは、仕事や地域の役員などで、多忙な方たちが多いのですが、無理せず、仲良く楽しく活動しています。時々、バザーを開催して、会の資金にしています。

📍 足立区扇 3-23-3



🚩 2014年3月1日

👥 19名

荒川で癒しと景観 四季の自然に触れあえます

環境

学習
支援

足立区本木・水辺の会

活動内容

本木ワンドの自然保護と活用の共存を主眼として、区民の身近な憩いや環境学習支援の場としての水辺整備、維持管理の活動に取り組み、将来的な展望として、足立区における「水辺の楽校」の実現(登録)を目指す。



メッセージ

本木ワンドは、荒川とスカイツリーがのぞめる景観とさまざまな生き物(カニ、植物)の観察場所となっています。川らしい川作りのための環境維持活動ボランティアを始めませんか。

📍 足立区千住元町 27-14

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000274/>

🚩 2012年11月26日

👥 10名



災害の対応～自助！共助！近所！～

防災

特定非営利活動法人 足立区日本防災士の会

活動内容

平時には、区内のイベント会場などにおいて、防災・減災の広報活動や救出救護要領、備蓄食料のローリングストック要領などの指導、地域での避難所運営訓練や防災訓練に参画し助言や指導を行っています。災害発生時には、避難所において運営の助言を行い、ボランティアセンターとのパイプ役となり、避難所の運営に寄与します。



メッセージ

災害が発生したら、まず自分を守る(自助)、そして、家族、近所と力を合わせて対応(近所)。

📍 足立区新田一丁目20番19号

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000302/>

🚩 2016年2月15日

👥 101名



人権尊重とジェンダー平等を目指して

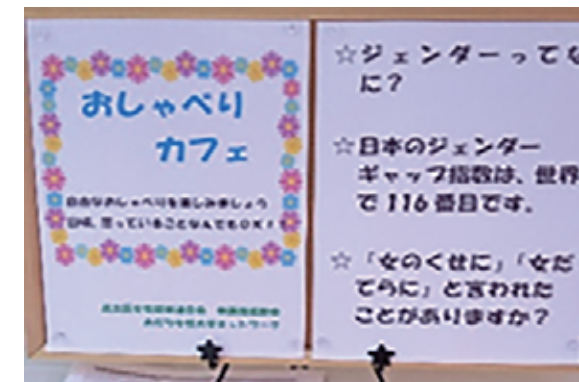
地域
交流

人権

あだち女性大学ネットワーク

活動内容

年間3回ほど講演会や勉強会、会報の発行を行っています。「まち歩き」をするなど、会員の相互交流を楽しみながら地域の社会活動に参画しています。



メッセージ

いつでも会員を募集しています。人権問題やジェンダー平等の実現に興味のある方はぜひ参加をお待ちしております。

📍 足立区梅田 7-33-1 エル・ソフィア



🚩 1986年5月1日

👥 21名

こども食堂『銀河のすみっこ食堂』開店 子ども食堂 障がい者支援

足立すみっこクラブ

活動内容

教室のすみっこ、公園のすみっこ、部屋のすみっこにいる人を、足立区のすみっこから応援しています。みんなの居心地がいいと思える場所を作りたいなと思っています。こども食堂を月1回、第4日曜開催中!

足立区西新井の子ども食堂
銀河のすみっこ食堂

【場所】花畑7丁目
【日時】毎月第4日曜日

11:00 盲導犬ルート君とふれあい
12:00 ランチタイム
13:00 人形劇や紙芝居など

次期
5/28
6/25
7/23

小学生以下.....無料
中学生.....100円
高校生.....200円
おとな.....300円
障がいのある方.....無料

※アレルギーなどの理由のため、保護者の方の同意が必要です。

自発的ボランティア団体
足立すみっこクラブ
詳しくは 公式LINE
お友達にお知らせください。

メッセージ

「ククタナ」から「足立すみっこクラブ」に名称変更しました。

- 足立区花畑7丁目
- <https://lin.ee/ItfX5ry>
- 2022年6月17日
- 4名

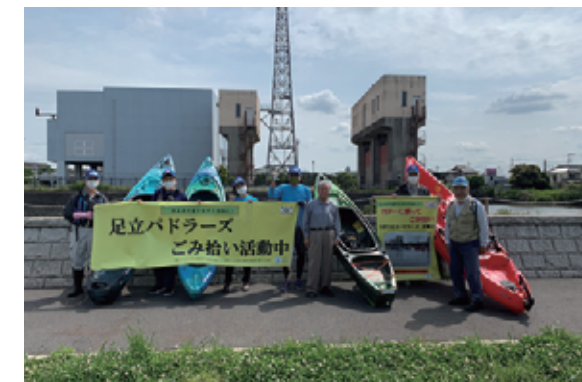


川に恵まれた足立区でカヌーに乗ってゴミ拾い スポーツ 環境

足立パドラーズ

活動内容

月2回週末に綾瀬川、花畑川、毛長川など足立区の河川をカヌーに乗ってゴミ拾い活動をしています。そのほか手作りウッドカヌーの製作やカヌー体験教室も実施しています。今後は文教大学との連携も予定。



メッセージ

川は、危険で近づけないという固定観念をお持ちの方、足立パドラーズに入会して安全なカヌーの乗り方、ライフジャケットを着用して水辺のすばらしさを体感しましょう。

- 足立区一ツ家 2-20-7
- <http://adachi-paddlers.boj.jp/>
- 2019年10月
- 20名



小さな命を大事にできる足立区を目指します! 動物愛護 環境

NPO法人 あだち動物共生ネットワーク

活動内容

犬猫などについて、適切な飼い方や問題解決策を提案しながら、関わる方々と協働しながら活動しています。啓発イベントの開催や保護猫の譲渡会開催、野良猫に関する問題対応などを通して、よりよいまち作りを目指します。



メッセージ

飼育動物、外の野良猫などの問題はどなたでも解決していくことができます。命を大事にできるまち作りのため、いろいろな方にご協力いただくと嬉しいです。

- 足立区内
- <https://www.adachianimalnet.org/>
- 2014年9月1日
- 15名



足立区の誇りとなるような立派な五色桜並木を夢みて!! 環境

足立平成五色桜を育む会

活動内容

当会は、足立区の荒川づつみに植栽された「五色桜」が立派な桜並木となり、足立区民の誇りとなるように、桜並木の良好な生育環境を守り、育むための環境整備（清掃活動等）のボランティア活動を行っています。



メッセージ

「できる時に、できる事を、できる範囲で」。私たちの活動にご参加ください。毎回の活動後には、メンバーとの輪づくりとして交流懇親会を行っています。

- 足立区西新井本町 4丁目 2-3
- <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000277/>
- 2013年8月29日
- 15名



町作りや住まいづくりのパートナー

専門
相談 防災 環境

特定非営利活動法人 あだち・まちづくり・commons

活動内容

まちや住まいづくりのお手伝いを通じて、活力ある地域づくりを目指します。

- 安全安心なまちや住まいづくりの相談（耐震改修や近隣問題、相続など）
- 地域のマップづくり（危険・防犯・良い所）



メッセージ

住まいづくりやまちづくりは、幅広くこまごましたことが山盛りです。どんなことでもご相談ください。commonsは、「まちの顧問'S」専門家集団を目指しています。

足立区西新井本町1-16-12
東武西新井サンライトマンション703号

<http://sekibaranomori.com/commons/>

2002年12月

10名



共に未来へつなぐSDGsな活動の数々

環境 研究

NPO法人 エコロジー夢企画

活動内容

エコ夢探検隊では綾瀬川の生き物調査やかいぼり隊を実施。花畑川では『花畑運河の今昔』を出版。2004年からのプールのヤゴ救出大作戦では、多くのトンボ仲間が誕生。温暖化の今こそ必要な太陽熱エネルギー授業も実施中。



メッセージ

小さな団体ですが、他団体とのパートナーシップで大きな事業をやり遂げしてきました。平成25年には環境大臣賞を受賞。ぜひ一緒に、子どもたちの未来のために活動しませんか？

足立区西綾瀬1-1-14

<https://ecoyume.net/>

2003年10月30日

13名



さまざまな立場の人と共によりよい荒川へ

環境 研究

特定非営利活動法人 あらかわ学会

活動内容

荒川放水路は2024年で通水100周年を迎えます。あらかわ学会では、市民実行委員会を立ち上げて様々な取り組みをして、放水路の意義をみんなで考えていきます。他、年次大会、日米桜交流は継続していきます。



