

「こだわり」と 発達特性を理解する

— 本人も家族も、生きやすくなるために —

2026年 **9月27日** **日** **13時50分～16時30分**
(13時30分 受付開始)

足立ひきこもり家族会は、2017年に発足し、先の見えない家族の悩みを分かち合い、これからの道筋を月1回、当事者本人の視点から学んでいます。

- 「家族はどう関わっていけばいいのか」「本人をどう理解すればいいのだろうか」。ひきこもりや生きづらさへの理解、本人や家族が望む支援の一端を知るヒントに。ご参加お待ちしております。

会場

こども支援センターげんき

(足立区梅島3-28-8)
西新井駅東口より徒歩3分

5階 研修室3

定員 **80名** 参加者 **無料** 予約不要 当日参加OK

第1部
講演

ひきこもり・生きづらさ・こだわり・発達特性に対する理解

しながわ発達障害成人期診断者会(みどる会) 山瀬 健治 氏

発達障害の当事者として10年以上、自助グループを毎月主催し、延べ2000人以上のグレーゾーンを含む当事者の声を聞いてきました。多様な悩みに寄り添いながら当事者同士が安心して話せる場づくりに取り組んでいます。自身も断続的に長期のひきこもり経験があり、ひきこもり当事者としても社会に思いを伝える活動を続けています。



第2部
トークセッション

発達特性あるある！家族や周囲からこんな風にかかわってもらえたら

【当事者スピーカー】



山瀬 健治

しながわ発達障害成人期
診断者会(みどるの会)



最内 翔

足立区在住のひきこもり
経験者。ピアサポーター。
季刊雑誌「SHIP!」第3号
で当事者手記を執筆。



木村 あきひろ

ひきこもり経験者。足立
ひきこもり家族会でピア
サポーターを務める。

【家族スピーカー】



家族ピアサポーター

足立ひきこもり家族会より。
ひきこもりや不登校の子ど
もを持つ家族ピアサポー
ターのみなさん

【コーディネーター】



上田 理香

公認心理師/足立ひきこもり家
族会外部顧問(一社)SHIPひき
こもりと共生社会を考えるネッ
トワーク共同代表/NPO法人楽
の会リーラ理事

こども支援センターげんき



お問
合せ

足立ひきこもり家族会

TEL:090-8117-1299(氏家)
adachihikikomori@gmail.com

足立ひきこもり家族会は、都内にある「ひきこもり地域家族会連絡協議会」とネットワークを組んで活動しています。(事務局:NPO法人楽の会リーラ)

足立ひきこもり家族会では、月1回、例会と、家族グループ相談会を行っています。

ホームページはこちら▶

