

A-Partners

あだち区 の NPO情報紙 第16号

知る 伝える つながる

はじめよう!
ココロとカラダの深呼吸

あだち区の
子どもの居場所情報
キミノシタ
つててんんだ クン!

■特集1 サザンさわやか俱楽部
健康だけじゃない、楽しいから続くスポーツ吹矢と仲間の輪

■特集2 NPO法人日本健身文化交流協会
いつかは「ちょっと太極拳へ」を朝の合言葉に

■特集3 NPO法人森林インストラクター会フォレスト
「轍に生える車前草(オオバコ)のようにたくましく生きよう!」

編集・発行 平成28年5月20日 足立区NPO活動支援センター
〒123-0851 足立区梅田7-13-1(梅田図書館1階) TEL.03-3840-2331 Email npo-sc@adachi.ne.jp 担当所管:足立区 区民参画推進課区民参画支援係 TEL.03-3880-5020

掲載
団体

wakuwaku INFORMATION 春 イベント掲示板

詳細は、各団体にお問合せ下さい。

未経験者も大歓迎! 「第九を歌おう!in あだち」

合唱の未経験者も経験者もみんなが一緒に、楽しみながら一つの演奏会を創っていくNPOのイベントです。

[日時] 6月9日~9月29日まで、全15回のプロによる本格レッスン。
本番は10月2日(日)の「あだちNPOフェスティバル」にて発表。
[場所] エルソフィア4階ホール(足立区梅田7-33-1)など
[参加費] 一般15,000円、高校生以下5,000円 ※楽譜代別途750円
[申込] 電話、FAX、メールにて受付。
住所:氏名・電話番号・メールアドレスを連絡。
Tel: 080-5433-8797
Fax: 03-3848-0408
Eメール: v.seki@musicafresca.jp
[主催] NPO法人ムジカ・フレスカ
http://www.musicafresca.jp

第九を歌おう!

第九 in あだち

みんなで歌ってたくさん笑おう!
「うたごえ喫茶」

歌声は、来る人には楽しみを! 帰る人に喜びを!
笑顔は荷物にならないプレゼント。

[日時] 6月25日(土) 14時開演(開場:13時半)
[場所] ふれんどりい(足立区竹の塚6-18-12)
[参加費] 1,000円 ※ワンドリンク付
歌集本(250曲)を1000円で販売中
[定員] 150名(要事前電話予約)
[問・申込] 080-1116-4881(小林)
[主催] あだち団塊ネット「サエラ」
http://adachidankai.blog81.fc2.com/

朗読を飛び越す声の劇場
「第11回リーディングシアター 生き物とともに」

今回は山下芳子と群読こだまの会が、動物や鳥などと共に暮らす人々を描く、3つの話を聞きいただきます。ご家族と一緒にご来場ください。

[日時] 5月29日(日)開演14時
[場所] 梅田図書館3Fホール(足立区梅田7-13-1)
[内容] 絵本「つるのおんがえし」
松谷みよ子・文/いわさきひろ・絵、
「ごん狐」新美南吉・作、「白」芥川龍之介・作
[参加費] 入場無料 ※先着60名
[申込] 梅田図書館 TEL:03-3840-4646
[主催] 足立区演劇連盟

花でボランティアをしましょう
「フラワーセラピスト養成講座・初級」受講生募集 説明会

「花が好き」なら誰でもOK。アレンジができなくても、ボランティアが初めてでも大丈夫です。お気軽に説明会にお越しください。

[日時] 5月20日(金) 10時~12時、6月3日(金) 13時半~15時半
[場所] 足立区NPO活動支援センター(足立区梅田7-13-1)
[内容] 活動説明、体験作品作り
[参加費] 無料(花材費として1,620円いただきます)
[申込] 電話・FAXにて受付、足立教室希望明記:
希望日・住所・氏名・電話番号・FAX(あれば)
NPO法人フラワーセラピー研究会事務局
Tel:03-6457-4276 FAX:03-6457-4591
[企画・運営]
NPO法人フラワーセラピー研究会
フラワーセラピー花ことば

