

ひらけ! □

vol.01
09 Sep.
2025
SUMMER
TAKE FREE

Nのトビラ

扉を開くあなたを応援する足立区NPO情報紙

「なんとかしたい」
という気持ちを形に

特集 1



特集 2

データで見る、
足立区NPO活動の今

「なんとかしたい」

「地域のために何かしたい」「困っている人の手助けをしたい」。
そんな想いを持ち寄って人が集まり、さまざまな活動が生まれています。
そのはじまりと広がりを見ていきましょう。

01

きっかけは日常の“気づき”

私たちの地域には、様々な問題があります。
たとえば…

公園や道ばたの
ゴミやタバコの
ポイ捨て

電球交換など日常生活で困っている
高齢者の増加

地震や台風
など自然災害
への備え

文化やルールの
ちがいによる
トラブル

食事や教育が
ままならない
家庭の増加

こうした問題を「なんとかしたい」と思うところから、地域活動が始まります。

ひとりの想いがみんなの力へ

「これって、自分に何かできないかな？」

そう感じたとき、地域の問題が「自分ごと」になります。
最初はひとりの想いでも、活動しているうちに同じ想いを持つ仲間がだんだん集まってきます。

そしてできたグループを「ボランティア団体」「市民活動団体」と言います。

ひとりの想いが、みんなの力へ。活動の輪が大きくなっています。

02



という気持ちを形に

03

長く活動を続けるために グループの決めごとを

活動が広がると、地域から応援や期待の声が増えています。それに応えて活動を長く続けるためには、グループ内の役割分担や活動のルールを決めていくことが大切です。

NPO*とは、このような役割・ルールに沿って多くの人が協力し、地域課題解決に取り組んでいるグループのことを言います。長く活動を続けていく手段の1つがNPO、とも言えます。