メッセージ

1996年から荒川下流を中心に上下流交流や日米桜交流を進めてきました。多くの方が荒川に関わり、官民連携でよりよい荒川を目指していけるように一緒に活動しませんか。

足立区綾瀬2-11-3 コーポ蓬来202

<https://arakawa-gakkai.jp/>

2003年3月14日

70名



地域みんなが集える居場所づくり！

障がい者
支援 地域
交流

NPO法人 グランファミリア

活動内容

- ★地域交流事業…地域カフェ、バスツアーほか
- ★地域防災事業…個々人の防災力を高めるための体験型防災訓練を行う
- ★大人の知的障がい者の日中保護事業



メッセージ

お子様連れの方や、障がいをお持ちの方を含む地域の人たちが参加できる場を提供し、安心して暮らせる地域社会を目指しています。

足立区梅島3-4-8 うめじまKSビル2階

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000324/>

2013年8月29日

13名



荒川の自然環境に触れ 遊びながら楽しく学べます

環境

学習
支援

五反野ワンドの自然再生を考える会

活動内容

五反野ワンドを人々の身近な憩いの水辺として、また環境学習支援の場として整備し、維持管理活動に取り組み、イベントなどの企画・運営を行なっています。



メッセージ

五反野ワンドは、川とつながり池のような地形になっています。ワンドはさまざまな生き物（小魚、カニ、植物）の産卵、生息、育成の場となっていて、生き物の観察場所となっています。

📍 足立区千住元町 27-14

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000269/>

📅 2012年7月29日

👥 10名



自然と遊ぼう！

環境

学習
支援

しかはま自然観察会のらえもん

活動内容

田植え、稲刈り、里山散策、サマーキャンプ、釣り、スキー、しめ縄づくり、化石探し、カブトムシの幼虫配布など、親子で参加し、親子で体験！



メッセージ

本物の自然体験を通して、参加者一人ひとりがリーダーとなり、発見、驚き、考察、学び合い、教え合いがモットーの任意団体。2020年で、創立20周年を迎えました。

📍 我孫子市湖北台 2-14-7

🏠 <http://noraemon.html.xdomain.jp/>

📅 2001年4月15日

👥 55家族



仲間と楽しくハイキング&ウォーキング！

健康

シニア
活用

こまくさ歩こう会

活動内容

毎月第1、第3日曜日に里山や低山ハイキングと名所旧跡、話題の街歩きを実施。その他、会員の提案により、四季折々の花の鑑賞、ドライブ、一泊キャンプ、バーベキュー、食事会などで絆を深めています。



メッセージ

歩くことで転倒防止、認知症予防になり、仲間たちと一緒に行動することで孤独感も解消されます。アットホームな仲間であり、老いても常に前進をモットーに相互理解を大切にしています。40~50歳代の男女大募集！

📍 足立区東和 2-24-13

🏠 <http://komakusa-arukoukai.com/>

📅 2014年4月1日

👥 75名



森とふれ合いたいと思う人をお手伝いします

環境

特定非営利活動法人 森林インストラクター会フォレスト

活動内容

私たちは「森と人を繋ぎ、より良い関係を創造する」をコンセプトに、地域の皆さまに森を知り、親しんでいただくための自然観察会や森のクラフト教室、植物入門講座などを開催して環境問題の啓発を行っています。



メッセージ

野外植物教室「あだち道草の会」会員募集/場所：区内及び近郊の自然が残る場所、公園、河川敷、植物園、鎮守の森等/開催日：月1回、年10回程/資格：区内にお住まいの方、またはお勤めの方/会費：年2,000円(テキスト代・通信費)/申込：☎090-7259-5314 Email: rpdmx424@ybb.ne.jp

📍 足立区一ツ家 3-26-6

🏠 <https://rpdmx424.wixsite.com/mysite>

📅 2007年7月24日

👥 10名



50歳を超えたら安心・安全な野菜づくり

環境

生涯学習

地域交流

スマイル農園・食談会

活動内容

足立区青井で2つの農園を拠点として無農薬、無化学肥料による野菜作りの活動をしています。足立区民に農業教室を開催し、東京都民に向けセカンドキャリア塾を開催しています。ネット販売などの事業展開もしています。



メッセージ

区民の誰もが安心して楽しく無農薬、無化学肥料による野菜作りを学べる場を提供しています。町歩き、暑気払いなど親睦活動で会員相互の交流も盛んな会です。

📍 足立区東和 2-4-21

🏠 <https://xn--6oqt86li3i.com/>

📅 2011年7月31日

👥 21名



「不幸な猫をなくそう」と東奔西走

環境

動物愛護

ニャンコTNRの会

活動内容

足立区内を駆け回り、野良猫を見つけては、不妊手術や病気などの治療のため病院に連れて行ったり、里親を探したりしています。Tはトラップ(つかまえる、術後耳カット=さくら耳)、Nはニューター(手術)、Rはリリースあるいはリターンの意味。



メッセージ

ニャンコTNRの会では、活動ボランティアを募集しています。また、当会の運営は寄付金で行っております。ご協力いただける方はご連絡ください。

📍 足立区関屋町・柳町・堀之内・その他

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000456/>

📅 2019年10月1日

👥 6名



小さな個人店をつないだ自分だけの商店街

環境

地域交流

ナナシノ商店街

活動内容

個人店間のつながりを生かし「店と人と街」をつなぐ活動をします。また自分たちの店から出る廃材を活用したアップサイクル商品「ローカルバッグ」の企画提案から販売を通し、アップサイクルへの取り組みに力を入れています。



メッセージ

ナナシノ商店街で非日常体験を。新作「ローカルバッグ」販売やイベント「ナナシノウィーク」の開催などお楽しみに!

📍 足立区内 梅島、五反野、関原、西新井、他

🏠 <https://www.nanashinosyoutengai.com>

📅 2019年4月1日

👥 11名



みんなでハッピーハロウィン!

地域交流

魅力発信

ハッピーハロウィンプロジェクト

活動内容

毎年10月に年代を超えてみんなが全力で楽しめるハロウィンイベントを開催しています。



メッセージ

季節のイベントを通して、幅広い年代の方と一緒に楽しい時間を共有し、その繋がりこそ有事の際には助け合えると活動しております。

📍 地域の公園

📷 @happyhalloween_pj

📅 2022年9月1日

👥 主要スタッフ6名/ボランティアスタッフ20名/イベント参加者300名



街の癒しスペース

地域交流 セルフケア

ひだまりしゅしゅ花畑

活動内容

普段は実店舗 Chouchosalon にて街の癒しスペースとして、委託によるハンドメイド作品販売の場の提供と、教えてほしい方の学びの場として活用してもらっています。メディカルアロマを利用した癒しのケアも実践。



メッセージ

私たちは助けを必要とする人全てに寄り添い、自分自身と大切な人を守る人を増やしていきたいと足立区花畑から発信しています。お気軽にご来店ください♪

📍 Chouchosalon

📷 @chou2_salon

📅 2021年9月28日

👥 3名



間引き小松菜の活用

環境

Fletcher

活動内容

当団体は足立区産小松菜の関心を高める活動をしています。小松菜の収穫時に安全においしく食べられるのに間引かれてしまう小松菜を、提携農家より直接引き取り、子ども食堂などを運営する団体へお届けしています。



メッセージ

当団体では、選別の際に大きすぎる、小さいなどの理由で間引かれてしまう小松菜を取り扱っています。味や栄養面では売り物の小松菜と遜色がありません。

📍 足立区内

📘 <https://www.facebook.com/kazuki.yasaku>

📅 2018年9月1日

👥 4名



人と動物が共に幸せに暮らせる社会を。

動物愛護

特定非営利活動法人 Human Animal Pairs

活動内容

譲渡型保護猫カフェ「CAT HOME GARDEN」を運営しており、足立区内の地域猫の保護、譲渡活動をしています。中高生から社会人まで様々な年代の方がこのカフェでボランティア活動しております。



メッセージ

カフェエリアと猫エリアが完全に分かれていて、ドリンクを飲みながら猫ちゃんを眺めることもできます。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

📍 譲渡型保護猫カフェ「CAT HOME GARDEN」

🏠 <https://cathomegarden.com>

📅 2018年5月15日

👥 30名



昔遊び「ベーゴマ」でつなぐ!!