A-Partners の設置場所

■主な設置場所 足立区内の図書館、住区センター、地域学習センター、生涯学習センターなどの各種行政施設の他、公社ニュースときめき編集室にも設置しています。

■設置協力店

- あおい整骨院(梅田2丁目)
- アリオ西新井(西新井栄町)
- アロマサロン Regalo(千住仲町)
- イトーヨーカドー竹の塚店(竹の塚5丁目)
- 今川焼き 春木亭(梅島1丁目)
- 英語教室Cie Club(島根3丁目)
- エスキモーカフェ(栗原1丁目)
- カーブス 梅島駅前(梅田8丁目)
- KASKIKOT インドネバール料理店(東和2丁目)
- 家庭料理の店 夢(西綾瀬2丁目)
- Cafe Soeur(西新井栄町3丁目)
- カラオケルーム花絆(千住旭町)
- 喫茶マロニエ(西綾瀬2丁目)
- 珈琲はんなり(西新井1丁目)
- コワンドあおい(青井3丁目)
- SATHI インドネバール料理店(梅田2丁目)
- ザ・プライス西新井店(興野1丁目)
- サミット保木館店(保木館1丁目)
- サミット五反野店(中央本町2丁目)
- 上海亭(足立4丁目)
- 神明 あおい整骨院(神明1丁目)
- たじま整骨院(西新井1丁目)
- 中華料理 一品居(梅島3丁目)
- できる食堂Puer Bar(千住旭町)
- ドラゴンゲート(千住2丁目)
- ビーグンガーデン コミュニティスペース(谷中2丁目)
- ふれあい通り整骨院(西綾瀬3丁目)
- ヘーサロン チェリー・ブランサム(千住1丁目)
- ヘーサロン・チャタニ(東和2丁目)
- まごころ居酒屋 Tappodo(千住東1丁目)
- 優食ダイニング シバング(西新井本町5丁目)
- 楽らく整骨院(保木館2丁目)
- 理容 ヤマザキ(西新井本町5丁目)
- 和だいにんぐ ぶーの(中央本町2丁目)

■配布員 ●ハートフルピューティーたまる(田丸 春男)

■配布場所を募集しています!

A-Partnersを店舗や施設に置いてみませんか? 本紙・送料とも無料にてお送りいたします。
詳しくは、足立区NPO活動支援センター(電話03-3840-2331)までお問い合わせください。

A-Partnersは区民が発信している情報紙です。

編集部: 篠崎 廣志、白男川 和典、菅井 智子、関 房江、秋本 とし子
増元 忍、染谷 江里、山岸 真里、小田嶋 詠子、笠井 恵子、工藤 理佳子

感想をお寄せください ❤ 区民レポーターも募集中です

〒123-0851 足立区梅田7-13-1(梅田図書館1階)
足立区NPO活動支援センター
Tel: 03-3840-2331
Eメール: npo-sc@adachi.ne.jp



足立区



サザンさわやか倶楽部

健康だけじゃない、
楽しいから続く
スポーツ吹矢と
仲間の輪

サ ザンさわやか倶楽部を友人にスポーツ吹矢を勧めた。数年前に試してみたことはあったけれど、指導員の付いた教室で最初とやつてみると、気持ちが引き締まる楽しい。

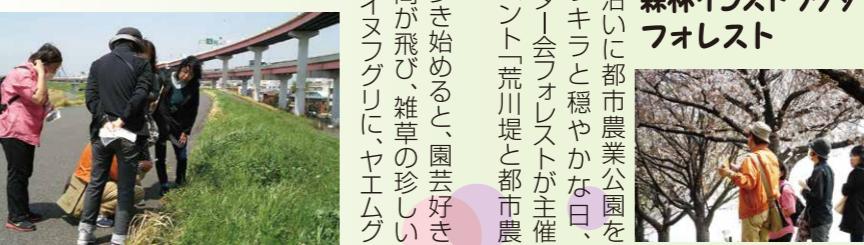
大体、茶道も華道も書道も、お茶を飲む、花を活ける、字を書く、というシンプルなことである。けれど、そこに付随する何かが人の心を捉えて離さない。スポーツ吹矢にも同じ匂いを感じる。さてそれはどんな魅力なのか?

スポーツ吹矢の歴史は18年ほどとまだ浅い。しかしのまま発展していくば、吹矢道に到達しそうな気がする。まず、呼吸や所作を重んじるところが、日本人の美意識に合っている。そして、初金や書初めに通じる季節行事の色彩を持たせても楽し

いに違いない。着物や袴の似合う華やかな催しになりそうだ。加えて、級や段を取得する、競技としての楽しさもある。

更に、車椅子での参加が可能。今回、取材させて頂いた代表の中村明さんは、日本スポーツ吹矢協会の障がい者サポート部推進委員でもあります。上級公認指導員の資格も持っています。毎日のように、あちこちの施設で指導なさいているとのこと。中村さんに「サザンさわやか倶楽部」はサポート部ですか」と尋ねたら、それは違うらしい。

始まりは、定年1年前に、団塊世代の中村さんへ、足立区練功場で。おじさまおばあちゃんたちの情熱も余すところなく引き出している。そんな赤沢先生が所属しているのはNPO法人日本健身文化交流協会。健身気功・身文化交流協会。健身気功練功十八法・太極拳を核に、



