お手伝いします。

際 足立ほがらかネットワーク

080-1255-8424

eメール jimukyoku@adachi-hogaraka.net

電話での受け付けは、月曜日から金曜日(祝日を除く)午前9時から午後5時まで

「困った時はお互い様」の気持ちで、助け合い 支え合って、誰もが「安心して・快適に暮らせる」 あたたかい町をつくりたいと思います。



サービスの 内 容 まずは電話でご相談下さい。

高齢者の方・子育で中の方、身の回りのお手伝いいたします。 たとえば…炊事、買い物、洗濯、草取り、散歩・病院の付き添い 子供の見守り・送り迎え、話し相手、犬の散歩、照明器具取替え 粗大ゴミの処理、その他

活動時間

原則として

9:00~18:00

出来る範囲でご相談に応じます。

料金

1時間につき800円 30分延長毎に400円

※一週間前までに申し込んでください。お急ぎの場合は電話してください。 キャンセルは、作業実施日の前日までにお願い致します。

> ※C 足立ほがらかネットワーク事務局

ホームページURL http://adachi-hogaraka.net/