地域交流

特定非営利活動法人 ベーゴマ普及協会

活動内容

引きこもりがちな老人や子どもたちを対象とした「ベーゴマ教室」を開催。小学校、学童、児童館、地域・商店街、企業などのイベントに参加。



メッセージ

ベーゴマ普及協会では、昔遊びベーゴマ教室を通じて、
●世代（高齢者と子どもたち）をつなぐ
●地域（住民と商店街）をつなぐ
●伝統文化（ベーゴマ遊び）を世代につなぐ
3つの「つなぐ」で地域社会に寄与し、今後も活動をしていきます。

📍 足立区千住東 2-21-1-811

🏠 <https://begoma.localinfo.jp/>

📅 2020年3月11日

👥 16名



足立区から考え行動してみよう！

防災

防災ラジオ足立区準備室

活動内容

「災害に強いまち足立区」の達成に向け、
 ●足立区において地域防災メディアの構築
 ●防災をテーマにした情報収集と情報発信
 ●地域自治体との連携、協働体制をつくる
 上記の活動を通して、地域社会の防災力向上に貢献します



メッセージ

防災メディアとして地域情報や災害情報などの情報発信を行う活動と、災害時の情報収集、発信、自治体との連携、協働体制をつくる活動により、地域社会の防災力向上に務めます。

足立区梅田 7-13-1
 足立区 NPO 活動支援センター内

<https://adachifm.jp/>

2016年2月15日

115名



楽しもう！障がい児フライングディスク

スポーツ セルフケア

やんちゃーず五反野

活動内容

五反野を主な活動場所とし、月1回活動しています。障がいを持つ子どもと共に親子で参加。近隣在住の仲間と共に、スポーツを楽しんでいます。また、日頃の練習成果を発揮すべく、大会に参加しました！



メッセージ

障がいのある子どもが無理なく参加できるスポーツの機会を作りたくて、この団体を立ち上げました。やり始めると、子どもだけでなく親もハマります！ぜひ遊びに来てください！

五反野周辺の小学校体育館

Instagram : @yancha_zu.gotanno

2021年4月1日

20名



おとなも子どもも食べにおいでよ

子ども食堂

みんなの食堂うめだ

活動内容

「子どもから大人まで気軽に参加できる子ども食堂を通し、地域のふれあい・いこいの場を作ること」をテーマに、毎月一回日曜日 11:00 ~ 13:00 に開催しています。



メッセージ

いろいろな方から食材など支援品の提供を受け活動させて頂いております。

足立区梅田 6-2-28 天理教浅草大教会



2022年5月21日

10名

あだち・地域でつくる“ジブン時間”

地域交流

NPOヨリミチライフあだちほっとタイムプロジェクト

活動内容

小さな子どもがいるご家族にも、お風呂を楽しんでもらえるよう、足立区の銭湯にて、託児・見守りサポート付きの親子向け入浴会を開催。銭湯文化やお風呂の入り方、入浴マナーなどを広める活動もしていきます。



メッセージ

ワンオペ育児で、大好きなお風呂にゆっくり入れない!と思ったのが活動をはじめたきっかけです。パパやママもたまには自分のことを優先し、ほっと一息つきにきませんか？

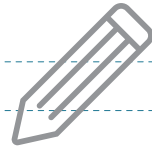
足立区全域

Instagram : @adachi_hottime

2023年3月26日

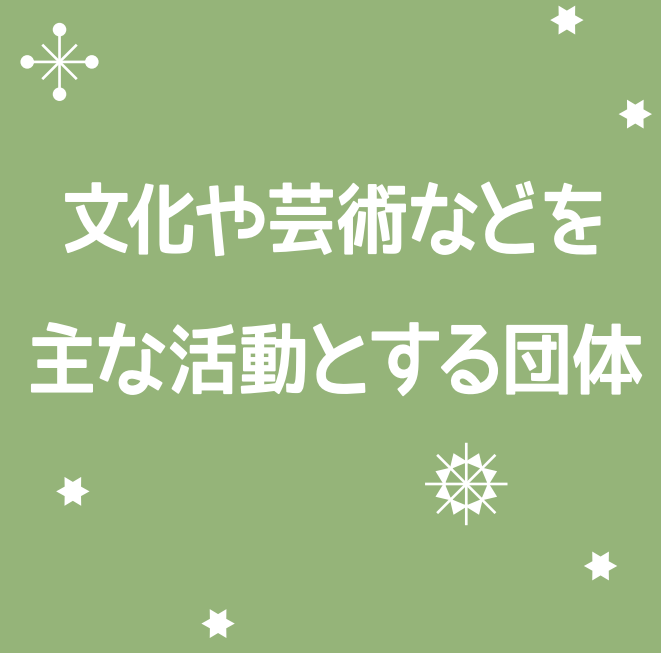
4名





A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page below the 'MEMO' header.

文化や芸術などを
主な活動とする団体



Achieve gender equality and empower women and girls to build a better world for all of us.

人権

地域
交流

一般社団法人 ADACHI WOMEN&ALLIES

活動内容

あだちまちづくりトラスト助成事業の区民参加型ポータルサイト「モア・アダチ」、パントリー事業「愛恵パントリー」、女性のキャリアアップ支援事業「ミモザスクール」、女性のためのつなげる相談カフェ「café ミモザ」 etc…



メッセージ

公益団体、個人・店舗などの垣根を超えた情報の共有や、人々のつながりを目的とした「モア・アダチ」の協賛会員アダチーズを募集中！詳細はHPをご確認ください！

📍 足立区梅島3-1-6
ニアステーションビル4F

🏠 <https://more-adachi.com/>

🚩 2018年7月

👥 10名



学ぶ人々の支援と自らも学び輝きを目指す団体

生涯
学習

NPO法人 あだち学習支援ボランティア「楽学の会」

活動内容

生涯学習の推進を目指して、区民の学びの機会を企画、提供するとともに、生涯学習センターと連携、協働し講座（あだち区民大学塾）、講演会を実施。「地域で学ぶ人々の応援と自分の輝きを目指す」新しい形のボランティア活動です。



メッセージ

講座、講演会を企画、運営し、区民に提供する。
講座は「あだち区民大学塾」と称し、年間約15講座を実施。

📍 足立区栗原 3-25-1-1212

🏠 <https://gakugaku2.main.jp/>

🚩 2003年4月7日

👥 30名



足立区初、オーケストラと共演できるコンクール！

文化

芸術

NPO法人 あだち音楽文化の会

活動内容

ギャラクシティ音楽コンクールだけでなく、区内の小中学校、幼稚園保育園、福祉施設などでミニコンサートを開催しています。区民がクラシック音楽に親しむ機会を提供しつつ、西新井文化ホールの音響、グランドピアノの上質さも伝えていきたいです。



メッセージ

第4回を迎えるギャラクシティ音楽コンクールは、オーケストラとの共演をかけて小学生から社会人が部門別に競います。12月の演奏会を子どもたちは無料で聴くことができます。

📍 足立区舎人五丁目 28 番 31 号

🏠 <https://pianootonoizumi.wixsite.com/adachiongakubunka>

🚩 2019年4月5日

👥 14名



一緒にお芝居しよう！心と体がワクワクするよ！

芸術

足立区演劇連盟

活動内容

ギャラクシティなどで練習。狂言、演劇、朗読などの初歩から舞台での発表まで。小学生から高齢者までが笑いあって練習しています。子どもは大人を見て育つ。想像力を培う演劇の力を、生活する地域で楽しく広げます。



メッセージ

演劇は見るより、やった方が面白い。初心者大歓迎！なんにでも基礎があります。ほかの人を見て、自分を知る時間。簡単なストレッチや呼吸法にチャレンジしよう。お問い合わせはお気軽に。

📍 足立区伊興 5-23-15 (山下)

✉ yamanarunarumi@yahoo.co.jp

🚩 1998年1月10日

👥 40名

書道文化を足立に大きくひろげましょう

文化

足立区書道連盟

活動内容

伝統ある日本文化のひとつである書道は、正しい文字の形を学ぶことから始まり、芸術表現へと発展させて生涯の楽しみになります。書道連盟は足立区展や連盟展などを通して足立区の書道普及を目指しています。



メッセージ

書が好きで書作品を創作しても発表する機会が無い方、教えている生徒さんの書作品を発表する場がほしい方、一緒に活動しませんか。

シアター1010ギャラリー



1957年11月5日

30名

家から出よう！ みんな老人待ってるよ！

健康 スポーツ

あだちシニア大学

活動内容

- 月3回のスポーツ活動
(吹き矢2回、ファミリーテニス1回)
- 季節ごとの散策、会食
(七福神めぐり、お花見、お月見、紅葉狩りなど)
- 健康管理、維持のための座学



