

A-Partners

あだち区のNPO情報紙

知る 伝える つながる

第5号

編集・発行 平成24年7月18日 足立区NPO活動支援センター
〒123-0851 足立区梅田7-13-1 (梅田図書館1階) TEL.03-3840-2331 Email npo-sc@adachi.ne.jp 担当所管: 足立区 区民参画推進課区民参画支援係 TEL.03-3880-5020



子どもも大人もなぜかハマってしまう 走って、跳んで... はじけるエネルギー!

今号は、スポーツを通して活動を続けているNPOの特集です。

体を動かすことが、体にも心にも良い効果をもたらすことは良く知られていますが、それを続けるのはとっても大変です。でも一緒にやってくれる仲間や献身的な指導者がいてくれたら、楽しくていつの間にかハマってしまいますよね?今回は「走る」「跳ぶ」と、運動はちがっても、子どもも大人も「元気でハッピー!」そんなエネルギーな団体を紹介します。

わくわく INFORMATION 夏

イベント掲示板

足立区

詳細は、各団体にお問い合わせ下さい。

楽しみながら無農薬の野菜づくり 「スマイル農園で体験農業」

農業が初めての人でも気軽に参加できます。土に触れ、旬の野菜と触れあうと季節を感じます。仲間づくりや世代間交流もできます。

[日時・内容] ①7月28日(土)午前9時〜トマトやカボチャなどの摘み ②8月12日(日)午前9時〜ピーマンの追肥・土寄せ ③8月25日(土) 午前9時〜 秋冬野菜に向けた畑づくり ④11月上旬 芋煮会(詳細はお問い合わせください)

[場所] 足立区立栗島小学校
(足立区青井6-13-10)
[対象] どなたでも参加できます
[料金] 無料
[申込・問] Tel: 090-5348-7192
Fax: 03-3629-3934
Eメール: hao0425@dream.jp (大城)
[主催] スマイル農園・食談会



必聴! どなたでも参加できます 「健康講座 10代から30代のメタボ」

健康無関心層を減らす! をスローガンとして、健やかな地域、健やかな職場、健やかな家庭をめざして活動しています。ぜひ講座にご参加ください。

[日時] 8月19日(日) 9時30分〜11時00分
[場所] シアター1010講義室1
(北千住マリイ 10階)

[料金] 無料
[問] Tel: 03-3840-2111
(足立区医師会事務局内)
[主催] NPO法人ADMS
足立区中央本町3-4-4
(足立区医師会館)
<http://www.adms.or.jp/>



東日本大震災支援 「うたごえ喫茶」

みんなで笑顔で大きな声で歌えば、心も健康! 収益の一部を支援金として送ります。

[日時] 10月20日(土)
開場 14時30分
開演 15時〜17時
[場所] ビガール(足立区役所14階)
[料金] 1000円(ワンドリンク、菓子付)
[定員] 160名(事前電話申込)
[問] 080-1116-4881 (小林)
[主催] あだち団塊ネット「サエラ」



新田にオープンしました! 「療育室つばさ」

2〜6歳までの重症心身障がい児を対象に、通園サービスを提供しています。看護士常駐ですので、医療ケアにも対応できます。休養を取りたい、自分の時間が欲しい。そんなご家庭を支援します。お気軽にご相談ください。

[開所日] 火曜日から土曜日までの8時〜17時(利用頻度は選べます)

[場所] 東京都足立区新田3-23-6
※23区が対象です
[定員] 1日定員5名
[料金] 厚生労働大臣の定める金額。
昼食別、区役所または福祉事務所に
て電話決定を受ける必要があります。
[問] Tel: 03-3927-5255
Eメール: info@sdj283.com
[運営] NPO法人ソーシャルデ
ベロップメントジャパン
<http://www.sdj283.com>



いきいきとかがやいた時間を一緒に! 「宅老所・デイサービス 利用者募集」

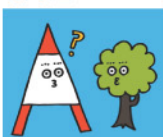
かがやきでは、利用者のみならずそれができる事・やりたい事をする事で、思い思いの時間を過ごせるよう支援しています。小規模なので、明るい家庭的な雰囲気です。ご質問、見学のご希望など、お気軽にご連絡ください。

[募集内容]
①宅老所かがやき(有老人ホーム)募集人数1名※5名定員
②デイサービス(介護保険指定)募集人数3名※10名定員
[場所] 足立区南花畑4-12-12
[料金] お問い合わせください
[問] Tel: 03-5831-3395 (佐藤・岸)
[運営] NPO法人かがやき
<http://www.adachine.jp/users/kagakaga/index.html>