下段 真ん中 代表: 中村 明さん
から届いた通葉書。地域回帰推進事業の一環としてのお誘いだった。それに十数人が集まり、そこからサザンさわやか倶楽部が発足した。

これまで、スポーツ吹矢の醍醐味かもしない。とにかく彼女の喜びは大きい。
（秋本とし子・工藤理佳子）

これも、スポーツ吹矢の醍醐味かもしない。とにかく彼女の喜びは大きい。

（秋本とし子・工藤理佳子）

NPO法人日本健身文化交流協会

いつかは
「ちょうど太極拳へ」を
朝の合言葉に



右 代表: 武田 幸子さん
左 赤沢 依美さん

■団体情報
NPO法人日本健身文化交流協会
設立: 2010年2月
活動目的: 太極拳や健身気功、柔力球等、健身文化を通して楽しく心身共に健康な人を増やすために活動。青少年には武術太極拳を通じ、健やかな成長をサポートする。
TEL: 090-9008-3121(赤沢)



表彰されたお二人
右 アイリさん
左 ミサホさん

森林インストラクター会 フォレストのイベント情報

「あだち道草の会 会員募集」

月に1回程度、足立区内の公園、河川敷、鎮守の森、植物園等で観察会を行います。草花を観ながら歩いて健康になります。
[予定] ①6月6日(月)・ハナショウブのしょうぶ沼公園と綾瀬寺院の保存樹、②7月9日(土)・鎮守の森(大鷲神社)と桑袋ビオトープ公園のオオガハス、③10月19日(水)・豊穣の屋敷林(佐野憩いの森)と神明六木遊歩道、④11月26(土)・錦秋の舍人公園と伊興寺町の情景。※詳細はお問合せください。
[料金] 年会費1000円 ※交通費・保険代は各自実費



萩原 循さん

■団体情報
NPO法人森林インストラクター会フォレスト 設立: 2006年7月
活動目的: 都市住民・団体を対象に森林と人とを結ぶあらゆる運動や事業を行い、森と人の望ましい関係の創出と環境の保全に寄与する
足立区一ツ家3-26-6 TEL: 090-7259-5314
E-mail: xjun823@morepa.net HP: http://goo.gl/pNGbTx

そしてわずか日本に三人しかいない名誉八段でもある。「どうやって普及させていいのか、いまみんなで考へてほしい」と代表の言葉はあくまでも控えめだが、誰もが気軽に参加できる健康法として広く普及したら素敵だろうなと思う。また少なくとも太極拳、まちかど氣功が当たり前になり「わざと太極拳」が朝の合言葉になると、太極拳へが早く来るといいな、と切に願つてやまない。

(笠井恵子・工藤理佳子)
練功十八法・太極拳を核に、地道な普及活動を展開している。代表は武田幸子氏。20人からなる指導者たちを大きな包容力で束ねる。「まだまだ身につけている最中ですから」と謙遜されるが、バックパックをして世界中を放浪した経歴を持ち、日本で最初に健身気功の五段保持者になつた。

「都会の自然とは狭い隙間を縫っているようだ。まだ自然豊かであったあだちの原風景を知る。人と身近な自然の良好な関係をつくりたい」こうして念願の地元での活動を開始した。「今のあだちの自然は、23区内では中ぐらい。都内屈指の大きな公園を有するが、区の面積に対する緑化率は14位、さらに入口比率に至っては21位。自然を案内するには難しいところ。しかし区内には櫻や銀杏の保存樹が非常に多いのも特徴のひとつ。あだちの自然と向き合いかながら活動したい」と穏やかに語る。

歩き始めで一時間。「一時間まで、まだ半分以上もあるが、桜並木に差し掛かる。一緒に歩く参加者は疲れ知らず。好奇心いっぱいで目を輝かせている。川風にさらされるように歴史に翻弄された荒川の五色桜は、江戸時代を中心とした園芸種や自然交雑種。特に御衣(ぎよい)黄(こう)の品種は平安時代の貴族の間で大流行した萌黄色の桜。歌舞伎の式場幕に使われるクールな色彩で目を引く。

足元にはオオバコ。轍でも生え車前草といふ。そう、今の私

ちもオオバコのようにたくましく生きようと談笑しながら、無事にゴールする。

あだちの自然、なかなか面白い。

■団体情報
サザンさわやか倶楽部のイベント情報
「梅田住区センター・スポーツ吹き矢教室のご案内」
老若男女誰でも気軽に始められる軽スポーツです。練習後は何もかも忘れ、気持ちがすっきりします。道具も準備されており、メンバーが親切に指導いたしますので、お気軽にご参加ください。
[日時] 月2回(第2、第4金曜日、午後7時~9時)
[場所] 梅田住区センター(足立区梅田6-26-1)
[料金] 800円(1ヶ月)
[定員] 20名
[申込・問] 080-6754-2783(中村)
[主催] サザンさわやか倶楽部