メッセージ

会員相互の親睦と健康維持向上を図り、その活動を通じ地域コミュニティ作りとして、介護予防と体力意欲向上のため月3回を目途に活動。

足立区青井 2-2-20 602

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000136/>

2007年4月

25名



ラグビーを通じて「ひと」「まち」に元気を

スポーツ

足立区ラグビーフットボール協会

活動内容

皆さんにラグビーを知ってもらえるよう、月に1回程度、大人と子どもが一緒に楽しめるラグビー体験会を実施しています。今後は、皆さんが気軽にラグビーボールで運動ができる環境作りを進めていきます。



メッセージ

体験会は、初めての方も大歓迎です！ラグビーボールを持って、思いっきり走ってみませんか？一緒に活動をする方、支援してくれる方も募集しています。

足立区内全域

<https://arfu.tokyo/>

2020年8月26日

11名



地域の子どもたちに音楽体験を！

芸術 文化

あだちスクールバンドサポーターズ

活動内容

部活動の地域移行や教員の働き方改革など、吹奏楽部・金管バンドの運営にお困りの小・中・高等学校のバンド指導・パートレッスン・運営のお手伝い等を行っています！



メッセージ

年に一度、当団体メンバーの所属楽団や地域の楽団と合同演奏会を開催しています。指導・演奏のご依頼や他団体様とのコラボイベントなどと合わせてお気軽にお問い合わせください！

足立区舎人 2-19-10-1104

<https://fb.com/profile.php?id=100093597369576>

2023年5月2日

8名



子どもたちの感性を引き出すアート体験

子ども
居場所

芸術

あだちデザイン LABO

活動内容

毎週火曜日の午後4時30分～プロのクリエイターを講師に子どもを対象とした、アート教室や体験ワークショップを開催。「自己肯定感を高め、未来への可能性を広げられるようなマインドを育む」活動を行っています。



メッセージ

子どもたちがアートを通して物事を深く考えること、クリエイティブな感性や知性を身につけることで、豊かな人間形成につながると信じています。ご興味ある方ぜひ遊びに来てください!

📍 サムライズ coworking ベース 66 の 1F (千住橋戸町 66)

📷 @adachi_design_lab0

📅 2021 年 6 月 15 日

👥 3 名



特異な思想家安藤昌益の「謎」を探る

文化

安藤昌益と千住宿の関係を調べる会

活動内容

江戸中期「直耕直織」と平和主義を唱え武士の政治支配を否定した特異な思想家、安藤昌益の稿本『自然真営道』101巻 93冊が、明治時代千住中組(現千住仲町)に保存されていた「謎」について調査研究し、昌益の思想が千住の先人たちによって継承されていたことを解き明かす。



メッセージ

千住が輩出した森鷗外、内田銀蔵、河合栄治郎や佐藤元菘、橋本玄益、橋本律蔵など千住の文化人について興味ある方の講師派遣の要請にお応えします。

📍 足立区千住



📅 2004 年 5 月

👥 35 名

荒川の風に乗って 仲間と一緒に走り納め

スポーツ

足立フレンドリーマラソン実行委員会

活動内容

毎年走り納めの大会として足立区の荒川河川敷で開催されるマラソン大会です。12月の第3または第4日曜日に開催予定。全国から多くのランナーをお迎えし、地域の皆さんが支え、応援する大会となっています。



メッセージ

親子マラソンや年代別表彰、団体戦もあり、老若男女問わず誰もが楽しく参加できる種目を設定し、アットホームでフレンドリーな大会です。

📍 足立区千住緑町 3-30-1 帝京科学大学 4号館 1階
足立フレンドリーマラソン事務局

🏠 <https://www.web-marathon.net/afm/>

📅 2010 年 4 月 1 日

👥 35 名



音楽大学などを目指している子どもたちのサポート

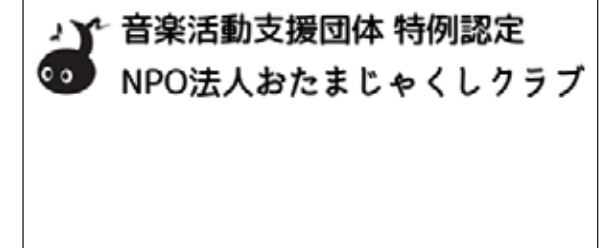
学習
支援

芸術

NPO法人 おたまじゃくしクラブ

活動内容

足立区ならびにその近隣での演奏会の実施、未来ある若手や新人音楽家、優れた音楽家に対する活動支援事業などを通じ、芸術の振興、社会教育の推進、子どもの健全育成、街作りの推進などに貢献し、豊かで実りある社会の実現に寄与することを目的に活動中。



メッセージ

ご寄付いただけるサポーターを随時募集しています。ご寄付は、おたまじゃくしクラブの運営や各コンサートの活動などにすべて活用いたします。

📍 足立千住二丁目65番地双葉ビル2階

🏠 <https://otamaclub.com/>

📅 2008 年

👥 10 名



人と人、人とまち、人とアートが出会う

芸術

文化

特定非営利活動法人 音まち計画

活動内容

アートを通じた新たなコミュニケーション(縁)を生み出すことを目指す市民参加型アートプロジェクト「アートアクセスあだち 音まち千住の縁」(通称:音まち)を展開。千住の文化サロン「仲町の家」も定期開室中。



メッセージ

音まち(アートプロジェクト)では、足立区内外の小学生から80代の方まで、幅広い層の人たちが一緒に活動しています。ぜひあなたも参加してみませんか?

📍 仲町の家(足立区千住仲町29-1)ほか、千住地域を中心に足立区全域

🏠 <https://aaa-senju.com/>

📅 2014年3月11日

👥 16名



子ども向け無償プログラミング教育学習支援

学習支援

IT

CoderDojo(コーダー道場)足立

活動内容

私たちは、2011年にアイルランドで始まり、世界112か国、日本では200か所以上で開催されているプログラミング学習支援活動「CoderDojo」の足立区支部として、子どもたちが無償でプログラミングを楽しく学べる機会を提供しています。



メッセージ

現役のプログラミング教室の教師やエンジニアがボランティアで講師を行っております。CoderDojoで初めてプログラミングに触れる方も多くいます。また、単なるスキル向上でなく、楽しさや挑戦する心を大切にしています。

📍 足立区平野1-2-7

🏠 <https://bit.ly/3hLZdOX>

📅 2020年1月1日

👥 7名



みんなで新しい自分を創造する場所。

芸術

地域交流

キラいくパフォーマンスビレッジあだち

活動内容

演劇教育を体験したり、様々な芸術文化に触れながら社会で生き抜く力(思考力、コミュニケーション力、自己肯定感、創造力、自己表現力、レジリエンス)を自然と身につけられる場所を目指します。



メッセージ

一緒にイベントや公演に出演・お手伝いをしてくれる仲間を募集中! 中高生、大人も大歓迎です。気軽にお問い合わせください。

📍 東和地域学習センター

📷 @kiraiku.adachi

📅 2022年4月1日

👥



コーディネーション運動と共感するコーチング

スポーツ

健康

一般社団法人 コーチングバリュー協会

活動内容

子どもから高齢者を対象に、実践と研究に基づいたコーディネーション運動と共感するコーチングを通じ、新たな価値観の創造と普及に努め、そのファンを増やすとともに、社会と教育の発展に寄与することを目的として活動しています。



メッセージ

コーディネーション運動で、周りの状況を判断し、頭で思った通りに自分の体をスムーズに動かすことのできる力を養います。共感するコーチングで一人ひとりに合わせてゆっくりコツコツと。だから確実に伸びます。

📍 足立区千住橋戸町66番地西村ビル3F

🏠 <http://www.active.or.jp>

📅 2015年1月1日

👥 10名(スタッフ)



足立区をITで楽しく!

学習
支援

IT

Code for Adachi

活動内容

- 小中学生向けプログラミング教室開催
- 高齢者向けのスマートフォン教室開催
- その他、足立区をITで楽しくする企画の立案、推進、運営



メッセージ

Code for Adachiは、ITのプロ集団。区民の皆さんがITを身近に利用できる活動しております。
支援、啓蒙活動など、気軽に相談ください!