子どもサポーター認証対象講座 「こどもらしさMAX! の野外遊びのコツ」

安全を守りながら、子どもがのびのびと自然体験するための、大人の役割を学ぶ講座です。
※認証・講座に関する詳細はHPをご覧ください。

[日時] 7月30日(月)
13時30分〜16時30分
[場所] 教育相談センター(足立区梅島3-28-8)
[定員] 30名(先着順) [料金] 無料
[申込方法] FAX又はEメールで、住所・氏名・年齢・電話番号・講座名・参加希望日、を明記して申込。
[申込・問] 足立区教育委員会子ども家庭部青少年課
Fax: 03-3880-5606
Eメール: seishounen@city.adachitokyo.jp
Tel: 03-3880-5273 (問合せのみ)
[主催] 足立区教育委員会子ども家庭部青少年課
[連携] 東京学芸大学
[運営] NPO法人東京学芸大子ども未来研究所
<http://www.codomode.org/>



A-Partnersの設置場所

■主な設置場所

足立区内の図書館、住区センター、地域学習センター、生涯学習センターなどの各種行政施設に設置しています。

■設置協力店

- アリオ西新井(西新井栄町)
- イトーヨーカドー竹の塚店(竹の塚5丁目)
- カラオケルーム花絵(千住旭町)
- ザ・プライス千住店(千住3丁目)
- ザ・プライス西新井店(興野1丁目)
- サミット保木間店(保木間1丁目)
- サミット五反野店(中央本町2丁目)
- ASP - スポーツジム(中央本町2丁目)
- ヘアサロン・チャタニ(東和2丁目)
- まごころ居酒屋 Tampopo(千住東1丁目)
- 山形食彩 味香和(竹の塚1丁目)

■お店紹介コーナー

ASP-スポーツジム

住所: 足立区中央本町2-7-19
電話: 03-3848-4171
定休日: 月曜日

ASPは足立区内で初のフィットネスクラブ。地域の皆さんの健康増進、ふれあいの場として多くの方に喜ばれ人気がある名高い総合スポーツクラブです。子供から大人まで1600余名の会員がカリキュラムに合わせて明るく元気に楽しく利用されています。来年は目下35周年を迎えられるそうです。気軽に体験出来ます。(高橋)

■配布場所を募集しています!

A-Partnersを店舗や施設に置いてみませんか?本紙・送料とも無料にてお送りいたします。詳しくは、足立区NPO活動支援センター(電話03-3840-2331)までお問い合わせください。



A-Partnersは区民が発信している情報紙です。

編集部: 篠崎 廣志、白男川 和典、菅井 智子、
関 房江、高橋 民夫、田代 三紀子、福田 一美、西水 晃

感想をお寄せください♡ 区民レポーターも募集中です

〒123-0851 足立区梅田7-13-1 (梅田図書館1階)
足立区NPO活動支援センター
Tel: 03-3840-2331
Eメール: npo-sc@adachi.ne.jp

RUN JO KAI

(ランジョウカイ)

元気・勇気・
歓喜を与える
「エネルギー
ランニング」が
テーマ

RUN JO KAIは、ランニングを愛する老若男女、170名の「走る・仲間」の会です。区内の陸上競技場を活動拠点とし、火曜・木曜のスクール、土日に開催される大会参加など、週に3〜4日を活動日としています。参加は自由、走りたときに仲間と走る環境があります。



代表 高橋 敏彦さん

■お問い合わせ先
「RUN JO KAI」(ランジョウカイ)
足立区谷中1-33-22
Tel: 03-3628-7859
Fax: 03-3628-7859
Eメール: enerugen888-rjk@tbz.t-com.ne.jp
HP: http://www.geocities.jp/runjokai/

「学校の持久走大会で二位になりたいの。1年から5年までずっと位だから今年も一位になるの」
なるほど、うなずけます。明確な目標を持っています。続いて、オジサンランナーはどうでしょうか。
「走るキッカケは何だったんですか？」

「ダイエツですよ。それがはまっちゃって。これでも25kgも減量したんですよ」
この動機も理解できます。

また、「継続は力なり」の成果も推察できました(笑)。準備体操と基礎練習を兼ねたラダー・トレーニング(縄ばしご)やグーパージャンプはユニークな練習方法であり、スキップもできます。幼少メンバーも楽しそうに受け入れていました。大人は汗ビシヨリです。200Mのインターバル練習はランニング力を鍛える本格的なトレーニングです。仲間がいればこそ出来るハードな練習ですが、それを乗り越えたときに自分の目標が達成されるのではないのでしょうか。

(西水・篠崎)



生まれたてNPO

は、農業をやりながら地域と関わりたいと考えた会長の大城晴義さんが、「あだち地域デビュー大学」で知り合った仲間と始めた会だ。縁あって、子どもたちの畑の手入れを手伝うという条件で、一部を使わせてもらっている。