*この情報紙でいうNPOとは、法人格の有無を問わず、非営利で社会貢献活動を行う団体を指します。

身近なところに、こんな活動が！

課題に気づいた人たちが、それぞれの得意分野や問題意識を持ち寄る中から活動が生まれます。

どの活動も、地域で暮らす“ふつうの人たち”が、できることからはじまったものです。

あなたのまわりにも、きっとありますよ。

小さい子を育てているお母さんたちが集まって、「子育てカフェを作りました。

犬好きが集まって、散歩しながら地域パトロールする活動をしています。

自分もアレルギー持ちなので、アレルギーについて知つてもらう活動を始めました。

地域の保護者が集まって、子ども会から引き継いだ夏祭りを開催しています。

音楽が好きで集まった仲間と、福祉施設で演奏活動をしています。

では、私たちが暮らす足立区で、
どこで、どんな団体が活動しているか見てみましょう。

データで見る、 足立区NPO活動の今

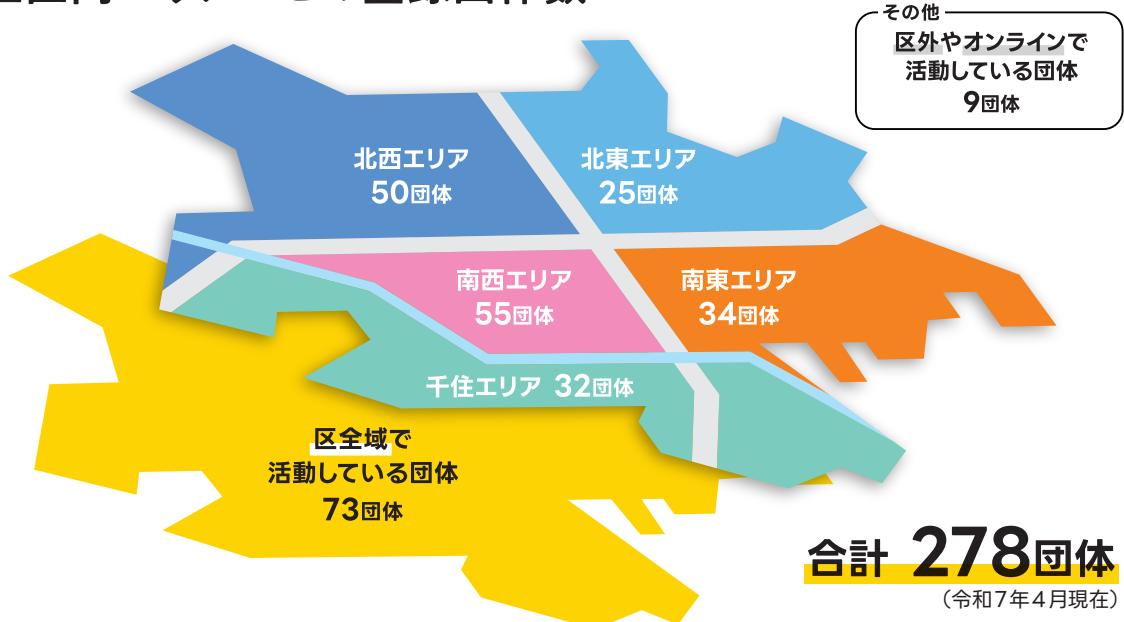
01 私たちの身近にもある、地域の活動

足立区には、地域に根差して活動するNPOがたくさんあります。

エリアごとの団体数を見てみると、「近くで活動している人がこんなにたくさんいるんだ」と驚くかもしれません。地域資源に着目し地域にこだわって活動している団体もあれば、子育てや環境などテーマにこだわって広域で活動している団体もあります。

区内どこに住んでいても、“あなたの身近”に活動はあるのです。

足立区内エリアごとの登録団体数



活動事例



登録団体 「千住いえまち」

歴史に根差した街並みの価値を伝えたい

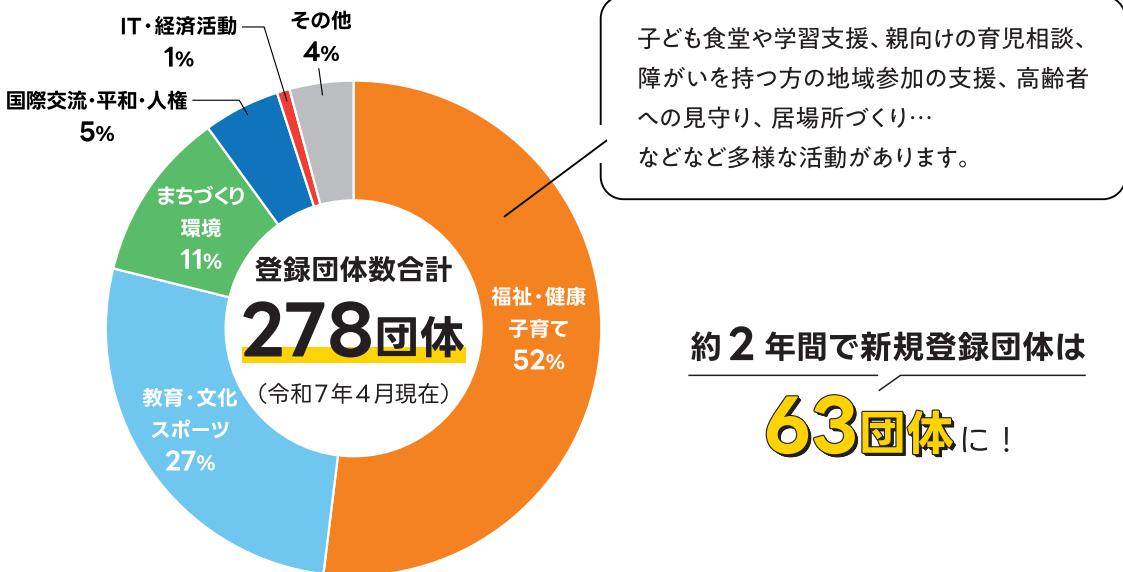
江戸の頃から、日光街道・奥州街道一つ目の宿場町として栄えた千住。千住の旧街道を中心とした地域（千住1～5丁目、仲町、河原町、橋戸町）を中心に、歴史的建造物等の調査・研究・利活用を行っています。また、まち歩き活動や、地域マップによる情報発信といった活動を通して、千住の街並みの魅力や文化を多くの方に知ってもらう取り組みも行っています。

02

どんな種類の活動があるんだろう

団体の活動を分野ごとに見てみると、「福祉・健康・子育て」分野(高齢者の支援／障がい者の支援／子どもの健全育成)の活動が一番多くなっています。

また、近年では「教育・文化・スポーツ」や「まちづくり・環境」の活動も増えてきており、地域の様々な課題に応えるNPOの役割が広がっています。



活動事例



登録団体 「がるまる」

子どもたちのために家庭を支え地域とつなげる

「つながる！広まる！そして、やってみる！」をテーマに、共働き家庭やひとり親家庭の支援を行い、地域とのコミュニケーションの再構築を促すために以下のような活動を行っています。

- 子育て世帯対象のフードバンブリー、他の子ども支援団体へのサポートと、
- こども食堂などの開催 他の団体との連携
- 学習支援教室開催、居場所づくり ● CSR活動を行う企業との連携
- 地域と連携したマルシェの開催