📍 足立区内

🏠 <https://code4adachi.org/>

📅 2018年9月24日

👥 6名



趣味と暇つぶしと友達作りのオトナの秘密基地

シニア
活用

文化

コミュニティカフェ studio Re・BORN

活動内容

主にシニアの居場所を目的に楽器演奏用の音楽スタジオ、陶芸を楽しむ電動ろくろや焼成窯、DIYを楽しむ工房、さらに20畳程度の麻雀や勉強会などができる場所を提供する。



メッセージ

オトナの隠れ家のイメージのコミカフェです。2018年には「のんびる」という雑誌やNHKの「人生レシピ」に取りあげられました。

📍 足立区東保木間 2-17-2

🏠 <https://asunaro2015.jimdofree.com/>

📅 2016年10月

👥 5名



足立の宝、平和の花、五色桜のメッセンジャーたち集いましょう

文化

特定非営利活動法人 五色桜の会

活動内容

荒川に氾濫は付き物でした。その都度、堤の補修が不可欠でした。
五色桜の並木もそうした自然と人間の相克の中で生まれた文化です。
江戸を経て明治に咲く五色桜の歴史を発掘し伝えるのが活動です。



メッセージ

「あだち五色桜マラソン」は江北橋緑地にて11回開催、令和5年は約1,700名のランナーが全国から参加。五色桜の「学習会」も2011年から13回実施。

📍 足立区足立 2-15-3

🏠 <https://www.goshiki-sakura.jp/>

📅 2009年

👥 16名



「スポーツ吹矢」でストレスを吹き飛ばそう

スポーツ

地域
交流

サザンさわやか倶楽部

活動内容

足立区から届いた「地域回帰推進事業」の趣旨に賛同し、サザンさわやか倶楽部が発足。常に地域貢献を念頭に置き、「スポーツ吹矢」を中心に活動を展開している。



メッセージ

障がいのある人から健常者まで、誰もができ、誰もが楽しめ、かつ、奥の深いスポーツが「スポーツ吹矢」です。一緒に楽しみましょう。

📍 足立区本木北町 17-10-506

🏠 <https://blog.goo.ne.jp/2011itabashimasafumi>

📅 2007年4月

👥 7名



婚礼事業を通し下町文化を新しい世代につなぐ

文化

下町文化ウェディング協議会

活動内容

広い公園や日本庭園がある公共施設を持つ、恵まれた下町。その公共施設や学校、区役所での結婚式プロデュースを行い、結婚後も夫婦、家族で住み続けられる特別な場所として、下町の地域に貢献する活動をしています。



メッセージ

若者の結婚率が下がっている昨今、地元愛にあふれた結婚式を提案することで夫婦として、家族として下町に住み、盛り上げてくれるマンパワーを地域で育てていきたいです。

📍 足立区保木間 1-7-3 ランドビル 4階
イサージプロデュース内

🏠 http://isa-ju.com/shitamachi_weddind_ac.html

📅 2015年3月29日

👥 20社



すし文化を知ろう!

文化

すし文化講座 Susy's Zoo

活動内容

江戸前寿司の歴史や文化の学びを通して、日本のおもてなしの心を継承していく活動



メッセージ

すし文化講座 Susy's Zoo では、不定期で、日本代表の「すし」を通じて、すしについてはもちろん、日本文化を学び、人生をより豊かにするセミナーを開催しています。

📍 足立区 NPO 活動支援センター

🏠 <https://www.npo.susyszoo.com>

📅 2022年4月12日

👥 10名



大人も子どもも楽しめる参加型エンタメ

生涯学習

芸術

ショッコラン

活動内容

オリジナルキャラクターによるファミリーショーや赤ちゃんコンサート、高齢者向けコンサートを中心に、街角グリーティングや親子向けワークショップなども開催。ショッコランにしかできない人形操演で「楽しい」を!



メッセージ

「ショッコランは楽しいから」
「とにかく可愛い」
「思わず笑顔になってしまう」
そんな皆さんの声が私たちの宝物!

📍 足立区宮城 1-16-27-2F

🏠 <https://www.shokranran.net>

📅 2013年10月1日

👥 4名 (公演時は10~15名)



千住地域の歴史文化を次世代に継承する

文化

地域交流

NPO法人 千住文化普及会

活動内容

☆芭蕉翁、千住宿につながる情報収集、および文化普及 ☆小学校、サークルに出前授業 ☆旧日光街道、宿場町、および芭蕉翁ゆかりの史跡、名勝視察発掘 ☆観光ガイドと街作り ☆千住文化の継承者養成講座



メッセージ

当会は、日々の生活のなかで埋没しそうな、江戸から令和の生活のなかで先人が培ってきた文化などを学び、後世に伝えていく活動をしています。皆様の参加をお待ちしています。

📍 足立区千住河原町 21-8-702

🏠 <http://senjubunka.com/>

📅 2006年8月8日

👥 30名



ヒーロー(に詳しい男)がアナタを助けます!

芸術 専門相談 文化

大衆芸術開拓組合

活動内容

マンガやイラストの描き方、工作教室、文章教室、写真や動画の上手な撮り方、プラモデルのきれいな仕上げ方から書道まで、会得しているものはなんでも伝授します。学校、企業、各種施設、町内会から商店街、どこへでも伺います。



メッセージ

特撮やアニメ、ゲーム、児童書、玩具メーカーなどに関っていた人材が集まって、一生の楽しみを見つけるべく行動することを目標として結成した団体です。興味のある人、声をかけてね。

📍 足立区興野 1-4-3

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000451/>

🚩 2006年1月

👥 9名



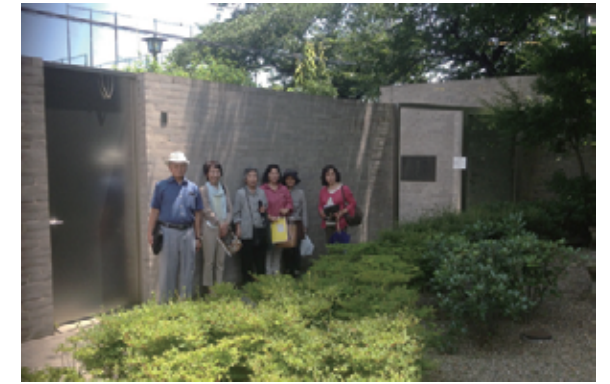
古典、小説などの作品を輪読、解説

文化 地域交流

集まろう会

活動内容

- 毎月第3水曜日、昭和の家にて読書サロンの開催
- 年に2~3回、関東圏内の歴史的スポットや観光名所の散策
- 昭和の家で開催されるコンサートなどにボランティアとして参加



メッセージ

楽しく交流することをモットーに開催。地域での話題なども取り入れながら茶話会のイメージで行っています。

📍 足立区西保木間 2-5-10 昭和の家内

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000261/>

🚩 2011年10月

👥 10名



地域社会の形成に寄与することを目的とする

学習支援 子ども居場所

団塊綾瀬ネットワーク「だんだん」

活動内容

- 主に低学年を対象とした工作教室を実施(だんだん広場、夏休み工作教室など)
- 足立区のイベント参加(ハート&ハート、あだち国際まつり、NPOフェスティバルなど)
- ミニウォーク
- 英語教室



メッセージ

だんだんは主に低学年を対象に工作を教えているグループです。一緒に作ってみませんか?

📍 足立区内

🏠 http://blog.livedoor.jp/dear_ayase/

🚩 2009年4月1日

👥 10名



デジタル社会にスマートに適応しよう

学習支援 IT

デジタル生活研究所

活動内容

デジタル社会の到来に、私たちはどのように備えるべきでしょうか。時代に取り残されないよう、特に高齢者のサポートを中心に、利便性や効率化についての情報提供や提案を通して、社会貢献を目指しています。



メッセージ

デジタル社会の発展は時代の趨勢すうせいですが、明るい未来の光の影にさまざまな課題も見えてきています。情報過多の状況に、手を取り合っただけでは対応していきましよう。

📍 足立区 NPO 活動支援センター内

🏠

🚩 2020年9月1日

👥 4名

対話する場づくりをしています。どなたでも参加できます。

文化

地域
交流

哲学かふえ Param(パラム)風

活動内容

月に1度、独自の見識を持つゲストから人生に役立つテーマについてお話を拝聴し、後半は、グループに分かれて、そのテーマについて、ワインやお茶を飲みながら、気軽に対話します。



メッセージ

日頃、他者の価値観に触れながら対話を楽しむ場は意外と少ない。「幸せとは」「やり直してできる社会とは」「なぜ生きるのか」など、さまざまなテーマを語り合う場を提供（対話する=他人の考え方を知る=自分の考えを深め、再確認する=哲学する）。