スマイル農園・食談会

■お問い合わせ先
足立区東和2-4-21
Tel: 090-5348-7192
Fax: 03-3629-3934
Eメール: ha.o0425@dream.jp
HP: 「スマイル農園・食談会」で検索

栗島小学校(青井6)校庭の奥に、都内の学校とは信じ難い100坪という広い畑がある。日当たりもよく、トマトやキャベツも順調に育っている。スマイル農園・食談会

会長: 大城 晴義さん

所 狭しと3つのトランポリンが並び、参加者は一列に整列し、始まりの挨拶。1時間のコースがスタートした。

障がいのある方たちを中心に、トランポリンを通じて約20年間支援を行っているつばさの会。知的障がい・身体障がい・一般の部、各コースに分かれ、幼児から成人まで現在約130名の会員数。この日は、6名の参加者に4名のスタッフが対応していた。

「自分の好きなように自分のできる範囲で遊ぶ。言葉と動作がつかない子もトランポリンの力を借りて考える力を身につける。足の裏から伝わる感覚で脳が刺激されるのだ。」

「普段同じ姿勢になりがちな方たちにボディイメージをつかんでもらい、生活の幅を広げてほしい」というスタッフの思い。利用者の親御さんからは「マンション住まいで感じているストレスを発散させたい」「他人と関わることで社会生活の訓練になる」「何より笑顔でいてくれるのが嬉しい」という率直な声が幾つも聞けた。

障がいをもち方とトランポリン。きっかけは偶然の出会いだった。「東六甲町ひまわり作業所」に通う利用者の一人が、たまたま隣りで練習中のトランポリンサークルの中に駆け込み、突然跳び始めた。その楽しそうな姿に釘付けとなった作業所職員とつばさの会代表の齋藤安江さんは、同時に「これだ!」と思ったのだという。彼らのトランポリンに決

「区内はもちろん、埼玉、千葉など遠方から通う方も少なくない」とつばさの会。ピアノの生演奏に合わせて行う音楽療法、年1回全国で開催される交流会への参加など、これからも利用者と一緒に成長し続けていく。(菅井)

現在、会員は15名。60〜70代が中心。月2回の定例会で作業をしているが、毎日畑に来る人もいる。無理なくゆるい日程で、仲間と談笑しながら無農薬の野菜づくりを楽しむ、そんな会です。年中活動中。どなたでも参加できます。(関・高橋)

ここでトレーナーとして活躍する方々多くは、足立区のスポーツ施設でトランポリン教室に通い、終了後指導者の資格を取得された。

「トランポリンの上下運動が日常生活への刺激に」

■お問い合わせ先
NPO法人「つばさの会」
足立区保木間4-53-12
Tel: 03-3859-1283
Fax: 03-3859-1283
Eメール: tsubasa-trampoline@oasis.ocn.ne.jp
HP: http://www1.ocn.ne.jp/~tsubasac/



現在、会員は15名。60〜70代が中心。月2回の定例会で作業をしているが、毎日畑に来る人もいる。無理なくゆるい日程で、仲間と談笑しながら無農薬の野菜づくりを楽しむ、そんな会です。年中活動中。どなたでも参加できます。(関・高橋)

つばさの会



代表 齋藤 安江さん



つばさの会のイベント情報

「トランポリン&音楽療法」定期開催

つばさの会では、トランポリンとピアノの生演奏の融合による新しい療法を行っています。脳に良い刺激を与え、身体のリラクゼーション、姿勢をしっかりと保つなど、様々な障がいの改善に繋がります。6名限定の事前予約制です。

【日時】毎月第2日曜日(知的障がい対象)
毎月第4日曜日(身体障がい対象)
14時〜16時 ひとり1回20分
【場所】スポーツクラブつばさ(足立区保木間4-53-12)
【参加費】知的障がい対象: 3000円
身体障がい対象: 4000円
【問】Tel: 03-3859-1283
Eメール: tsubasa-trampoline@oasis.ocn.ne.jp

ランジョウカイのイベント情報

ランニング初心者の方も大歓迎「ランニングクラブ」会員募集

小学生から60代までと、幅広い年齢層のもと、走ることに情熱を燃やすユニークな仲間が集っています。さあ! 貴方も私達と一緒に、エネルギーランニングに参加しませんか? 見学のお申込は随時受け付け中です。

【日程】①定期練習会 毎月第1、第3、第5日曜日 10時30分 足立区総合スポーツセンター・舎人陸上競技場 ②土曜練習会 14時30分 舎人陸上競技場
※練習場所や日程は変更になることがあります。詳細はホームページをご確認ください
【参加費】体験参加は無料
【問】enerugen888-rjk@tbz-t-com.ne.jp