

ひきこもりの

参加無料  
申込不要

# 理解と支援のためのセミナー



親・きょうだい

ひきこもり状態にある家族に  
どう接すれば良いかわからない



ご本人

一歩を踏み出したいけれども、  
どうすれば良いかわからない



関係機関

ひきこもり状態にある方に  
どう接すれば良いかわからない

ひきこもりは、年代を問わず誰にでも起こりえることです。  
ご本人がどのような生きづらさを抱え、どう接してほしいのか、  
ひきこもりの理解や日々の関わり方を一緒に考えましょう。

日時

令和7年2月9日(日) 午後2時～午後4時

対象

ひきこもりにお悩みの方、ご家族の方、福祉に携わる方※

※高齢・障がい・子ども・生活支援分野などの事業所職員、民生・児童委員、NPO団体など

会場

こども支援センターげんき 5階 研修室3〔定員100名〕

足立区梅島3-28-8(西新井駅東口より徒歩3分)

特別講演

ひきこもりご本人が抱える悩みや、  
ご本人にとって望ましい接し方や支  
援、立ち直ったきっかけ等について、  
ひきこもり経験者であり現在は支援  
者として活動する講師による講演



講師 半村 進氏  
(株式会社キズキ 社員)

幼少期より生きづらさを抱え、中学高  
校では不登校、東大在籍中には5年半  
のひきこもりを経験。  
現在は、相談員として日々、ひきこも  
りや不登校に悩むご本人やご家族の  
相談に応じ、これまで2,000名以上  
の方々を支援している。

トークセッション

講師とひきこもりの子を持つご家  
族の方、支援に携わる関係者等によ  
る、多様な視点と現場経験に基づい  
た、対話形式の意見交換

下記の紹介・相談も行います。

- 区内の相談先の紹介
- 個別相談※セミナー終了後

※特別講演・トークセッションの様子は、  
後日動画で配信します



【問い合わせ先】福祉まるごと相談課 ひきこもり支援担当 TEL:03-6806-4431

【主催】足立区 【共催】足立ひきこもり家族会

詳しくは  
こちら