📍 足立区

🌐 <http://www.facebook.com/tetsugakucafeparam/>

📅 2013年10月

👥 10名



日中両国の交流や協力活動を通じ、地域から民間交流に寄与する

国際
交流

日中経済技術促進会

活動内容

日中双方の関連部門の協力関係を構築し、中国と日本の相互訪問やシンポジウムの開催などを通して、足立区で日中交流を深めて経済文化シンポジウムを開催する。



メッセージ

日本企業と中国企業のマッチングを通じて双方の協力関係を強化させることを目的とし、中国文化紹介、および語学教室などを開催するとともに、積極的に区の交流イベントに参加し、地域の民間交流を図りたい。足立区の製造業の中国進出、販路開発に協力する。

📍 足立区千住旭町 7-25
TORIN TERRACE203号室

🏠 <https://www.jctea.org>

📅 2018年7月5日

👥 112名



鉄道を通したさまざまなもの作り体験

子ども
居場所学習
支援

NPO ナナツホシ

活動内容

NPO ナナツホシが開催する「鉄道ミュージアム」は、子どもたちの創作意欲や創意工夫する心を養う「遊べて育つことのできる、子どもの居場所作り活動」です。



メッセージ

環境にやさしいペーパークラフトや、牛乳パックを利用したリサイクル教材などを通して、モノの再利用も考えていきます。ぜひご参加ください。

📍 足立区全域

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000350/>

📅 2015年2月12日

👥 3名



健身気功や太極拳を通して皆さまの健康な身体作りのお手伝い

健康

文化

特定非営利活動法人日本健身文化交流協会

活動内容

健身気功、太極拳、楽々養生法といった健康に関する講習会の開催や人材交流を通じた指導者の養成などを行うことにより、健身文化の普及を図り、地域の人々の健康増進のお手伝いをするを目的としている団体です。



メッセージ

健身気功や太極拳を定期的に行うことによって、体幹、筋肉、柔軟性を強化し、新陳代謝を促し免疫力を高められると言われています。転倒予防、認知症予防などにも効果的です。ご希望の方には足立区内の練習会場をご紹介します。

📍 足立区梅島 2-7-4

🏠 <http://n-j-taijiclub.com/npo/>

📅 2010年2月16日

👥 10名



明るく、元気に「バトントワリング&チア」で友達たくさん作ろう! スポーツ

特定非営利活動法人日本バトントワリング協会

活動内容

国立代々木競技場第2体育館で「全日本バトン選手権大会」と西新井文化ホールでの「バトンフェスティバル」「足立区民大会」に参加することを楽しみに練習、NPO法人団体としての活動と運営に努めております。



メッセージ

運動は苦手でも得意でも、友達作りが苦手でも得意でも、誰でもスタートは0!できるよ!大丈夫だよ!子どものうちに身体を動かす楽しさを覚えたら、きっと心身共に明るくなるよ!

足立区中央本町4丁目

<https://www.npo-nba.com>

1982年4月1日

1000名 他 学校団体会員



親子の遊び場ボードゲーム体験 子ども居場所 文化 地域交流

ボードゲームズ

活動内容

日本ではあまり知られていない海外のボードゲームの面白さや魅力をお伝えしたくて、地域のお子様や親子向けにボードゲーム会や子ども食堂さんなどで出張ボードゲーム会を行っています。



メッセージ

ボードゲームは対戦相手の表情で感情の内を読んだり、限られた手札の中から最善の手を考えながら遊ぶ、最高の知育ゲームです。「世界にはこんな面白いゲームがあるのだ」と知っていただけるきっかけになれば幸いです。

足立区 NPO 活動支援センター

webisu201@yahoo.co.jp

2018年5月25日

5名

声の演技で互いに元気につながろう!! 芸術 文化

NPO法人 Pastel・Switch

活動内容

声での演技の研さんを通して、オリジナル動画作品の制作や朗読発表会、公開生アテレコ勉強会などを実施。外国映画の吹替やラジオ CM のナレーションへの出演、地域のイベント参加など、区内外問わず活動しております。



メッセージ

当団体は『元気に朗らかに真剣に楽しもう!』をモットーに声の表現者『声優』を中心に結成されたNPO法人です。声の可能性は無限大。作りたいものを即時形にできることが社会貢献につながると信じています。

足立区綾瀬2丁目24-8(簡易レッスン拠点)

<https://www.npo-pastelswitch.com/>

2017年2月1日

35名



「子ども」×「表現」は無敵大! 芸術 ネットワーク 魅力発信

一般社団法人 ほしかぜ

活動内容

「キッズパフォーマンス集団」の指導、運営。子どもたちに向けた表現活動のワークショップや、地域イベントの企画、運営など。



メッセージ

どんな環境の子にも【表現】の場は平等であるべき。【人前で表現する】経験により、子どもたちの自信と愛と、将来のあらゆる可能性につながることが願っています!

足立区内
(主な活動場所はエル・ソフィア、ギャラクシティ)

<https://hoshikaze.jp/official/>

2018年4月1日

児童会員 25名 正会員 5名



老人施設・住区センター等への励ましの訪問演奏

学習
支援

芸術

マケナイズ

活動内容

月一回程度のペースで老人施設、住区センターへの訪問、その他、足立区音楽祭、都市農業公園主催の各種イベントなど、独自のライブ活動を展開しています。



メッセージ

老人施設などで生活するご老人のため、また地域自治体の高齢者の方々に音楽演奏を提供し、一緒に歌唱することで元気を与えることができます。

📍 足立区加賀 2-1-23 カガヤビル 302

🏠 <https://makenaizu.com>

📅 2009年9月1日

👥 30名



アフリカの人たちと手を取り合おう!

国際
交流

M.U.M.(マム)

活動内容

東アフリカのケニア国、ウガンダ国で活動する現地日本NGOを通じてアフリカの人々の暮らしを支援しています。教育、スポーツ、医療、農業、孤児、環境、さまざまな分野で現地での支援活動が展開されています。



メッセージ

日本から遠いアフリカ諸国ですが、月々の寄付でアフリカの人々の生活を応援することができます。多くの方の気持ちをアフリカの人たちへ届けたいと思います。

📍 足立区千住大川町 46-4

🏠 <http://www.mum-africa.com/>

📅 2006年8月1日

👥 30名



学びと歩きを通して健康と人生の友を得よう

健康

地域
交流

学びすとサロン「学友会」

活動内容

- 講座、講演会の開催
 - 見学会の開催
 - 会員旅行等交流会の開催
 - ウォーキングの開催
 - 会報の発行
- などを通して学びと健康維持と仲間作りをしています。



メッセージ

学友会はすでに20年以上続いている生涯学習団体です。年会費 3,000 円です。入会し、一緒に楽しく活動しませんか。

📍 足立区足立 4-31-12

🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000117/>

📅 1998年4月1日

👥 80名



「うた」を通じて日本の音楽文化の向上と発展を目指す

芸術

文化

NPO法人 ムジカ・フレスカ

活動内容

ムジカ・フレスカとは、イタリア語で「新鮮な音楽」です。私たちは、常に「新鮮な音楽」をお届けすることを目指し、足立区のさらなる音楽文化の向上と、新たな音楽を通じてのコミュニティ作りと活性化を目指して活動しています。



メッセージ

足立区の小学校・中学校での出張音楽会（コンサート）の実施や、「こどもオペラ団&カンティアーモ(大人の部)」「第九を歌おう! in あだち」を一般募集により実施しています!