Facebookも
チェック！



センター登録団体の詳しい情報はこちらから

足立区NPO団体ガイドブック、2024年2月発行
センターで配付中。
WEBからもご覧いただけます。

[https://adachi-kyodo.genki365.net/
G0000001/information/3390.html](https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000001/information/3390.html)



**NPO活動支援センターでは、
こうした皆さんの活動を様々な形で応援しています。**

NPO活動支援センターって どんなところ？

とりあえず相談してみたい

何かやってみたいけど、どうすれば
良いかわからない…。
どんなことでもご相談ください！

ボランティアとして参加
してみたい

あなたの興味のある分野で活動
している団体を紹介します！

グループで活動してみたい

団体の立ち上げ相談・設立の
お手伝いをします！

私たちにお任せください！

NPOに関する専門的な知識をもったスタッフ・相談員が、様々な相談に応じています。「地域に貢献したい!」「何かいいことを始めたい!」とお考えの方も大歓迎です。
私たちが様々な形で皆さんの活動を応援します！

POINT 01 NPO相談



よくあるご質問

Q. NPOってお金をとってはいけないんですか？

A. そんなことはありません！

活動に必要な費用として、会費や参加費、サービス提供による対価を受け取ることができます。
ただし、利益は団体の目的のために使う必要があります。



Q. NPO活動をするにはどうしたらいいですか？



A. 私たちが団体をご紹介いたします！

興味のある団体に参加すれば、ボランティアや会員として関わる事ができます。
また、仲間と一緒に新しい団体を作ることもできます！

Q. 法人や企業として、団体に関わることはできますか？

A. はい、できます。

協賛や寄付、プロボノ技術支援など様々な形でご一緒にいただけます。ぜひ一度ご相談ください。
※専門的な知識や技術を活かして行うボランティア活動の事です。



POINT 02 講座

地域活動を体験したり、活動を始めるためのヒントを学べたりする講座を毎月開催！

自分の得意なこと、身近な関心ごとを地域で活かすノウハウも身に付きます。



POINT 03 交流会

足立区で活動するさまざまな団体が集まり、分野や世代を超えて楽しく交流！

「このアイデア、自分の活動に活かせそう」「この団体と一緒に何かできるかも！」。思いがけない出会いやアイデアが見つかる場です。

POINT 04 N祭

足立区のNPO・地域活動団体が集まる年に一度のビッグイベント！

ステージや体験ブースを回るだけで、さまざまな団体の活動にふれることができます。イベントを楽しむ地域の方々の笑顔が、活動の励みにもなります。

はじめの一歩として、N祭に足を運んでみてください！



＼センターの支援プログラムを活かして活動しています！／

おうち食育協会 食を育む親子の居場所 「すまいる食堂」

「食育の推進」「居場所づくり」「食支援・フードロス削減」をテーマに、子育て家庭の支援をしています。活動は、花畠エリアが中心です。
センターに登録したことでの子ども食堂への支援品の提供、打ち合わせでの会議室利用、交流会への参加などができ、他団体とのつながりも広がっています。



地域の挑戦を応援するPRサポート コミュニビズあだち

センターの「コミュニティビジネス講座」受講をきっかけに、仲間と会を立ち上げました。
「地域ビジネスの情報が届かないのはもったいない！」という思いから始まり、撮影やWeb制作の経験を活かしてPR支援に取り組んでいます。地域に貢献しながら、新しい挑戦も「できることから一歩ずつ」始めています。



高齢者と地域をつなぐ居場所づくり かけはしエリアマネジメントプロジェクト

高齢者の通いの場の支援などを行っています。コミュニティビジネス講座に参加したことをきっかけに団体を立ち上げました。センターには助成金申請書類作成の支援をはじめ、様々な活動の後押しをいただいています。



△ 足立区 NPO活動支援センター

〒123-0851

東京都足立区梅田7丁目13番1号(梅田図書館1階)

TEL : 03-3840-2331 FAX : 03-3840-2333

MAIL : adachi-npo-center@machikatsu.co.jp

開館時間

火曜日～日曜日 午前9時～午後9時30分

※月末の平日は午後5時まで

休館日

月曜日・国民の祝日・年末年始など

アクセス

電車：東武スカイツリーライン「梅島駅」下車徒歩8分

バス：北千住駅～竹の塚駅「都立足立高校前」下車徒歩6分

千住車庫前～王子駅「梅田七丁目」下車徒歩3分

駐車場6台(うち障がい者用1台)

※駐車場は足立区梅田図書館と共用です。

最新情報は各種SNSをご確認ください