📍 足立区中央本町 1-22-8

🏠 <http://www.musicafresca.jp>

📅 2009年4月21日

👥 18名 法人会員9社



外国にルーツをもつ子どもの日本語教育・学習支援

学習
支援

NPO法人 メタノイア

活動内容

足立区の竹の塚・六月・新田で、外国にルーツをもつ4歳～15歳を対象とした日本語教室を開講しています。日本語教師有資格者やボランティアが力を合わせて第二言語としての日本語習得などを支えるプログラムです。



メッセージ

ボランティアとして子どもに日本語や算数などを教えてくださる方を募集します。事前に履歴書の提出、面談などをお願いしております。詳しくはホームページからお問い合わせください。

📍 足立区島根 2-21-19-203

🏠 <https://metanoia.or.jp/>

📅 2021年4月1日

👥 60名



子どもの能力をひきだすアート活動

芸術

文化

地域
交流

やわらかアートアカデミー

活動内容

アート活動を足立区のいろいろな場所で開催しています。フリーペインティング、チャリティアート、名画鑑賞とワークショップ、畑でアート、放課後美術館ツアーなど。



メッセージ

とにかく自由。まちがいはない、楽しい活動です。元気な子はもちろん、自信のない子、自分の意見が言えない子こそぜひ！子どもはみんな天才ですから！

📍 足立区

🏠 <https://reserva.be/yawaraca16art>

📅 2019年7月

👥 3名



単発参加OK！スポーツやろうよ

スポーツ

地域
交流

特定非営利活動法人 モアプレジャー

活動内容

運動やスポーツしたいけど一緒にする仲間がいなかったり、定期的に参加するのが難しくてスポーツするのに壁を感じたりしている人を対象に、主にSNS等で参加者を募集して、誰でも気軽にスポーツできる環境を作っています。



メッセージ

参加者募集！年齢、経験、性別など一切不問。またスポーツできる環境を作ったり、スポーツ人口増加のために活動したいボランティアスタッフも募集しています。

📍 足立区内

🏠 <https://morepleasure.jimdofree.com/>

📅 2020年12月21日

👥 10名



楽しく、軽快に、エネルギーランニング

スポーツ

健康

RUN JO KAI (ランジョウカイ)

活動内容

土日を中心に活動しています。エリートランナーからダイエット、健康志向、ストレス解消など様々なタイプのランナーが仲良く楽しく活動しています。毎週水曜日には、ジュニア(小中学生)の練習会も行っています。



メッセージ

あなたの眠っている可能性を、目覚めさせます。ランニングを通して、若者男女(子どもから高齢者)、さまざまな世代の仲間たちと交流することができます。

📍 足立谷中 1-33-22

🏠 <http://runjokai.flier.jp>

📅 1990年12月29日

👥 105名



「日本語～豊かな音の響きを求めて～」朗読と仲間たち 文化

NPO法人 朗読ユニットぽらりす

活動内容

朗読公演 (11回)。朗読指導者養成：こども夢基金助成事業(2021年度)、10月頃より世田谷(10回コース)、足立区(10回コース)、栃木(8回コース)実施予定。
※どなたでも参加できます。初心者大歓迎です。Youtubeでの配信を始めました。



メッセージ

NHKアナウンサーの朗読指導を長年受けているメンバーです。日本語の「音のこぼれ」をより深く伝える実践と理論を取り入れています。自然な声で作品を伝えること、若者のお手伝いをモットーにしています。

足立区千住曙町 41-1-308

polaris.roudoku@gmail.com

2013年6月

17名

子どもたちに本物の和文化を伝える 芸術 文化

和文化継承委員会まほろば

活動内容

子どもを中心とした家族に、日本や地域に伝わる和文化を体験できる機会を提供し、歴史ある和文化に対する理解を深める。学びの場、交流の場の提供を主とする活動を行う。



メッセージ

第一線で活躍している演者のステージが身近で見られる、地域と協力して行う和文化イベントや、和文化のワークショップなどを企画運営しています。

足立区関原 3-2-3

<https://wakeisyoun.jp/>

2018年8月1日

20名



和文化を気軽に体験できる場を創る 文化 芸術 地域交流

路地裏寺子屋ろじこや

活動内容

日本文化の継承と普及を目的として、北千住の古民家を拠点に活動。落語会や展覧会、雅楽や箏のライブやコンサート、縁日、子供達の和の習い事など、日本文化を気軽に学び体験できるイベントを企画提供しています。



メッセージ

オンラインサロンをスタートします。英語通訳や翻訳などできる方、動画編集や音響など得意な方、是非一緒に活動しませんか？

足立区千住旭町 36-1 rojicoya

<https://rojicoya.jp>

2020年10月25日

3名



MEMO



索引(50音順)

団体名	分野	エリア	掲載ページ
足立生き生き会	環境・まちづくり	北西	64
NPO法人 足立インターナショナルアカデミー	子育て支援	南西	12
一般社団法人 ADACHI WOMEN&ALLIES	文化・芸術	南西	82
NPO法人 あだち音楽文化の会	文化・芸術	北西	82
NPO法人 あだち学習支援ボランティア「楽学の会」	文化・芸術	全域	83
足立区演劇連盟	文化・芸術	北西	83
足立区女性団体連合会	介護・福祉	南西	42
足立区書道連盟	文化・芸術	全域	84
足立区竹ノ塚ママとベビー・キッズのコミュニティ Koen	子育て支援	北西	12
特定非営利活動法人 足立区日本防災士の会	環境・まちづくり	全域	64
足立区本木・水辺の会	環境・まちづくり	南西	65
足立区ラグビーフットボール協会	文化・芸術	全域	84
一般社団法人 あだち子ども支援ネット	子育て支援	全域	13
あだち子ども食堂たべるば	子育て支援	北西	13
足立子ども組織を育てる会	子育て支援	北西	14
特定非営利活動法人 足立さくら会	介護・福祉	南東	42
あだちシニア大学	文化・芸術	北東	85
あだち社会福祉士会	介護・福祉	全域	43
あだち女性大学ネットワーク	環境・まちづくり	南東	65
あだちスクールバンドサポーターズ	文化・芸術	全域	85
足立すみっこクラブ	環境・まちづくり	北東	66
あだちセブン会	介護・福祉	南西	43
特定非営利活動法人 足立たすけあいワーカーズつみき	介護・福祉	南東	44
あだち団塊ネット「サエラ」	介護・福祉	南東	44
あ★だちこハウス実行委員会	子育て支援	南西	14
あだち TS ネット	介護・福祉	千住	45
あだちデザイン LABO	文化・芸術	千住	86
NPO法人 あだち動物共生ネットワーク	環境・まちづくり	全域	66
足立パドラーズ	環境・まちづくり	北東	67
足立ひきこもり家族会	子育て支援	南東	15
あだちファミリースペース every tree	子育て支援	全域	15
足立フレンドリーマラソン実行委員会	文化・芸術	千住	86
足立平成五色桜を育む会	環境・まちづくり	南西	67
特定非営利活動法人 足立ほがらかネットワーク	介護・福祉	南西	45
特定非営利活動法人 あだち・まちづくり・コモンズ	環境・まちづくり	全域	68
特定非営利活動法人 ADMS	介護・福祉	全域	46
あつまりどころ「おじゃんせ」	介護・福祉	北西	46
ADISC (アディスク)	介護・福祉	全域	47
特定非営利活動法人 アフォーラ	子育て支援	北西	16
綾瀬サロンほっとミックス	介護・福祉	南東	47
綾瀬パントリー	子育て支援	南東	16
あやせもりのひろば	介護・福祉	南東	48
Alliance YouToo	介護・福祉	全域	48

索引(50音順)

団体名	分野	エリア	掲載ページ
特定非営利活動法人 あらかわ学会	環境・まちづくり	千住	68
あるこいりす (Arco-iris)	子育て支援	北西	17
NPO法人 アンドスプーン	子育て支援	南西	17
安藤昌益と千住宿の関係を調べる会	文化・芸術	千住	87
NPO法人 石綿被害者支援の会	介護・福祉	千住	49
特定非営利活動法人 WEL'S	介護・福祉	北西	49
ウッドボディ・バランス体操 女性の笑顔で地域活性化の会	介護・福祉	北西	50
A- ステップ	子育て支援	南西	18
一般社団法人 えがお	介護・福祉	千住	50
NPO法人 エコロジー夢企画	環境・まちづくり	千住	69
NPO法人 おたまじゃくしクラブ	文化・芸術	千住	87
特定非営利活動法人 音まち計画	文化・芸術	千住	88
学習支援ボランティア iroiro	子育て支援	全域	18
家族を介護する人をつなぐ会	介護・福祉	南西	51
社会福祉法人 からしだね&じいじハウス・ばあばキッチン	子育て支援	南西	19
CALien (カリアン)	介護・福祉	全域	51
がるまる	子育て支援	北西	19
キッズサポート	子育て支援	南西	20
特定非営利活動法人 キッズドア	子育て支援	全域	20
キッズ・ヴィレッジ	子育て支援	南東	21
キラいくパフォーマンスビレッジあだち	文化・芸術	南東	88
NPO法人 グランファミリア	環境・まちづくり	全域	69
Coder Dojo (コーダー道場) 足立	文化・芸術	北東	89
一般社団法人 コーチングバリュー協会	文化・芸術	千住	89
Code for Adachi	文化・芸術	全域	90
特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター	介護・福祉	全域	52
特定非営利活動法人 五色桜の会	文化・芸術	全域	90
子育てカフェ eatoco (イトコ)	子育て支援	南西	21
子育てスタイル研究所	子育て支援	全域	22
NPO法人 子育てパレット	子育て支援	全域	22
五反野ワンドの自然再生を考える会	環境・まちづくり	南東	70
こども食堂ひよこ	子育て支援	南東	23
子どもの未来を豊かへつなぐ あいりす	子育て支援	全域	23
こまくさ歩こう会	環境・まちづくり	千住	70
コミュニティカフェ studio Re・BORN	文化・芸術	北東	91
NPO さくら彩	子育て支援	北東	24
サザンさわやか倶楽部	文化・芸術	南西	91
NPO法人 サポート倶楽部絆	介護・福祉	北西	52
しかはま自然観察会のらえもん	環境・まちづくり	北西	71
下町文化ウェディング協議会	文化・芸術	北東	92
しゅい彩	子育て支援	全域	24
出張キッズスペース mamato	子育て支援	北西	25
NPO法人 女性を応援する SHINE	子育て支援	全域	25

索引(50音順)

団体名	分野	エリア	掲載ページ
ショッコラン	文化・芸術	全域	92
一般社団法人 人権問題研究協議会	介護・福祉	全域	53
特定非営利活動法人 森林インストラクター会フォレスト	環境・まちづくり	北東	71
すし文化講座 Susy's Zoo	文化・芸術	全域	93
NPO法人 スマイル・エイジングパートナー	介護・福祉	北東	53
スマイル農園・食談会	環境・まちづくり	南東	72
スマイル・メイツ	子育て支援	南東	26
スマイルリンク	子育て支援	南西	26
千住ガーディアン	子育て支援	千住	27
1010 キッズ食堂	介護・福祉	千住	54
千住フードパントリー	介護・福祉	千住	54
NPO法人 千住文化普及会	文化・芸術	千住	93
育てよう!いのちの根っこ	子育て支援	北西	28
大衆芸術開拓組合	文化・芸術	全域	94
団塊綾瀬ネットワーク「だんだん」	文化・芸術	全域	94
NPO法人 たんぽぽ会	介護・福祉	千住	55
特定非営利活動法人 Chance For All	子育て支援	全域	28
一般社団法人 チョイふる	子育て支援	全域	29
社会福祉法人つくしの郷 生活学館足立校	介護・福祉	南東	55
特定非営利活動法人 つばさの会	介護・福祉	北東	56
集もろう会	文化・芸術	北西	95
デジタル生活研究所	文化・芸術	全域	95
哲学かふえ Param(パラム)風	文化・芸術	全域	96
特定非営利活動法人 デフ・サポート足立	介護・福祉	全域	56
Dopeeps	子育て支援	千住	29
特定非営利活動法人 トータルサポートスマイル	介護・福祉	全域	57
ナナシノ商店街	環境・まちづくり	南西	72
NPO ナナツホシ	文化・芸術	全域	96
特定非営利活動法人 なりわいプロジェクト	介護・福祉	南西	57
日中経済技術促進会	文化・芸術	千住	97
特定非営利活動法人 日本健身文化交流協会	文化・芸術	南西	97
特定非営利活動法人 日本バトントワリング協会	文化・芸術	全域	98
NPO法人 日本ライフナビゲーター協会	子育て支援	千住	30
ニャンコ TNR の会	環境・まちづくり	全域	73
一般社団法人 ねっとワーキング	子育て支援	全域	30
パークエンジェルスの会	子育て支援	全域	31
NPO法人 Pastel・Switch	文化・芸術	南東	98
ハッピーハロウィンプロジェクト	環境・まちづくり	北西	73
NPOハレオリオリ	子育て支援	全域	31
NPO法人 ピースプロジェクト	子育て支援	北西	32
東綾瀬子ども食堂	子育て支援	南東	32
ひだまりしゅしゅ花畑	環境・まちづくり	北東	74
特定非営利活動法人 Human Animal Pairs	環境・まちづくり	全域	74

索引(50音順)

団体名	分野	エリア	掲載ページ
一般社団法人 ヒューマンラブエイド	子育て支援	全域	33
フードパントリーひだまり	子育て支援	全域	33
特定非営利活動法人 ぷらちなくらぶ	子育て支援	南東	34
プラチナコミュニティ	介護・福祉	千住	58
特定非営利活動法人 フラワーセラピー研究会	介護・福祉	全域	58
一般社団法人 Freedas&Links	介護・福祉	全域	59
NPO法人 presents	子育て支援	南東	34
Fletcher	環境・まちづくり	全域	75
特定非営利活動法人 ベーゴマ普及協会	環境・まちづくり	千住	75
防災ラジオ足立区準備室	環境・まちづくり	南西	76
ボードゲームズ	文化・芸術	南西	99
一般社団法人 ほしかぜ	文化・芸術	南西	99
ほっとカフェ虹	子育て支援	北西	35
ポルテホール連絡協議会	子育て支援	北西	35
マケナイズ	文化・芸術	北西	100
学びすとサロン「学友会」	文化・芸術	南西	100
まほろば	子育て支援	南西	36
M.U.M.(ママ)	文化・芸術	全域	101
3つの木	子育て支援	南西	36
一般社団法人 ミナー	介護・福祉	南西	59
特定非営利活動法人 みみより会	介護・福祉	全域	60
みんなの食堂うめだ	環境・まちづくり	南西	76
NPO法人 ムジカ・フレスカ	文化・芸術	全域	101
NPO法人 メタノイア	文化・芸術	全域	102
特定非営利活動法人 モアプレジャー	文化・芸術	全域	102
やなかパントリー	子育て支援	北東	37
やわらかアートアカデミー	文化・芸術	千住	103
やんちゃーず五反野	環境・まちづくり	南東	77
遺言相続後見ネット足立	介護・福祉	北西	60
NPO EUREKA	子育て支援	南東	37
読み語りボランティア	子育て支援	全域	38
NPOヨリミチライブあだちほっとタイムプロジェクト	環境・まちづくり	全域	77
RUN JO KAI (ランジョウカイ)	文化・芸術	全域	103
リフレタッチてのひら	介護・福祉	全域	61
NPO法人 LILA 子どもの学びを支援する会 リエゾン・アダチ	子育て支援	北西	38
特定非営利活動法人 レスポワール	介護・福祉	南東	61
NPO法人 朗読ユニットぼらりす	文化・芸術	全域	104
路地裏寺子屋ろじこや	文化・芸術	千住	104
YSC グローバル・スクールあだち・竹の塚教室	子育て支援	北西	27
和文化継承委員会まほろば	文化・芸術	全域	105
NPO法人 わんわんサポーター綾瀬	環境・まちづくり	南東	78

いつでもどこでもお手軽チェック！ NPO情報

X (旧 Twitter)

イベント告知や活動の様子を、写真を交えてお知らせします。



Facebook

講座、イベント、登録団体の情報を主に配信しています。



メールマガジン

センター講座や団体活動、助成金情報などをお届けします。



A-PARTNERS

登録団体をピックアップして紹介する情報紙です。



足立区NPO活動支援センター施設案内

〒123-0851

東京都足立区梅田七丁目13番1号

電話:03-3840-2331

FAX:03-3840-2333

Eメール:adachi-npo-center@machikatsu.co.jp

開館時間

火曜日から日曜日 9:00～21:30
(月末の平日は17:00まで)

休館日

月曜日・国民の祝日・年末年始 等

アクセス

■電車

東武スカイツリーライン 梅島駅 下車徒歩8分

■バス

都営バス 北47 北千住駅前～竹の塚駅前

都立足立高校前 下車徒歩6分

都営バス 王49 千住車庫前～王子駅前

梅田七丁目 下車徒歩3分

■自動車

駐車場6台(内 障がい者用1台)

※駐車場は足立区梅田図書館と共用です。



あだち協働パートナーサイトとは



あだち協働パートナーサイトは、区民との協働活性化のために開いたサイトで、足立区 NPO 活動支援センターが運営しています。区が実施する事業の内容や足立区を中心に活動している NPO・ボランティア・区民活動団体の活動内容やイベントを紹介。団体情報や、イベント情報なども検索できます。



本冊子は、令和5年5月現在において、足立区 NPO 活動支援センターにて団体登録をされており、冊子掲載を希望された団体が載っています。このため、一部の団体において、登録しているが掲載を希望しない、もしくは登録を取り下げた団体が掲載されていることがあります。登録団体の最新情報は、足立区のホームページ内 (<https://www.city.adachi.tokyo.jp/kyoso/chiikibunaka/kuminsanka/kyodo-npo-annai.html>) にある「令和5年度 登録団体一覧 (令和6年1月31日現在)」をご覧ください。足立区NPO活動支援センター窓口にてご確認ください。